

<< 認識愛滋病 >>

★ 什麼是愛滋病？

愛滋病(AIDS)又稱「後天免疫缺乏症候群」，是由愛滋病毒引發的疾病。

人類在感染愛滋病毒(HIV)後，通常不會立刻發病；可能在感染後六個月，甚至長達十年或更久才有症狀發生(此稱為空窗期，係指病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生病毒抗體，因此在感染後的早期，可能因抗體尚未產生或抗體量太少，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期)。這種病毒會使人類失去抵抗病原體的能力，甚至喪失生命。

★ 得到愛滋病可以從外表看的出來嗎？

感染愛滋病毒的人不一定會出現症狀，甚至有人感染許多年後，外表仍無異狀。除了接受血液檢查外，光由外表是無法看出是否得病了。

愛滋病人或帶原者，會將病毒傳給性伴侶、胎兒，及共用注射器者。當懷疑自己可能已受感染時，請停止各項可能感染他人之危險行為，並與醫生討論，或就近以電話向衛生單位洽詢。

★ 愛滋病有辦法治好嗎？

迄目前為止愛滋病無治癒，也沒有疫苗預防。現在使用的 AZT、ddI、ddC 祇能改善活品質並延長某些愛滋病人的生命而已。

最好的預防方法就是避免各項危險行為，來控制自己的行為，達到防止接觸愛滋病毒。

★ 預防得到愛滋病的方法：

1. 不共用針頭
2. 安全性行為



讓「愛」滋生
不要讓「愛滋」生

★ 愛滋病如何得到？

愛滋病毒有三大傳染途徑：

(1) 性行為傳染：

與愛滋病毒帶原者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

(2) 血液傳染：

- a. 輸進被愛滋病毒污染的血液製劑。
- b. 與愛滋病毒帶原者之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒。
- c. 接受愛滋病毒帶原者之器官移植。

(3) 母子垂直傳染：

嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳得到愛滋病。

★ 愛滋病不會傳染的途徑

愛滋病毒為脆弱的 RNA 病毒，如暴露在空氣中，通常會於短時間內死亡，所以愛滋病毒不會從一般公共場所或日常生活接觸中得到。另外，下列情況是不會傳染愛滋病的：

- * 他人打噴嚏、流鼻涕不會傳染愛滋病毒
- * 與別人握手、擁抱並不會傳染愛滋病
- * 與別人共用餐具不會受到感染
- * 口水並不會傳染愛滋病毒
- * 蚊蟲叮咬不會得到愛滋病



資料來源-AIDS 小常識：

<http://www2.nsysu.edu.tw/valkyrie/AIDS.htm>