

愛滋病傳染途徑

一、構成感染的基本條件

必須同時符合以下三個條件，愛滋病毒才可能由受感染者傳給別人：

1. 皮膚或黏膜上的缺、傷口。
2. 帶有病毒的體液相互交換。
3. 病毒的數量/濃度（體液中以血液、精液及陰道分泌的愛滋病毒濃度最高）。

二、傳染途徑：

1. 性行為傳染：

從事危險性行為，與感染愛滋病病毒者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交，並接觸到愛滋病感染者的精液、陰道分泌物或血液時，均有受感染的可能。

2. 血液接觸愛滋病毒：

被愛滋病毒污染的血液、體液可經由損傷的皮層、眼睛、口腔和鼻腔等黏膜或共用受病毒感染的針筒和輸入受愛滋病毒感染的血液或血製成品而傳播。

3. 母子垂直感染：

感染愛滋病毒的母親有 15~50% 的機會於妊娠期、生產期或授乳期會將病毒傳染給嬰兒，故婦女在懷孕前需先接受愛滋病毒的篩檢。

其實愛滋病毒非常脆弱，一旦離開人體便會死亡，因此愛滋病並不是一種具高度傳染性的疾病，一般社交活動如握手、擁抱、一起進食、工作或上學，以至於蚊蟲叮咬、眼淚、汗水、唾液、糞便、使用公共洗手間或游泳池、皮膚接觸等，都不會傳染愛滋病毒。



三、愛滋潛伏期

愛滋病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染後的早期，可能抗體尚未產生，而檢驗結果是陰性反應，此即為空窗期。一般而言空窗期約是愛滋病毒感染後 6-12 週內，此期間患者體內的病毒量最高且傳染力強。

感染愛滋病毒後，通常不會馬上發病，其潛伏期長短不一，可能在感染後六個月，甚至長達十年或更久才有症狀發生，有些只會產生輕微的症狀，如咽喉疼痛等，不易察覺，而成了帶原者，但會將病原再傳染給別人。

四、安全性行為

從定義上來說，安全性行為指的就是「沒有體液的交換」，這些體液包括精液、陰道液、血液、唾液、及黏膜。所以性行為中避免接觸這些體液，就可以預防性傳染病。

而使用保險套可以阻隔體液（精液或陰道分泌物或微量血液）進入人體，已經將感染機率降到最低，只要全程正確使用合格的保險套，即可避免許多不必要的困擾。

合格保險套有三個條件：乳膠材質、使用日期之內、符合某種國家檢驗標準；保險套不得重覆使用，如果需要使用潤滑劑，應選擇水性潤滑劑以避免保險套因物理作用而破裂。

我們可以透過唾液篩檢及抽血，來瞭解自己是否遭受感染。但初期受到感染時，抗體仍未產生，此時可能無法檢驗出來，這便是所謂的「**空窗期**」。因此，一般建議檢驗者，應於性行為三個月後抽血檢查，而這三個月內雖檢驗不出來，但若已受到感染即有傳染給別人的危險性！故不論是何狀況，若是能堅守「安全性行為」的原則，一定能遠離愛滋病的危害。