

## 用「藥」安全有撇步

若有計畫返鄉探訪親友或全家出國旅遊，最好預先準備居家常備藥品，以下 5 個用藥安全小撇步，可幫助大家安心用藥！

### ● 過期藥品莫囤放：

大掃除時，順便檢查家中藥品是否已經過期，過期藥品請丟棄，不要再使用及囤放。

### ● 廢棄藥品勿亂丟：

一般藥品應隨同家庭一般垃圾清除，不要倒入水槽或馬桶，以免造成水污染。如果是基因毒性廢棄藥品及抗生素，藥袋上會有明確標示，例如抗腫瘤化學治療藥品，需拿回醫院或藥局，比照醫療廢棄物處理。只要舉手之勞做好回收過期藥品的小動作，就可以確保生態環境更加安全。

### ● 確實服藥不中斷：

家中有慢性病的成員，請在連續假期前持慢性病連續處方箋到全國健保特約醫院、診所及藥局領藥，避免年假期間用藥中斷。

### ● 藥品保存要正確：

藥品應避免存放在陽光直射或潮濕的環境中，並且要放在兒童不容易拿得到的地方，以免孩童誤食。易受潮的藥品應盡量保持原包裝完整，不要自行任意分裝，才能確保藥品的效用。藥品並不是生鮮食品，除非藥袋或藥品說明書有標示需要冷藏，否則不應該放在冰箱裡，不論服用或是保存藥品，都要仔細閱讀藥品說明書或藥袋標示，才能保障用藥安全喔！

### ● 專業藥師好安心：

年/連假期間多數醫療院所休診，民眾年節期間若出現頭痛或腸胃不適等症狀，需要到藥局購買藥品服用時，請找專業藥師詢問，以保障自身用藥安全，使用後症狀未見改善，則需停藥就醫，切勿長期服用。

## 用藥五「不」驟：

1. 不信有神奇療效的藥。
2. 不聽別人推薦的藥。
3. 不買來路不明的藥。
4. 不吃別人送的藥。
5. 不推薦藥品給他人。

