

張嘴飄臭水溝味，35 歲竟口腔癌末...

「我真的以為只是小疾病…」新北市 35 歲江姓男子從國中打工時期開始接觸檳榔後，成為每天嚼檳榔的紅唇一族，3 年前因口腔與唇部反覆潰瘍、無法痊癒，痛到連吞嚥都難以忍受，張嘴時還飄散出臭水溝般的味道，經過朋友提醒才驚覺事情不太對勁後，一開始不知道要看哪一科，後來經過醫師檢查，發現口腔內部有白斑、破損以及異物突出，轉診至耳鼻喉科才確診為口腔癌末期，當他得知這個消息時，忍不住後悔不斷重複「我真的以為只是小疾病，我真的不知道…」。

不少人唇部或口腔出現異狀時，多半抱著「自己會好」的心態，反而錯失早期發現、早期治療的時機，等到發現不對勁時，大多都已經來不及了。

口腔白斑、破損難癒，都要小心！

耳鼻喉科醫師溫惟昇在專欄文章中指出「口腔癌患者高達 90% 有吃檳榔的習慣，若同時有抽菸、喝酒、嚼檳榔的民眾，罹患口腔癌機率比正常人多 123 倍。」當口腔受到慢性刺激，就會容易使口腔內的黏膜產生癌前病變。

口腔癌病變徵兆

- ★白斑：黏膜上有白色斑塊或斑狀。
- ★紅斑：黏膜上呈現的紅色斑塊，並有組織退變的現象。
- ★口腔黏膜下纖維化：黏膜下組織層呈現疤痕慢性增加現象，纖維組織增加造成張口受限，口腔黏膜活性減低進食時易受食物刺激並產生潰瘍。
- ★口腔扁平苔癬：黏膜出現交錯角質化條紋、斑塊等變化。
- ★疣狀增生：黏膜呈現乳突狀或疣狀的突起。

檳榔釋疑 Q&A

Q 檳榔要加添加物才會致癌？

民國 92 年，國際癌症研究中心已證實檳榔子本身即為第一類致癌物，不加紅灰、白灰、荖花、荖葉也會致癌。

Q 吃檳榔顧牙齒，戒了檳榔牙齒會壞掉？

牙齒受損主要是因為長期嚼食檳榔的緣故，造成口腔麻痺而不易感覺牙齒出現異常，戒除檳榔後才察覺牙齒酸軟無力或疼痛。

Q 吃檳榔可以保暖嗎？

檳榔子主要成分檳榔鹼會影響自律神經系統，會引起興奮反應，包括增加心率、血壓及體溫升高，而使民眾覺得有保暖提神效果。

Q 吃檳榔不會上癮？

長期嚼食檳榔還可能產生耐受性及依賴性。戒掉檳榔的方法有很多，建議改由嚼食口香糖、蒟蒻等來替代檳榔的口感。

Q 嚼檳榔會不會對胎兒造成不良的影響？

檳榔鹼會使胎盤靜脈口徑變小、減少血流量及營養吸收、抑制蛋白質合成、影響胎兒正常發育、導致嬰兒出生後體重較輕、身長較少，甚至有嬰兒一出生就出現焦躁不安的檳榔成癮戒斷症狀。發生流產、早產機率也提高 2 至 3 倍。

Q 檳榔中的有害物質會產生『跨代效應』？

根據研究嚼食檳榔的父親，其小孩發生代謝症候群的機率高出 2 倍，可能與檳榔中的亞硝酸引發 DNA 突變，並透過男性 Y 染色體影響下一代。



**檳榔致癌
切勿嚼食**

參考資料：

- 1 早安健康新聞中心吳慧禎(2019-05-06)
<https://www.everydayhealth.com.tw/article/21664>
2. 衛生福利部國民健康署-檳榔防制 20 年紀念特刊