



酒精對身體之影響

1. 肝臟傷害：

喝酒會將脂肪堆積在肝臟引起脂肪肝，長期飲酒則有肝硬化之虞。酒同時會誘導肝內的增生，使代謝率增高而產生耐受現象。

2. 消化系統：

高濃度酒精可導致食道炎、急性胃腸炎、急性胰臟炎及急性出血性脾臟炎。經常喝酒會有噁心、嘔吐、腹痛、胃炎、胃潰瘍、小腸潰瘍及食慾不振。

3. 代謝系統：導致高血脂、高乳酸、低血糖。

4. 大腦及神經傷害：

酗酒會導致周邊性神經病變如手腳麻、感覺遲鈍。眼球後神經病變、小腦前葉病變性疾病！並有報告顯示部份慢性酒癮者的大腦皮質有萎縮現象，也有部份病人有智力衰退的跡象。

5. 心臟血管及血液系統：

酗酒會導致血管擴張、頭上血管跳動、皮膚潮紅、心跳加快、心輸出增加、心肌病變、心律不整。長期會有微血管擴大、血液凝結、血小板下降及貧血。

6. 泌尿生殖系統：

長期酗酒亦會導致利尿及性功能下降，甚至不孕。

7. 酒精性胎兒徵候群：

酒精在胎兒體內代謝和排泄速率較慢，對發育中的胎兒造成各種傷害，包括胎兒畸型、胎死腹中、生長遲滯及行為缺陷等。

8. 酗酒對心理之影響：

長期酗酒會導致情緒不穩定、幻覺、妄想。並在缺少酒精的同時會產生焦躁、害怕、視幻覺及責罵性聽幻覺等症狀！

資料來源：衛生署國民健康局



酒精之戒斷症狀

大量飲酒後會感覺頭痛、疲倦、口乾、神經質、亦可能有噁心及腹痛等宿醉現象。過後可能會早醒、難已入眠和多夢等睡眠障礙。情緒可能較容易煩躁、緊張不安及焦慮。

長期飲酒，一旦減量或中斷會出現手、臉部表情肌肉及嘴唇顫抖。嚴重則引起意識模糊、喪失定向感、顫抖、血壓及心速上升、冒汗、焦躁、害怕、視幻覺及責罵性聽幻覺，甚至全身性抽搐的震顫性譫妄。此時死亡率相當高！

