

~藥物濫用~

何謂藥物濫用

藥物濫用是指不以正當醫療用途為目的，而未經醫師處方或指示的情況下，擅自過量或經常使用特定的藥物。這種濫用藥物的行為，很容易造成上癮而無法自拔，不但傷害個人健康，還會對公共秩序與社會安寧造成嚴重危害。

國內青少年藥物濫用情形

根據調查發現，約有 1% 的國中生、1.1% 的高中生及 3.7% 的高職生曾使用過毒品，而學生所使用的毒品以安非他命為主，其次為強力膠。研究+

中發現青少年開始吸煙的年齡都早於開始喝酒的年齡，而開始喝酒的年齡又早於開始使用毒品的年齡，顯示煙、酒常是台灣青少年使用毒品的入門藥物。調查還發現二成國中生及一成多高職生認為使用毒品可幫人解除煩惱，及忘掉挫折感的好方法。

台灣自 1995 年代安非他命於青少年中大為流行以來，目前青少年藥物濫用的情形可歸類為：

【中樞神經抑制劑】：如菸、酒、嗎啡、海洛因、安非他命、快樂丸 (MDMA) 等等，以及咖啡因類的茶、可樂、咖啡。

【幻覺劑】：大麻類、強力膠、迷幻藥如 LSD 及 PCP 等台灣少見。

青少年藥物濫用的可能因素

一、個人因素

好奇 (96%)、解決挫折 (58%)、尋找刺激 (25%)、反抗權威 (21%)、被忽視 (18%)。

二、人格因素

情緒不穩、悲觀、無法忍受挫折、自我脆弱。

三、學校因素

課業壓力大適應不良、尋求團體及朋友認同、反抗權威。

四、家庭因素

破碎家庭、單親家庭、父母不合及管教不當、父母是酒癮或藥物濫用者。

藥物濫用造成之傷害

1. 呼吸器官：如大麻、古柯鹼、強力膠等可導致肺水腫、肺炎。
2. 心臟血管系統：如安非他命可導致虛脫、發燒、錯覺、全身性痙攣等，最嚴重的併發症是引起心內膜炎而導致死亡。
3. 消化系統：導致消化系統功能不良。
4. 神經系統：導致腦部思考、感覺、語言、記憶功能減退。
5. 肝臟：產生併發症。
6. 泌尿生殖系統：有研究指出吸食海洛因會造成女性性冷感；使用大麻會減少男性精蟲數目與男性荷爾蒙。

治療藥物濫用的方法

1. 藥物治療：利用較不會引起生理依靠，且較易聽從指導用藥及為社會大眾所接受的藥物加以治療，以減緩藥物濫用。
2. 心理治療：結合多數藥物濫用者進行心理治療，經由彼此支持改善病患的孤立狀態，得到病友的鼓勵，重拾自信心，並分享成功的喜悅及挫折的傷心。
3. 家庭治療：用以調整家庭中不良的互動關係，減輕來自家庭的壓力來源，並透過家人的支持，教導與協助用藥者消除焦慮不安與誘惑來源。
4. 追蹤輔導：藉由家訪、電話、書信聯繫及社會公益團體合作，給予戒治者保護與輔導。