

※什麼是俱樂部濫用藥？

俱樂部濫用藥包括：煙、酒、快樂丸（MDMA；Ecstasy）、GHB、GBL（在體內會轉變為GHB）、Ketamine、氟硝西洋（flunitrazepam；Rohypnol；FM2）、（甲基）安非他命和麥角二乙胺（LSD；Acid）。其中藥物的濫用又以快樂丸、GHB、Ketamine、FM2、甲基安非他命和LSD最為嚴重。



MDMA
快樂丸



FM2



安非他命

※進出那些場所比較容易沾染到俱樂部濫用藥？

夜總會、酒吧、舞會、PUB 這些常吸引許多青少年、大學生及一些成年人前往的地方。在這些青少年常聚集的場所中，有些人雖然只是與朋友聚會，聊聊天、跳跳舞；但有些人會使用一些物質像藥物、煙和酒來助興，造成物質的濫用。

※那些俱樂部濫用藥吸食後會出現暴力、攻擊性行為？

MDMA 和安非他命吸食後會出現暴力、攻擊性行為。若與這些毒品濫用者共處恐怕會受到傷害，為了自身安全不碰毒品也不和毒癮者為伍。

※毒品是否有毒性輕重的區別？

所有的毒品都會傷害使用者的身心健康，影響正常的起居作息。不要以為毒品有毒性輕重之別而恣意嘗試，任何一種毒品都有其潛藏的致命性，況且每個

人的身體狀況有異，別人無恙難保你也會平安。

※他們為什麼會吸毒？

吸毒者認為毒品是非常有用的，在某些程度上會產生渴望的效果，吸毒者通常因某事困擾著而驅使他們去吸毒。

一個人習慣性的吸毒或酗酒，是因為他有些不想經歷的痛苦感覺或不好的情緒，此人當有不愉快的感覺，就會以嗑藥或酗酒當作一種治療。

要去了解吸毒的原因，就需要去了解他們在吸毒以前究竟是那裡出錯了？毒品可以讓一個人脫離他無法忍受的現狀或完全失去意識。

坊間上有些相關各種“毒品藥物”的宣傳，像毒品藥物如何使人更有活力、更聰明、更有察覺力……等等，這都是謊言！創造力、察覺力、智力是心靈狀況良好下的產物，而不是由於毒品藥物所創造的。毒品藥物會讓你想做的事變得更加困難。

※毒癮可能戒掉嗎？

毒癮之醫療戒治並不困難，重要的是毒癮的心理戒治費時又費力且成效有限。一旦拒毒心防潰決，癮者容易因再度遭受挫折而受誘再犯，造成「身癮易除而心癮難去」之窘境，所以最保險的方法就是堅決拒絕毒品。若不幸染上毒癮，要找專業人員協助，靠著堅強的意志力，還是有可能戒除。

※我的朋友在吸毒，他犯法了嗎？

吸毒、販毒都觸犯刑法都會坐牢的，情節重大者甚至終身將在監獄裏度過。但是為了幫助這些迷途羔羊，只要在被查獲以前自動向有關單位報請勒戒，司法單位將會視其為病人，僅給予毒癮戒治而不予懲處；若不自動戒治一旦查獲將遭受嚴懲。

心靈小語

※好事要提得起，是非要放得下，成就別人即是成就自己。

資料來源：

<http://www.hcvs.kh.edu.tw/c/mp3/car/start.htm>