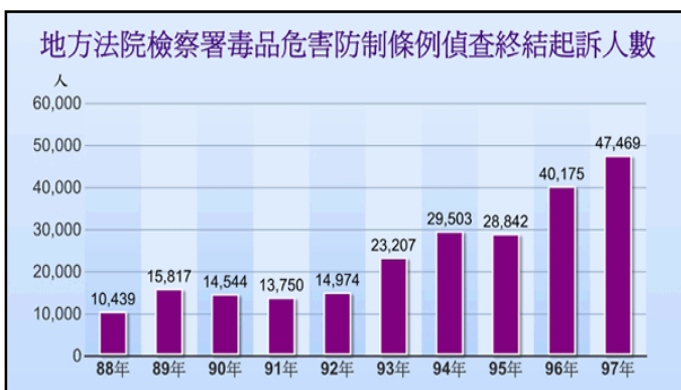




一、國內吸毒現況

依法務部統計處之統計，我國整體毒品案件數除在 90 年及 91 年曾經遞減外，呈逐年遞增的趨勢，毒品氾濫，吸毒人口增加，因毒品具有成癮性、累進性，毒品用量愈來愈多，在耗盡家財後，轉而竊盜或搶奪，甚或擄人勒贖或殺人，衍生出許許多多犯罪，嚴重危害社會治安。因此，如何反毒、拒毒及戒毒，以減少販毒及吸毒，為行政院及法務部當前的重点工作。



根據管制藥品管理局統計，去年全國的吸毒人口，在 12 到 64 歲之間約有 1.2%，其中 18 歲以下吸毒的青少年，平均在 1% 到 2.5% 之間，人數算高，尤其我國吸食搖頭丸 12 到 64 歲的人口比例高達 0.5%，比聯合國公佈的各國平均數 0.2%，多出 2.5 倍，相當驚人。

因為吸食毒品人口越來越多，且年齡層不斷下降，管制藥品管理局配合教育部及相關單位進行毒品防制宣導，希望青年朋友能遠離毒品。

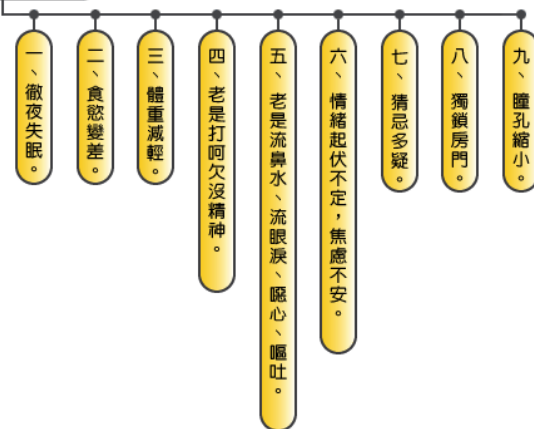
二、青少年吸毒原因

調查發現青少年認為使用毒品可幫人解除煩惱，及忘掉挫折感的好方法。其吸毒的原因包括好奇、尋求刺激與逃避挫折的個人因素；情緒不穩、自我脆弱的人格因素；課業壓力大適應不良、尋求團體及朋友認同的學校因素；以及破碎家庭、單親家庭，甚至父母是酒癮或藥物濫用者所形成的家庭因素。目前青少年吸食的毒品種類前五名分別是搖頭丸、K 他命、強力膠、安非他命及一粒眠。不過，最近有查獲新款毒品－「搖頭水」，不是單純的搖頭丸，

而是 PMMA（對甲氧基安非他命）、搖頭丸、K 他命、咖啡因、幻覺劑（俗稱天使城）5 種毒品混合劑，飲用後雖然會興奮、產生幻覺，但很快會發生腦出血、中風，嚴重者死亡等後果，目前已經有人食用，令人憂心。

三、吸毒後的症狀

染毒後的初期症狀



四、吸毒的危害

吸毒會導致腦部思考、感覺、語言、記憶功能減退，以及肺水腫、肺炎等呼吸器官的損害，甚至影響到心臟血管系統，如安非他命可導致虛脫、發燒、錯覺、全身性痙攣等，最嚴重的併發症是引起心內膜炎而導致死亡，其危害的嚴重性不容忽視。

五、戒毒的方法

透過藥物上給予的生理解毒，以及心理上的復健戒治來協助戒毒。基本上，吸毒病犯於進入戒毒程序後，例如入院或強迫戒治時，將在醫護人員的照護下，進行生理解毒，一般約為期三至十天，可能給予藥物治療、實驗室檢查、放鬆訓練睡眠衛生指導等，此時以減緩患者因停止吸食毒品所帶來的生理不適症狀為主。

生理解毒後將施行心理治療、職能治療等心理復健戒治項目，傳統上約為期 15~30 天。除可能給予人格特質檢測等心理測驗外，另施予疾病認識心理治療、團體治療、家屬會談等，此時多以加強患者持續維持戒毒狀態的態度與毅力、強化患者自我調適及因應技能為主。

吸毒等於自殺，拒毒健康快樂。
戒毒成功專線：0800-770-885