

何謂後天免疫缺乏症候群(愛滋病、AIDS)？

 後天免疫缺乏症候群(Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS)，俗稱愛滋病，這個名稱來自 1981 年在美國發現一群原先身體健壯的年輕人感染了「肺囊蟲肺炎」、「口腔念珠菌」和患有「卡波西氏肉瘤」等。這些疾病在過去多見於免疫缺乏的患者。而為了和先天免疫缺乏區分，故稱為後天免疫缺乏症候群。後天免疫缺乏症候群是感染人類免疫缺乏病毒(Human Immunodeficiency Virus, HIV，俗稱愛滋病毒)的末期表現。

何謂愛滋病毒(HIV)？

 HIV (Human Immunodeficiency Virus) 即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒。目前可分為兩型，HIV-1 和 HIV-2。HIV-1 是大多數國家中最主要造成愛滋病的病因。HIV-2 主要分布在西非。兩種病毒的致病力並不相同，感染 HIV-1 後超過 90% 的患者會在 10-12 年內發病成為愛滋病。感染 HIV-2 則往往沒有相關的病症。

臺灣地區有多少愛滋病毒感染者？

 台灣地區本國籍感染人類免疫缺乏病毒發病者年齡別統計表

【西元 1984 年累積至 2010 年 10 月 31 日】(依診斷日分析)

AIDS 診斷年齡	發病者數		
	10 月份通報數	累積個案數	百分比
0-9	0	9	0.13%
10-19	2	58	0.81%
20-29	30	1,635	22.88%
30-39	46	2,776	38.85%
40-49	17	1,627	22.77%
50-59	7	649	9.08%
60-69	3	260	3.64%
70-79	1	117	1.64%
80 以上	0	15	0.21%
總計	106	7,146	100.00%

愛滋病毒的傳染途徑？

(一) 性行為傳染：

與感染愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

(二) 血液傳染：

1. 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
2. 與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共用注射針筒。
3. 接受愛滋病毒感染者之器官移植。

(三) 母子垂直感染：

嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病毒。

怎樣的性行為容易感染愛滋？

 性行為不一定會得到愛滋，端看有無採行安全的性行為。不論是同性戀或異性戀，性行為（陰道交、口交、肛交）沒有戴上保險套，「接受者」和「插入者」都有感染愛滋的風險，尤以無套肛交感染愛滋病毒的風險最高，危險程度如下：

性行為方式	得到 HIV 的相對危險性
口交(接受者)	1
口交(插入者)	0.5
肛交(接受者)	50
肛交(插入者)	6.5
陰交(接受者)	10
陰交(插入者)	5

1. 關於肛交：無套肛交的高風險行為，必須是兩個人主動或被動配合才有可能發生，只要有其中一個人堅持肛交戴套，就能避免感染愛滋的風險。
2. 關於口交：愛滋病毒會存在於精液內，吞精的行為是絕對不建議的。口腔內或性器官如果有破皮或傷口，口交也是有感染愛滋的風險，因此，口交時建議一定要戴上保險套，以防感染！

戴了保險套是否就一定不會感染 HIV？

 以科學的角度而言，所謂 100% 安全至少有兩種可能：
一、只有自己一個人
二、雙方（或多方）都確定沒有感染任何疾病。

這個意思是說，只要你有性伴侶，尤其是不熟悉或陌生的性伴侶，再怎麼多的保護措施，都不可能 100% 安全，不過這並不表示保險套不夠好。不論陰道交或肛交，只要全程正確使用保險套，即可獲得非常有效的保護。

