

操控大腦、偽造快樂，毒癮易犯難戒

藝人大炳幾度吸毒被逮，第一次，他聲淚俱下，央求社會給他機會，最後，大炳不再懇求原諒，還要大家不要再相信他。外界無法理解，大炳發誓後，為何抵擋不住誘惑？

對於經常面對毒癮患者的醫師，大炳深陷成癮泥沼無法自拔並非特例，而這種「想戒卻戒不掉」的狀態，就是所謂的成癮。

煙酒賭、網路 都是癮

「成癮是無所不在的現象。」台北市立聯合醫院松德院區院長陳喬琪說，明知抽菸有害健康，仍忍不住想抽；賭到傾家蕩產、遭黑道追殺，仍在所不惜，不只有賭癮、菸癮、酒癮、網路成癮等，就連權力欲望，也是一種癮。

成癮不只是一種心理現象，還有生理基礎。在中樞神經系統裡，負責調控喜怒哀樂的主要是中腦邊緣系統（mesolimbic system），毒癮的產生，跟中腦邊緣系統的多巴胺釋放增加，有密切關係。

釋放多巴胺 毒品讓你 high

多巴胺是一種神經傳導物質，扮演著大腦愉悅信息傳遞者的角色。不管是嗎啡、海洛因、古柯鹼、安非他命、酒精或是尼古丁，都能增加中腦邊緣系統多巴胺釋放量，量愈多，快感也愈強烈。

所謂邊緣系統，位於中腦腹側被蓋區，這區域富含多巴胺及血清素神經元。

像古柯鹼、安非他命這類中樞神經興奮劑，主要是直接刺激腹側被蓋區的多巴胺神經元；中樞神經抑制劑如嗎啡、海洛英，則是與類鴉片受體結合後，增加多巴胺釋放量，進而產生愉悅感。

心理、生理 都會成癮

如何判斷是否成癮？國衛院群體健康科學研究所精神醫學與藥物濫用研究組主任陳嘉祥指出，成癮可分成身體、心理成癮。判斷身體成癮最簡單的方式，就是一旦停止使用，就會出現身體不適，即所謂的戒斷症狀。而心理成癮，則是會渴望再用，一再想重複感受那種快感。有些人甚至會因為心理成癮，出現身體上的戒斷症狀。

台北榮總毒物科主治醫師蔡維禎說，一旦大腦認定有毒品才是「正常」時，沒了毒品，大腦的神經信息傳遞作用會再度失衡，就會出現失眠、焦慮不安、全身起雞皮疙瘩，甚至會出現痛到在地上打滾等難熬的「戒斷症狀」，嚴重時痛不欲生。

***** 諮詢及戒治資訊 *****

衛生署管制藥品管理局（藥物濫用防治）

* (02)2397-50 分機 2121 * <http://www.nbcd.gov.tw>

衛生署醫事處第四科（藥癮戒治）(049)2332161 分機 321

中華民國反毒運動促進會 * (02)2381-5225

台北市少年輔導委員會 * (02)2346-7601

台灣更生保護會總會 * (02)2737-1232

各縣市救國團張老師中心



快感烙印腦海 毒癮難戒

台北榮總毒物科主治醫師楊振昌說，鴉片類藥物可以止痛，但是停用後，痛覺接受器會特別敏感，一點點小疼痛也可能被放大到難以忍受。

毒癮難戒，除了戒斷症狀讓成癮者「撐」不下去，為逃避或降低戒斷時所產生的痛苦，繼續使用毒品，最難醫的恐怕還是心理成癮。使用毒品後的欣快感，會烙印在大腦裡，想要一再重複那種快感。

容不容易成癮，也和個人體質有關。陳嘉祥說，有人從工作、看電視、吃東西就可得到快感，有些人需要更強烈的刺激才能獲得滿足。

有效劑量 稍過量就致死

至於毒癮所以成為社會問題，除了難戒除，毒品還會產生「耐受性」，為了得到跟剛開始的相同效果，必須要增加使用量，危險的是，像另類搖頭丸 PMMA 這類毒品，有效劑量與致死劑量非常接近，一不小心就會喪命。

同樣是毒品，楊振昌說，有些毒品使用後會產生較強烈的心理依賴現象，生理戒斷症狀反而較不明顯，像大麻、古柯鹼、安非他命的生理戒斷症狀就不像海洛因、安眠藥那麼嚴重。

儘管如此，陳喬琪指出，甲基安非他命最可怕的副作用就是引起精神疾病，通常發生在大量使用或長期慢性上癮者身上，尤其是長期使用後，欣快感會逐漸消失，精神疾病症狀則會慢慢強化，最常見的就是被害妄想及聽幻覺，這就是俗稱的「安非他命精神病」。

要命喵喵 已有國家列為毒品

毒品不斷推陳出新，主要是毒梟為了躲避警方查緝，改變部分化學結構，好鑽出列管範圍。

在歐洲導致多人死亡的新興毒品 Mephedrone（俗稱喵喵），在國內也傳 17 歲少女疑似使用後暴斃於汽車旅館浴缸裡。

衛生署前一陣子從航警局查獲的一批走私進口藥物裡，首度檢出喵喵，其中，錠劑、膠囊形式都有。由於在國外已造成多起死亡案例，英、德及瑞典等國已列非法藥物。

喵喵最初是在中國大陸製造，以肥料名義輸往歐洲、澳洲及紐西蘭等國家，因為成分實在太新了，衛生署目前只掌握它的結構跟安非他命類似，使用後也跟安非他命、搖頭丸相似，會有欣快、興奮感。

衛生署食品藥物管理局科長鄭進峰說，Mephedrone 不具醫療用途，根據研究報告，使用後會導致嚴重血管收縮、心臟病發作、心律不整、焦慮、妄想、痙攣等副作用。此成分作用時間短，使用者會不斷追加劑量，可能因此喪命。

在英國，一名女孩吃了一顆混有 K 他命與喵喵藥物，數小時後身亡；另一名男性則是出現幻覺，覺得有蟲子在身上爬，不斷啃咬他，最後竟把自己的睪丸扯了下來。



文章摘自：聯合報/記者陳惠惠 2010/05/10