

談談愛滋病

「後天免疫缺乏症候群」是因為感染愛滋病毒所引發的疾病。愛滋病毒入侵人體後，可能經數年後才發病，這種病毒會摧毀人體免疫機能，使人失去抵抗疾病的能力，甚至因此而喪失生命。

愛滋病毒禍首→Human Immunodeficiency Virus

目前可分為兩型，HIV-1 和 HIV-2。HIV-1 是大多數國家中最主要造成愛滋病的病因。HIV-2 主要分布在西非。

愛滋空窗期

1. 愛滋病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染後的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗結果呈陰性反應，此即為空窗期。
2. 一般而言，空窗期約是愛滋病毒感染後 6-12 週內，此期間，患者體內的病毒量最高且傳染力強。

愛滋潛伏期

從感染 HIV 到發病(AIDS)的期間。可以從短短數月到十幾年。

感染愛滋病的症狀

在台灣地區患者的症狀，以不明原因的發燒、腹瀉、體重減輕、咳嗽、喘氣、口腔念珠菌等感染最為常見。

愛滋病的發病過程

1. 病毒感染。
2. 從感染愛滋病毒到抗體出現至少須經六至十二週的空窗期後，才能經驗血得知是否感染愛滋病毒。
3. 少部份的病人於數週或數月後可能出現淋巴腺腫、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛等急性症狀，而後進入沒有症狀的潛伏期。
4. 發病時會有體重急劇減輕、疲倦、夜間盜汗、持續發燒（三個月以上）、下痢、淋巴腺腫大、並可能發生肺炎、疱疹、白色念珠菌、梅毒等各種症狀。

愛滋篩檢法

愛滋病檢驗可分為三大類：

一、篩檢（想知道有沒有感染愛滋病毒）

1. 愛滋病毒抗體檢驗（簡稱 EIA）：抽血後約四個工作天即可獲知檢驗結果。
2. 愛滋病毒快速檢驗：抽血後 2 小時即可獲知檢驗結果（收費僅 300 元）。
3. 匿名篩檢：如果您實在很怕別人知道您來做檢驗，可用假名來篩檢，抽血後約四個工作天即可獲知檢驗結果。

二、確認（確認是否感染愛滋病毒）

1. 以西方墨點確認試驗（簡稱 W.B.）：將篩檢呈陽性反應之檢體，檢測蛋白序列，已確認是否被愛滋病毒感染。

三、治療（已感染愛滋病毒者，要測知體內免疫狀況及病毒量）

1. 一般血液檢驗（CBC/DC）。
2. 白血球表面抗體（CD4/CD8）。
3. 病毒負荷量檢測（Viral Load）。
4. 一般生化檢驗。篩檢主要目的是要檢測血清中是否含愛滋病毒抗體。確認目的為將經篩檢呈陽性之檢體，檢測蛋白序列，依世界衛生組織判讀是否確定被愛滋病毒感染。治療主要目的為已被愛滋病毒感染之患者，因服用抗愛滋藥物治療後免疫功能，體內病毒量及所產生之副作用。

愛滋紅絲帶的由來

《紅絲帶方案》(The Red Ribbon Project) 是一項目由美國視覺藝術抗愛滋協會 (Visual AIDS)、百老匯關懷中心 (Broadway Cares) 以及平權抗愛滋基金會 (Equity Fights AIDS) 等團體贊助發起的積極提倡尊重愛滋病患人權、推廣愛滋病預防觀念之社會公益性活動。

世界愛滋

世界衛生組織 (WHO) 從西元一九八八年的十二月一日開始明文規定每年的 12 月 1 日為國際愛滋日。從此之後在世界各高層的衛生部長也開始表達許多新興的觀念，於社會對愛滋病的存在也有一番不同的接受度，並且互相深入交換許多有關愛滋病，這個世紀最重要之疾病的最新消息。