

春暉專刊

NO.157

中華民國91年9月4日創刊 學務處生教組製 江宜庭 宮維均 老師編輯

愛滋感染單年通報 再度破2千

衛生署疾病管制局表示，去年愛滋感染新通報2224人，是近幾年內首次單年通報超過2000人，近8成透過男男間性行為。

疾病管制局副局長周志浩表示，截至2012年12月31日，國內愛滋感染人數累計有2萬4239人，去年新通報2224人，是歷年愛滋新通報人數史上第3高，也是自2006年首次超過2000人。

周志浩說，新通報感染者有1718人是透過男男間性行為感染，占全年通報人數的77%，比2011年增加15%。15歲到24歲年輕族群新通報感染者有

635人，較2011年的543人，增加17%，且近5年年增率也都超過10%，是增加趨勢最明顯的族群。15歲到24歲的新通報感染者有9成以上是透過性行為傳染。

周志浩說，在新通報感染者中，有54%是由指定醫院或因病就醫而被檢查出來，其次是15%透過匿名篩檢方式、8%透過疾管局的I-Check計畫。

國內愛滋感染者年輕化，疾管局表示，許多人覺得愛滋與自己無關，然而不安全性行為會增加感染愛滋的風險，提醒民眾全程正確使用保險套。

我怎麼知道我的感染的嚴重程度？

很多人得知自己的檢驗結果是陽性時，都會想"我快死了嗎?"，其實如前所述，愛滋病毒的感染是一種相當慢性的感染，其本身並沒有快速致命的危險。但若病毒感染已到了晚期或已發生了愛滋病，就有可能因抵抗力低下而遭到環境中多種病原的感染(稱之為伺機性感染)或發生癌症而有生命的危險。因此，病程進展是評估感染嚴重程度的關鍵因素。

那病程進展要如何評估呢？

一般在臨床上有兩個重要指標，一是"血中CD4淋巴球數"，一是"血中病毒量"。

CD4淋巴球是人體淋巴球中具關鍵性角色的一種免疫細胞，也是愛滋病毒的主要攻擊目標。人體在愛滋病毒感染的過程中，血中CD4淋巴

球會因為受到愛滋病毒的破壞而使其數目慢慢隨之下降。因此，在臨床上可應用血中CD4淋巴球數來評估疾病進展的程度。而血中病毒量，則是表示病毒在人體中複製增殖的活躍程度，通常也代表著疾病進展的速度。這兩個指標非常重要，醫師不但會根據這兩個指標來評估感染者病程進展的程度，而且可能會藉以決定是否該開始治療及決定藥物組合配方，開始治療後更會根據這兩個指標來追蹤治療是否有效，及何時該決定換藥。因此，即使沒有專業醫學知識，所有感染者也都應該對這兩個指標有所瞭解，並且確實知道自己這兩個指標的每次檢驗結果，最好準備一個小本子好好按時間順序記錄下來。