

藥不是飲料／感冒糖漿喝多 恐傷肝腎

感冒糖漿不能「手乾啦」！不少民眾感冒習慣喝感冒糖漿緩解不適，一次一瓶「手乾啦」，甚至有人拿來提神，一天喝好幾瓶……

台北市藥師公會常務理事沈采穎說，例如「友X安」、「國X」等知名感冒糖漿，1瓶可能只要20元比飲料還便宜，原本應該分6次喝，長輩一口氣就喝掉整瓶，即使藥師告訴他不能這樣喝也不聽勸，還會說「我一直都這樣喝。」也有大陸客到藥局要求一次要買一整箱感冒糖漿，也被藥師拒絕，這都是濫用藥物。

台中市食藥處與醫師強調，感冒糖漿是「藥」不是飲料，長期過量服用可能有頭痛、嗜睡、心律不整、血壓升高、傷肝腎甚至上癮等副作用。

一般含可待因成份的感冒糖漿鎮靜止痛效果不錯，有民眾不只感冒時喝，平常頭痛、肌肉痠痛也拿來飲用，就有上癮可能性；曾有病人長期飲用成藥感冒糖漿，後來產生抗藥性，等真的感冒了，服用一般止痛藥也無效。

北市衛生局食品藥物管理處處長邱秀儀表示，凡不是以正當醫療用途為目的，而未經醫師處方或指示

的情況下，過度且強迫使用某種藥物，程度足以傷害個人健康，便是「藥物濫用」。

廣義的藥物濫用並不只毒品，有些老人家或中壯年的感冒藥成癮症，為什麼會成癮呢？因為大部份鼻塞用藥或感冒糖漿有「麻黃素」，是安非他命原料，喝了能提神，所以老人家喝習慣後，不喝就不對勁，甚至當水喝。

曾經一個案例，北市一名48歲工人為了提神，長達20年每天都會喝一瓶感冒糖漿，後來因為痛風去藥局買止痛藥，沒想到吃了幾顆就全身水腫、尿不出來。就醫確診為長期服用感冒糖漿加上吃止痛藥造成「急性腎衰竭」，已達需洗腎的程度。

在爆怨公社有网友說：「抱怨一下感冒糖漿，這個到底在喝什麼鬼的啊，家裏的老人家天天喝！不喝不舒服，像中毒了一樣，勸也勸不聽」，而且還會告訴說，哪一家買比較便宜有在優惠打折，氣得他崩潰說「到底要怎麼做才能讓老人家戒這個。」

藥物濫用的行為，很容易造成上癮而無法自拔，傷害個人健康，甚至對社會安寧造成嚴重危害。如果家人長輩們有類似情形，社區藥局有「藥物濫用防制諮詢站」協助親友早期明白什麼是藥物濫用，並提供專業諮詢，了解正確用藥的重要性並戒除對於藥物的依賴，免得藥物變毒物！

參考資料：

1. 中時電子報 <https://www.chinatimes.com/realtimenews/20140714003871-260405>
2. Etoday 新聞雲 <https://www.ettoday.net/news/20181104/1297567.htm>
3. 新頭殼 newtalk <https://newtalk.tw/news/view/2018-05-27/125756>

為什麼感冒糖漿不能手乾啦？

因為，喝下一整罐(60cc)，等於喝下了...

小叮嚀

感冒糖漿不能一次喝完一整罐，可能會因藥物過量而產生副作用。正確方法應該是每次8~10cc，分3~4次服用。

咖啡因(caffeine)

每瓶含量 45-108 毫克

衛生署建議60公斤成人每日攝取量應小於360mg



鎮咳去痰劑(Ex: guaifacil)

每瓶含量 74.7-180毫克

換算口服藥量 1.8顆 (100mg/顆)



乙醯氨基酚

【退燒、止痛】

抗組織胺

【止過敏、鼻塞、鼻水】

甲基麻黃素

【止咳、支氣管擴張】

咖啡因

【提神、擴張氣管】

鎮咳祛痰劑

【止咳化痰】

乙醯氨基酚(acetaminophen)

每瓶含量 450-900 毫克

換算口服藥量 1.8顆普拿疼 (500mg/顆)



抗組織胺(chlorpheniramine)

每瓶含量 3.6-12.6 毫克

換算口服藥量 3顆 (4mg/顆)



甲基麻黃素(d1-Methylephedrine)

每瓶含量 14.85-30 毫克

換算口服藥量 1.2顆 (25mg/顆)



註：口服藥量換算係參考市感冒糖漿含有的最高劑量，並以口服錠劑的常用治療劑量來換算顆數，僅供參考。

參考資料：曾雅慧 黃芬民(2012)，「感冒糖漿併用提神飲料引起心臟不良反應之案例報告」，藥學雜誌，第28卷第1期，p125-129。