

「藥物濫用」的情形在現今社會十分普遍，影響社會、家庭之鉅不言可喻，因此是一不容忽視的重要課題。假使能對此問題有多一份了解，懂得如何防範諸如此類的現象，進而降低其發生率，甚至杜絕，便能避免許多憾事發生。



何謂「藥物濫用」

藥物濫用是指不以正當醫療用途為目的，而未經醫師處方或指示的情況下，擅自過量或經常使用特定的藥物。這種濫用藥物的行為，很容易造成上癮而無法自拔，不但傷害個人健康，還會對公共秩序與社會安寧造成嚴重危害。



青少年藥物濫用的原因

- 社會因素：時代的變遷，社會競爭性愈來愈大，做任何事都會受到別人的評價，變得容易緊張，施打禁藥成為快速解決的方法之一。
- 藥物因素：因藥物本身的特性，讓使用者在使用後感到舒服，因而持續使用漸漸的產生心理和生理上的依賴，如果停止或減量會發生不舒服的現象。
- 家庭因素：家庭扮演教育的重要角色，有些父母本身就是藥癮者，使小孩漸漸的有用藥行為；子女關係也相當重要，青少年若沒受到父母關愛或父母認同障礙，容易導致青少年行為偏差、誤入歧途，有機會接觸毒品。



藥物濫用產生的影響

耐藥力：對於某些藥物，使用者發現他必須增加藥物用量，才能產生初次使用藥量之相等效果。

- 生理依賴：所謂生理依賴，即成癮者必須繼續不斷地使用該藥物，才能使身體維持功能。
- 心理依賴：在大多數的藥物濫用者中，特別是藥物成癮者，都會對藥物產生心理依賴，不只喜歡從藥物所得到的感覺，而且藥物亦能使他可以逃避現實的焦慮及挫折感。

被濫用的藥物，會對腦中樞神經造成影響，為達到預期的效果，往往要一直增加使用量，常常會在不知的情況下過量使用，造成嚴重中毒現象，進而影響身體機能甚至死亡。

一旦中止或減少使用藥物，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀，而使戒毒變的異常的困難。

濫用藥物的行為，不僅傷害自身健康，並且降低生產力、危害社會安寧，可說是百害而無一益，所以能不謹慎嗎？吸毒者，毒品取得不易、戒毒更是難如登天，所以在踏入這條不歸路之前，還是請三思吧！！

