

青少年用藥年齡已降至 12.5 歲！

由於近年來藥物濫用問題日益嚴重，及年齡層向下蔓延的傾向，青春期的青少年容易因好奇而受到毒品誘惑的年紀。

根據國家衛生所研究所的研究資料顯示，台灣平均首次藥物濫用的年齡已下降到 12.5 歲，甚至傳出已有 9 歲的吸毒者。首次藥物濫用的地點則有 23.1% 發生在校園。根據國衛院 2014 年研究報告指出，12 至 64 歲民眾約有廿三萬人曾接觸毒品；其中有 66.7% 的人首次動機是「好奇」，其他依序是「放鬆自己、解除壓力」，或是因為「朋友有在用」以及「娛樂助興」等等。

濫用藥物件數成長十倍！

情緒問題是主因！

根據臺灣食藥署濫用藥物檢驗通報系統顯示，97 年至 106 年國內藥物濫用件數自 3.8 萬增加超過 12.3 萬件。

2012 年杜克大學醫學中心的研究也發現，重度憂鬱有藥物濫用的青少年經過 12 週治療後，其中有效緩解症狀者，再發生藥物濫用比例僅有 10%，而治療未見成效者，再度藥物濫用比率卻高達 25%，顯示治療憂鬱症能預防青少年藥物濫用的問題。

身心診所院長吳佑佑表示，青少年藥物濫用問題跟情緒有很大的關聯性，其實不只藥物濫用，網路與遊戲成癮也是如此。

當出現焦慮、睡眠、人際等問題，甚至罹患憂鬱症卻沒被發現，而自行採取酒精、藥物來緩解內心的不安，久而久之則會產生成癮及藥物濫用的問題。因此，不要只關注青少年的課業、成績及行為本身，而是要瞭解他們行為背後可能的情緒困擾及問題。

青少年的生理機制對藥物濫用更難以抗拒

青少年吸食毒品的生理反應和成人不一樣。例如古柯鹼是一種刺激性藥物，青少年的大腦接受刺激後釋放的多巴胺比成年人還要多，其中又以兩個區域特別敏感並集中產生在此兩區域的狀況比成年人密集，其產生的歡愉效果更明顯，並永久改變大腦處理訊息的方式，讓青少年比成年人更容易造成藥物依賴。

尋求醫療專業介入 緩解藥物成癮問題

董氏基金會心理衛生中心主任葉雅馨表示，青少年藥物濫用、網路成癮與壓力情緒有很高的關聯，他們可能因為同儕、好奇心去嘗試，從中達到短暫逃避壓力的效果，情不自禁一再使用，漸漸變得依賴甚至成癮；建議若當藥物濫用情況已成為一種『疾病』，除了給予規勸，更需偕同尋求醫療專業的介入，才能有效緩解藥物濫用與成癮問題。

藥物濫用造成的身體傷害



參考資料

1. KAIROS 風向新聞 <https://kairos.news/129439>
2. TVBS NEWS 健康醫療網 <https://news.tvbs.com.tw/talk/detail/life/14300>
3. THE NWS LENS 關鍵評論 <https://www.thenewslens.com/article/109673>
4. 匯流新聞網:周佳旻 <https://cnews.com.tw/130181029a02/>