

關於毒品【實際案例】

◎相約在那向陽的地方－談美沙冬替代療法二三事

母子對話 母：「最近晚上少看你往外跑了！」子：「不用啦，不再用啦！」母：「真的嗎？你戒啦！」子：「戒了，戒了，改吃美沙冬啦！」母：「什麼？美沙冬？」

夫妻對話 老婆：「已經喝了三個月的美沙冬了，怎麼每天還要去喝！」老公：「對呀！醫生說這是一種慢性病，不能急。」

什麼叫美沙冬，在台灣相信知道的人並不多，但是在香港它已經30歲了，也就是說港府用美沙冬來治療海洛因成癮已有30年的歷史了。目前香港每天有近一萬個案在喝美沙冬來戒掉海洛因毒癮，其中每年有十分之一的人想要停止使用美沙冬，但是其中只有不到一半的人能夠成功，因此仍有九成五以上的人仍需繼續服用。

所謂替代療法即是個案不要再用違法且因用注射而冒著感染愛滋病風險又花大錢的海洛因，而是在醫療人員協助監督下，合法的服用美沙冬。那麼美沙冬要喝多久才可以停呢？想必很多人都很關心。曾經有一位觀護人當他知道個案也許要吃好幾年時，他說：「天哪！」所以，有許多人包括個案及家屬會期待應該服用數週，或是最多就是一二個月就可以停止服用，然後就永遠脫離美沙冬的日子了。這不是說不可能，祇是有些個案因過去已長期使用海洛因，在他腦內分泌嗎啡功能已經降低甚至消

失了（人在欣喜時，腦內會分泌嗎啡而使人有愉悅的感覺），一旦沒有使用海洛因又沒有服用美沙冬時，他的生活索然無味，甚至情緒可能會低落，這時也許以往使用海洛因的那種茫茫放鬆的感覺，會趁虛而入誘使他再次去尋找它的慰藉。

另外，有一些個案在美沙冬劑量減少時，就開始啼藥（骨頭酸痛、流鼻水……）這種不舒服的感覺又會出來。所以在這裡我們要強調一個觀念，海洛因的成癮是一種慢性疾病，而美沙冬就是用來治療這種慢性病的一種藥物，這就是說美沙冬不但是是一種替代海洛因的藥，也是在海洛因成癮時所用的一種維持治療的方法。

目前海洛因使用者，無論是在法律層面、社會觀感或家人接納程度上，都是活在黑暗陰影中。所以當他願意鼓起勇氣走進醫院接受美沙冬治療時，除了對自己抱著期待外；也想急於展現改過的決心給家人看，因此會很想在短時間內降低美沙冬劑量，以洗刷過去加諸在身上的污名。

但是即便他能在數個月內，就藉由美沙冬把毒癮戒除，如果他昔日的生活習慣、社交型態如舊的話，我們認為要完全不再去碰毒品，不是件容易的事。有一位個案曾說：「至今當我看到白色麵粉時，心中仍有一陣悸動！」而且成癮既然是一種慢性病，那麼戒癮就不是靠意志力就可以解決的，他不但需要醫療人員的幫忙，更需要社會大眾的瞭解支持，以及家人的參與。我們何忍心讓他在接受治療的過程中，因大眾對成癮概念及美沙冬維持療法不正確的認識，而去指責他沒有決心呢！

（本文摘自桃園毒品危害防治中心）

註：本文內容為真實故事，故事主角姓名為化名

*提供單位：行政院衛生署桃園療養院 林芳芳社工師