

藥物濫用

㊟ 藥物濫用的意思

「藥」是指使用後可達到生理或心理作用，而改變身體功能之化學物質。藥物使用之目的是為了診斷、治療、緩和人類或動物之疾病。「藥」與「毒」是一物之兩面，正當醫療使用可以治療疾病，反之使用不當、誤用或濫用均會造成身心傷害。

藥物濫用是指不以正當醫療用途為目的，而未經醫師處方或指示的情況下，擅自過量或經常使用特定的藥物，造成上癮而無法自拔。

㊟ 藥物濫用者的行為表徵

1. 情緒方面：多話、躁動不安、沮喪、好辯。
2. 身體方面：嗜睡、食慾不振、目光呆滯、結膜紅腫、步履不穩、靜脈炎。
3. 感官表達方面：視幻、聽幻、無方向感。
4. 社會適應方面：多疑、誇大、好鬥、無理性行為、缺乏動機。

㊟ 毒品的分類

依毒品外形可分為三種：

- ◇ 煙：指鴉片、罌粟種子及麻煙或抵癮物品。
- ◇ 毒：指嗎啡、高根、海洛因或其合成製品。
- ◇ 其他毒品：包括安非他命、紅中、白板、速賜康、強力膠及迷幻藥等。

依毒品危害防治條例規定，常見的毒品分為三級：

- ◇ 第一級：海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼及其相類製品。
- ◇ 第二級：罌粟、古柯、大麻、安非他命、配西汀、潘他唑及其相類製品。
- ◇ 第三級：西可巴比妥、異戊巴比妥、納洛芬及相類製品。
- ◇ 第四級：煩寧(Diazepam)。

㊟ 藥物濫用防制七招

第一招～摒除不良嗜好

大多數人是從經常熬夜、日夜顛倒、吸煙、喝酒、施用安非他命到海洛因的漸進方式而走上吸毒的不歸路！

第二招～善用好奇心、除卻心癮

好奇心應該是使用在鑽研知識領域裡，對毒品應停止您的好奇心，千萬不要自認為「意志過人」，一失足成千古恨喔！

第三招～尊重自我、堅決拒毒

懂得尊重自己是對自己的生命、健康負責，不要礙於情面或講求義氣而接受朋友的引誘與慫恿。

第四招～建立正當的情緒舒解方法

人生不如意十常八九，請尋求正當、健康的舒解方法（如聽音樂、運動、找朋友等等）來解決情緒低落、苦悶沮喪的情形。

第五招～認識正確用藥觀念

請您特別注意一些不法商人利用人性的弱點，在提神藥或減肥藥中滲入毒品，千萬不要隨便聽信誇張的藥效喔！

第六招～遠離是非場所

根據統計，販毒者常選擇電動玩具店、MTV、KTV及地下酒家、舞廳等場所設陷阱，以引誘或威脅青少年吸食、施打毒品。

第七招～提高警覺、拒絕陌生人的飲料、香煙

時下已發現有將毒品滲入香煙、飲料中供人吸食之案例，因此，在不熟悉的場所中應隨時提高警覺，確保自身的安全。

吸毒快樂是瞬間，健康破滅是永遠