

## 電子煙可減害、助戒菸？

### 抽驗結果狠打臉：近 9 成含尼古丁

吸菸有害健康，可是現實生活中喜歡抽菸的人卻大有人在，這種不良的社會風氣正在逐漸的影響著未來青少年的身心健康。根據調查顯示，10 歲的孩子認為菸又難聞又嗆鼻非常反感，而 11 到 13 歲左右的時候會漸漸的對菸產生興趣，特別是家長也在吸菸的青少年可能會有躍躍欲試的想法，而一些中學生也就是 11 到 15 歲這個年齡段的少年甚至把吸菸當成一種成人的「標誌」，因此這個年齡段的孩子亦被認為是青少年接觸菸草的最危險的年齡。

而電子煙業者常以電子煙能「減害」、「幫助戒菸」的說詞，誘使民眾接觸電子煙，不過根據衛福部食藥署抽驗電子煙油結果，其中高達 8 成 8 都含有尼古丁，不僅讓民眾難脫尼古丁成癮習慣，還可能會引起肺部疾病，甚至提升感染新冠肺炎風險。

電子煙是透過加熱「電子煙油」後產生蒸氣吸食的新興煙品，外型新穎、口味多變，許多業者更號稱可以減害、幫助戒菸，尤其在年輕族群間廣受喜愛。

不過根據食藥署 110 年抽驗 1059 件電子煙油結果中，竟有 932 件含尼古丁，比例高達 8 成 8，接近 9 成，其中衛生局送驗 542 件，檢出率為 80.1%；警察單位送驗 170 件，檢出率為 98.8%；關務署送驗 270 件，檢出率為 94.4%；地檢署送驗 76 件，檢出率為 97.4%；法院送驗 1 件，檢出率為 100.0%。

國健署表示，電子煙的煙油含尼古丁的比率極高，所以使用電子煙的人一樣逃不出尼古丁的控制，另也越來越多社會案件發現吸食來路不明的電子煙，結果發現內含毒品，讓自己的人生染上毒癮。

國健署提到，根據美國研究發現，未使用紙菸但使用電子煙的人，相較沒有使用紙菸及電子煙的人，高出 4.36 倍罹患肺部疾病的風險，而有使用紙菸且使用電子煙的雙重使用者，比有使用紙菸但未使用電子煙的人高出 1.47 倍罹患肺部疾病的風險，顯示使用電子煙就是與肺部疾病相關的獨立危險因子。

國健署進一步分享，根據美國哈佛大學研究發現，13 至 24 歲的青少年曾使用電子煙，被診斷出感染新冠肺炎陽性的可能性是非吸菸者的 5 倍；曾吸菸又使用電子煙的雙重使用者，被診斷出感染新冠肺炎陽性的可能性是非吸菸者的 7 倍，顯示青少年使用電子煙及菸品不但影響呼吸系統和免疫系統，更是感染新冠肺炎的危險因子。

國健署坦言，目前管制電子煙的法源不足，不過若查獲電子煙含有毒品，就涉及違反《毒品危害防制條例》；若含尼古丁或宣稱療效則可依《藥事法》辦理，皆有刑責；若似菸品形狀，可依《菸害防制法》第 14 條規定處辦。



參考資料：

<https://www.oubafeng.com/zh-tw/mrhl/jiankang/153431.html>

<https://www.nownews.com/news/5698192>