

春暉專刊

NO.140

中華民國91年9月4日創刊 學務處生教組製 江宜庭 宮維均 老師編輯

你知道菸品中有那些成分嗎？



圖片來源：董事基金會 文華戒菸網

苯并芘：存在於不完全燃燒的柏油、菸品煙霧中。國際癌症研究機構歸類為第一類致癌物質

苯：在常溫下為一種無色、有甜味的透明液體，並具有強烈的芳香氣味。本身也可作為有機溶劑，更是種致癌物質

甲醛(福馬林)：保存屍體用溶劑。進入人體的甲醛會擾亂人體細胞的代謝，對細胞

具極大的破壞作用。

氨：又名阿摩尼亞，用於清潔劑。它能促使尼古丁更快讓人體上癮。

砷：俗名砒霜，毒性很大。若吸入、吞食或經皮膚吸收，可能致命。是已知的人類致癌物。

丙酮：指甲去光水。

鉛：油漆塗料。鉛中毒常會出現周邊神經病變，其中包括手腳

發麻痠痛、全身無力倦怠、末端肢體感覺異常

氰化物：老鼠藥。約0.05~0.3公克即可致命，氰化物中毒會阻擋細胞的呼吸作用，讓人體無法吸收氧氣。

酚：消毒劑。吸入就會有頭痛、刺激鼻咽部等等不適感，會影響中樞神經系統。

鈾：根據研究顯示，每日吸菸30根，一年吸入體內的放射性同位素鈾210，相當拍攝300張胸部X光所累積的輻射量

尼古丁：濃度60mg足以致死，通常用於殺蟲劑。

焦油(菸油)：俗稱瀝青、柏油，菸煙的黃色黏性物質，不但會薰黃吸菸者的手指、牙齒，也更會阻塞及刺激氣管與肺部。

一氧化碳：汽油燃料廢氣(與瓦斯中毒、燒碳自殺屬同一種氣體)。

亞硝胺 (NNK、NNN)：為汽車防凍劑的主要成分，國際癌症研究機構歸類為第一級致癌物質。

吸菸就是把上述的成分都吸收到自己的身體內，不僅僅傷害了自己的身體，同時也讓身邊的人吸進了有害二手菸，為了自己及他人的健康著想，請勿吸菸。

