

愛滋病毒會傷害腦部嗎？

◎聽說愛滋病毒會傷害腦部，使得人變得痴呆？

許多愛滋感染者，有神經系統的問題，原因有很多，可能是低潮，也可能是伺機性感染。愛滋病毒是有可能直接破壞神經系統，如果發生在腦部，將會造成痴呆的情況。

◎愛滋病毒如何破壞腦部？

可能在感染後幾天或幾週之內愛滋病毒會侵入腦部和脊椎等中樞神經系統。神經細胞（或稱神經元）傳送刺激到中樞神經系統內，它們本身不會直接感染愛滋病毒，而是病毒粒子以感染或破壞其他的細胞的方式，造成直接的傷害，如：稱為巨噬細胞（macrophages）的白血球細胞。

一般認為，如此會刺激腦部神經毒素（Neurotoxins）的釋放，使得神經細胞死亡。其他會受感染的腦部細胞包括神經膠質（glia）。神經元是最重要的細胞，因為它從某一部傳遞訊息到另一部，但是，神經膠質細胞比神經元多 10 倍。神經膠質細胞包括好幾種不同的型態，其中有小神經膠質（microglia）。小神經膠質保護腦部不受感染，並去除廢物和死亡的細胞。但是，巨噬細胞在血液中感染愛滋病毒，並把愛滋病毒帶入腦部，因此，神經膠質細胞也受到感染。

最後，小神經膠質會變得過分活躍，製造各類有害的因子和毒素（包括有害的氧化機，會造成氧化性的壓力 oxidative stress），進而破壞神經元。其中的傷害包括：神經元從週邊的腦流質中佔據大量的鈣質。結果使得神經元不正常，導致腦部某些部分不協調。

◎誰較容易罹患因愛滋病毒引起的癡呆症？

感染愛滋但無症狀者中，0.4% 的人會有癡呆症。但是 MACS 機構研究發現：愛滋病人中 15% 會罹患此症狀。

以下是可能造成神智不清的因素：

- CD 值低（低於 50）
- 貧血
- 體格瘦小
- 年齡高
- 毒品靜脈注射
- 女性

◎通常會有那些症狀出現？

愛滋病毒傷害神經系統的情況，因感染的階段而有不同。急性感染階段（如感染六週之內的初期階段），神經方面的症狀，包括腦炎、末梢神經痛、臉部麻痺。至於病毒造成的癡呆現象通常要很久之後才會發生。

◎愛滋病毒癡呆症共同的症狀有：

- 記憶喪失
- 注意力不集中
- 思考緩慢
- 漠不關心
- 情緒改變
- 退縮
- 行動緩慢或笨拙

愛滋病毒癡呆症進展的程度各有不同。有些人可能在 3-6 個月內急速惡化，有些人在幾年內緩慢穩定地惡化。

◎可以治療嗎？

不少證據顯示愛滋病毒造成的癡呆症是可以治癒的。目前建議的治療方法是三合一合併療法，其中至少有一種藥物能透過血液抵達腦循環的障礙，而進入中樞神經系統。這些藥包括 AZT、d4T、abacavir、Nevirapine。蛋白酶抑制劑比較不容易進入中樞神經系統。有幾個研究顯示，有癡呆現象的病人，其症狀和腦病變的部位（在掃描中看到的受傷部位）都有好轉。

定期的病毒量檢查只測量血液中的病毒量數量，腦脊髓液中的病毒量也應測量，以了解治療的效果，這兩種的測驗是不同的。通常有癡呆症的病人，其腦脊髓液中的病毒量比一般神經方面正常者來得高。（文摘自社團法人台灣露德協會）