

大麻菸：吸毒的起點

染上海洛因的吸毒者裡有 93%是從所謂的「軟性」毒品先開始（這是一份在美國完成的研究報告結果）。統計結果很清楚的顯示，大麻打開了通往古柯鹼、海洛因、LSD（麥角酸二乙胺）、鴉片等等的大門。

「抽大麻煙變得越來越無聊，」一位以前曾染上毒癮的人說，「一陣子之後，產生的作用就沒有那麼的強了。」因此，很多抽大麻的人最後以針筒注射來尋求新的感官刺激。

一些權威人士預測，開始抽大麻的年齡越早，進而使用其他非法毒品的可能性越高。「在 17 歲前使用大麻的人當中有 75%接著使用其他非法毒品，然而，在 17 歲之後才使用大麻的人當中，有 34%的人轉而使用其他非法毒品。」

贊成抽大麻與哈希什的人宣稱，在某些社會當中，這些毒品是每天使用而沒有造成任何困擾。很顯然他們並不知道在馬來西亞，有些人因吸大麻而發瘋。在當地，甚至有一個詞用來表示這種由吸毒所引發的瘋狂——“amok”在馬來語指的是「殺人狂」。

此外，這些人一定不知道“assassin”（暗殺者）這個字的來源。它源自於阿拉伯語“hashischin”，指的是「大麻吸食者」。“hashischin”是回教某派狂熱者的成員，他們都吸大麻。這種毒品「奪走了他們的良知」，因此抽大麻的人犯了罪卻毫無悔意。

為何大麻對我們的心靈與身體健康造成傷害呢？為何他們會導致毒癮呢？

在古老的文獻中可以找到答案。這些文章教導我們，以前吸大麻的人已警覺到它的危險。這也就是他們發明水煙管（hookahs）的原因，以便過濾掉毒物。此外，他們並不把煙吞入，只是含在嘴裡。

當時，古柯鹼其他類似的毒品並不存在。這與今天的情形全然不同。海洛因、古柯鹼、LSD（麥角酸二乙胺）是隨手可得，以進一步陷入毒癮。

毒品的使用和它對社會造成的後果

今日吸大麻的人將是明日染上毒癮的人但是毒品的濫用和上癮的後果卻不只是對使用者的自我傷害毒品使用的後果潛在地威脅著社會中的每一個人。這個危險早在過去就被發現了，而造成了強烈禁止大麻哈希什的使用。

在 15 世紀初，哈希什的使用在回教世界不受限制。他們的社會容忍並濫用這個早已惡名昭彰的毒品。結果照成一切道德價值的淪喪，最後也兆成期社會本身的衰敗。後來，大麻和哈希什的使用被禁止，以試圖保障社會免於毒品的摧殘。

吸毒的害處

1. 毒品會對腦中樞神經造成影響「吸毒者為達到預期的效果，往往需要反覆增加使用量，常常會在不知不覺的情況下過量使用，造成中毒現象，依賴毒品。一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。
2. 吸毒成癮者在持續使用毒品的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，甚至不惜以暴力或偷竊等不正當的手段謀財，以設法取得毒品，造成嚴重的社會問題。