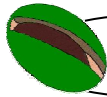


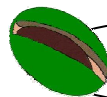
揮灑青春色彩 走向綠森林 遠離綠檳榔



嚼檳榔是口腔癌發生的主因！

1. 臺灣每一百名口腔癌病患就有 88 個是因嚼檳榔而得的！
2. 嚼檳榔者得口腔癌機率是不嚼檳榔者的 28—123 倍！

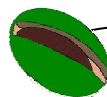
所以拒嚼檳榔是遠離口腔癌的第一步！



遠離口腔癌不難！！

1. 拒嚼檳榔！
2. 注意口腔健康。
3. 定期接受口腔黏膜檢查。

※切記，不論是什麼病因，早期發現就能早期治療，才能達到最好的效果！



什麼是口腔癌前病變？

1. 口腔黏膜變白或變紅，摸起來感覺粗糙。
2. 嘴破的地方，超過兩個星期仍然無法癒合。
3. 口腔臉頰內外，有不明原因的腫塊或突起物。
4. 張口吃東西或說話、喝水時有困難，舌頭週遭麻痺沒知覺。
5. 經常覺得口腔裡面乾澀、灼熱、刺痛，非常不舒服。



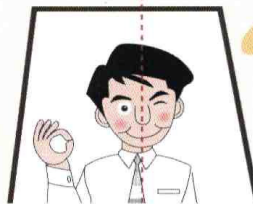
有以上症狀，就有可能是口腔癌前病變的徵兆，請儘速至醫院檢查！

別因一時的口慾，造成難以挽回的遺憾，與日後張口不得的窘境！！



口腔自我檢查重點！

一.照鏡子觀察臉部外觀



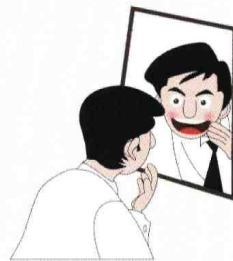
- 1 看臉部是不是左右不對稱，或有無突出的腫塊。

2 張口有困難



- 3 用手指抓住咽喉(頸部)，吞口水看看是否有異樣的感覺？

二.照鏡子檢查口腔內部



- 1 翻開臉頰、上下唇檢查口腔黏膜、牙齦有沒有硬塊、變色(白色或紅色)、變粗糙或超過兩個星期未癒合的潰瘍。

- 2 伸出舌頭左右擺動，看知覺是否正常；捲起舌頭看舌腹、舌緣、口腔底部是否有突起、硬塊、潰瘍等症狀。



- 3 張嘴發出「啊」聲，檢查軟、硬顎和懸雍垂是否有突起、硬塊、潰瘍等異常現象。