

認識愛滋病

一、為什麼會有愛滋病毒

1981 年，美國發現一群年輕男性感染罕見的肺囊蟲肺炎以及卡波西氏肉瘤，並因此而去世，經美國國立疾病管制中心 (CDC) 調查研究後證實，他們的死因特徵都是免疫系統喪失機能的同一類症候群，因此於 1982 年將它命名為後天免疫缺乏症候群，原文：AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome)。AIDS 是感染了人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV, 俗稱愛滋病毒) 的末期表現。

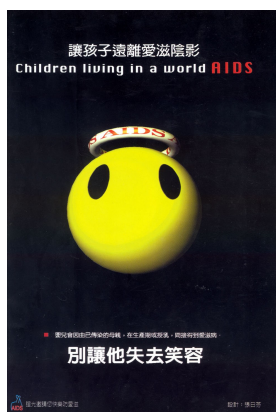
愛滋病毒 (HIV) 的起源可能是來自非洲的猿猴身上的病毒 (SIV) 突變而來，確實的起源仍有待證實。

二、愛滋病毒如何傳染？

HIV 病毒的傳染途徑一共有三種：

1. **不安全的性行為：**與愛滋病毒感染者進行沒有任何防護措施的性行為是目前最主要的感染途徑，體液的交換和性器官的直接接觸是其中的要素。
2. **輸血、共用針頭和針筒：**輸入感染愛滋病毒的血液，或是與感染者共用針頭、針筒時，病毒直接進入人體就有感染的機會了。
3. **母子垂直感染：**也就是感染愛滋病毒的母親，在懷孕、分娩和哺乳時，將病毒傳染給嬰兒，因此和所謂的遺傳是不一樣的。

三、愛滋病的空窗期



感染愛滋病毒後，需要經過一段時間才會產生愛滋病毒抗體，這段已感染卻驗不出抗體的時間即為空窗期。以目前的檢驗技術，這段時間大約為 6—8 週，而相關的檢查則只需一週。在此期間內，患者體內的病毒量最高，傳染力亦強，但抗體尚未檢驗出來，因此可能經由危險性行為傳染他人。

四、愛滋病對人體會有什麼傷害？

愛滋病毒主要是攻擊人類的免疫系統，病毒進入淋巴球之後，會進一步破壞細胞功能，於是細胞數量便逐漸減少。而這類細胞是在保護人體免受病毒、細菌侵害的，因此一旦遭到破壞後，人體免疫力即會下降，伺機性的感染和腫瘤便接踵而至。

五、得到愛滋病會免疫嗎？

愛滋病毒時常突變，因此產生不同的亞型，因此即使已經感染，還是有可能重複感染。

六、愛滋病的治療方法

「雞尾酒療法」是「合併數種抗愛滋病毒藥物」的一種治療方式，期望藉此療法能降低病毒量，改善副作用和減少抗藥病毒產生。何大一博士將它稱之為「雞尾酒療法」，即所謂的三合一合併療法，於 1997 年已廣泛運用於臨床愛滋病患的治療，且達到非常好的療效。

儘管藥物的效果很好，愛滋病患服藥順從性高，才是雞尾酒療法成功的重要關鍵。

七、預防愛滋病

預防重於治療，愛滋病的預防方法包括：

1. 安全的性行為並避免性濫交。
2. 不要與別人共用可能被血液污染過的用具，例如：剃刀、刮鬍刀或任何尖銳器械、穿刺工具。
3. 使用可以拋棄式的針筒、針頭，使用後應置入刺不破的容器再行拋棄，以免刺傷他人。
4. 避免不必要之輸血接受凝血因子或器官移植。

八、關懷愛滋－紅絲帶

紅絲帶象徵符號的構想源於 1991 年 4 月，紅絲帶的產生，也使許多對關心愛滋相關發展的機構及宣導者，有了統一的象徵符號。圖案是從英文 love 開頭字母的小寫「L」，演變而來的。這個圖案，代表了愛的開始，也代表了對愛滋感染者的接納。它不但象徵對愛滋病患、愛滋病感染者、及其照顧者的接納，也象徵對愛滋病防治衛教、治療方法和疾病研究的支持。

