

看圖搞懂 AIDS！6 個關於愛滋的小知識

【華人健康網 記者羅詩樺／台北報導】 20151202

你能想像一個愛滋病患者過著平常的生活、與其他人沒什麼兩樣的世界嗎？每年的 12 月 1 日是世界衛生組織（WHO）訂定的世界愛滋病日，目的是鼓勵世界各國透過不同管道更多投入愛滋病相關的政策、疫苗研發、預防教育、醫療照顧。來看看幾個 WHO 公布的愛滋病小知識，多一分了解，就多一分和解！

一、愛滋病不是「一種病」？

它又稱為「後天免疫缺乏症候群」，是人體免疫系統受到破壞，導致多種臨床症狀。當人體受到人類免疫缺乏病毒（簡稱 HIV）感染後，病毒會破壞人體的免疫系統，使得人體失去抵抗疾病的能力，引發各種臨床症狀並因此導致死亡。

二、目前全世界有超過 3690 萬愛滋病患者，並且已有超過 3400 萬人死於愛滋病。

根據世界衛生組織的估計，到 2014 年底為止，全球約有 3690 萬愛滋病毒感染者，並有 3400 萬人死於愛滋病相關原因，光是 2014 年就有大約 120 萬人。

三、僅有 53% 的愛滋病患者知道自己受到感染。

根據估計，在受到 HIV 感染的患者當中，目前只有 53% 知道自己受到感染。在 2014 年，在 129 個中低收入水準的國家當中，約有 150 萬人接受 HIV 愛滋病毒檢測。

四、愛滋病不會透過親吻、噴嚏或蚊蟲傳染，而是透過輸血、性行為或共用針頭傳染。

HIV 病毒是透過感染者的血液或乳汁、精液、陰道分泌物等體液交換來傳染，但不會透過一般的親吻、擁抱、握手、噴嚏、共同用餐或者使用患者的個人用品傳染。而蚊蟲體內無法讓愛滋病毒生存，所以也不會傳染愛滋病。

五、目前尚未出現有效治癒愛滋病的方式，但是 ART 藥物可以控制病毒並防止傳播。

愛滋病目前還無法治癒，但是可以透過抗反轉錄病毒藥物治療（Anti-Retroviral Therapy, ART）防止病毒複製，進而抑制疾病的發展。透過 ART 治療，感染者有機會保持良好體力、延長壽命。

六、新增感染案例與死亡人數正在下降中。

從 2000 到 2015 年，新增的 HIV 感染案例已降低了 35%，死亡人數也下降了 24%，意味著有 780 萬人活了下來。

※愛滋 Q&A：

Q1 感染愛滋有何症狀？

其實只有少數人才會出現類似感冒的情況，大多數感染者都沒有所謂的典型症狀，假如沒有做過檢驗，很可能要等到發病住院，才發現感染愛滋病毒的事實。

Q2 接吻會感染愛滋病毒嗎？

一般禮貌性的親吻，比如輕觸嘴唇或臉頰是安全的。舌頭深入口腔的法國式深吻，感染風險確實存在，只是感染機率微乎其微。

Q3 共用牙刷、刮鬍刀是否會感染愛滋病毒？

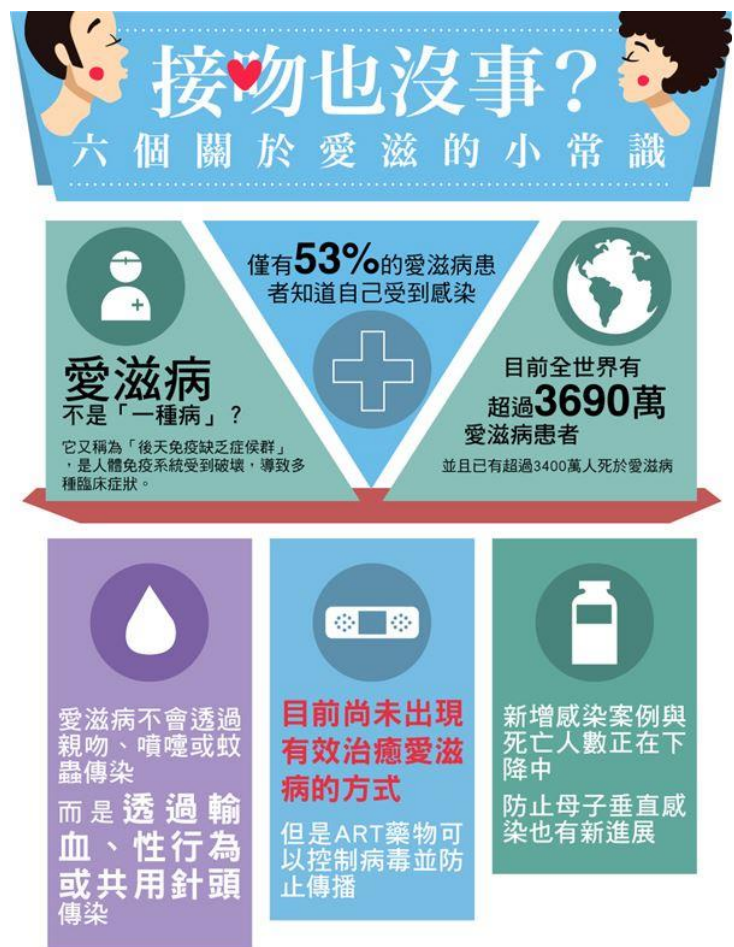
其實愛滋病毒是人類已知最脆弱的病毒，病毒只能生存在活體細胞內，只要離開人體並接觸空氣，病毒會瞬間死亡。

Q4 看牙齒會感染愛滋病毒嗎？

一般醫療院所使用的器械都需要滅菌消毒才供患者使用。愛滋病毒是人類已知最脆弱的病毒，假如醫療器械真的帶有病毒，早已在滅菌消毒過程中死亡，所以不會經此途徑感染。

Q5 若蚊子叮了感染之後再來咬我，會因此感染愛滋病毒嗎？

人類愛滋病毒只能在人體中有營養的部份生存，無法在蚊子體內孳生，不必擔心。



資料來源：

<https://www.toplhealth.com/Article/240/30269>