

春暉專刊

NO.152

中華民國91年9月4日創刊 學務處生教組製 江宜庭 宮維均 老師編輯

國中就嚼檳榔 23歲得口腔癌

內口腔癌病人日趨年輕化，亞東醫院放射腫瘤科醫師最近接獲一名年僅23歲男性病人，診斷出第一期口腔癌。原來患者家族經營檳榔生意，他從國中就開始嚼檳榔。

身兼防癌教育基金會董事長的熊佩韋指出，國內嚼檳榔人口高達150萬，許多人會說某某長輩抽菸、嚼檳榔，卻可以活到70、80歲。熊佩韋強調，那只是少數個案，統計發現，「10個口腔癌，9個嚼檳榔」，口腔癌好發年齡是25至44歲，平均死亡年齡57歲，千萬別鐵齒。熊佩韋說，他最近收治一名口腔癌患者，年僅23歲，經詢問發現，原來他的家族從事檳榔販售生意，從小看到父執輩嚼檳榔也跟著嚼，沒想到最近口腔出現潰瘍，一開始他以為是火氣大，但潰瘍一直未好轉，於是就醫，切片檢查是第一期口腔癌。所幸經局部切

除合併放射治療後，目前控制良好，這名年輕人嚇得再也不敢嚼檳榔了。口腔癌病友崔先生也後悔過去與檳榔為伍，他在六年前診斷為口腔癌第四期，接受大範圍切除手術，住院半年，陸續動了11次手術，這段時間意志消沉，因顏面缺陷而不敢出門。後來他勇於到各個機關、學校、職場，宣導菸酒檳榔的危害，他說：「如果早知道嚼檳榔會罹癌，就不敢嚼檳榔了」。

東華大學教授李明憲和成大耳鼻喉科教授蔡森田表示，民眾常誤以為檳榔添加物才會致癌，但世界衛生組織（WHO）及國際癌症研究總署（IARC）早在2003年，就已宣布檳榔子本身就會致癌，屬於第一類致癌物，愛嚼檳榔的朋友勿心存僥倖，更別以為嚼食檳榔可以顧胃，那是無稽之談。

檳榔的成分有哪些？

檳榔子是檳榔樹的果實，它含有許多的植物鹼，其中最重要的是檳榔素（Arecoline），是一種副交感神經作用藥劑，在一般劑量有催涎及發汗的作用，高劑量則會作用在肌肉及中樞神經。檳榔素在肝臟中會被轉變成檳榔啖（Arecaidine），檳榔啖沒有副交感神經劑的效果。一般劑量對動物的行動無影響，但高劑量則有鎮靜的效果。一般在嚼檳榔時，其所含的檳榔素只有小部分被吸收，其他大部分都在石灰存在下，在口腔中轉變成檳榔啖。

除了植物鹼外，檳榔子上含有鞣酸、十二碳脂肪，肉豆蔻酸，一些糖、水、澱粉、木質纖維以及其他成分。

紅灰：紅灰包括石灰及其他添加物。添加物中最重要的Cambir或Cutch，這是兩种植物的提取物。它們主要含有鞣酸、兒茶素，以及色素。在高劑量時有苦味及收斂作用（主要由鞣酸而來），低量時則在食用後有甜的感覺。嚼檳榔久了之後，牙齒會覆上一層黑褐色物質，則是兒茶素的效果。在台灣，添加的可能是Cambir而非Cutch。另外，由於檳榔本身酸性高，口味不佳，因此添加石灰中和，比較可口，亦可以使添加物中的色素成紅色。

荖葉及荖條：這是一種叫做Piperbetle的植物。在台灣常取其果實或地下莖，夾在檳榔中，然後外面包裹其葉來嚼食。