



「世界衛生組織指出，每年全球有 500 萬人死於吸菸相關疾病，平均每六秒就有一人因菸害死亡。在台灣，每年有超過 1 萬 8000 人死於吸菸相關疾病，相當於每 20 分鐘就有一位國人因菸害而失去寶貴生命！」

依「2010 年成人吸菸行為調查」顯示，台灣成人吸菸率為 19.8%，其中男性 35.0%，女性 4.1%，男性與女性之吸菸率比例約為 9：1，女性吸菸人口遠低於男性，然而女性卻經常是二手菸的受害者。與先進國家相比較，台灣成年男性吸菸率是美國的 1.5 倍，加拿大的 1.8 倍，歐美曾吸菸者已戒菸之比率超過 5 成，台灣僅 3 成的曾吸菸者已戒菸。因此，吸菸與二手菸可謂民眾健康的頭號殺手。

而多數人的職場生涯中，每日有將近三分之一甚至更多的時間處於工作場所，職場可說是實施菸害防制及健康促進的重要場域之一，若能在職場系統性的規劃並推動菸害防制及健康促進，愈能得到良好的成效，更可將效益擴大至家庭與社區。

◎ 室內場所禁菸要點 ◎

1. 三人以上共用的室內工作場所就要全面禁菸，不可以設置室內吸菸室，且樓梯間、盥洗室、電梯出口處、走廊等都要禁菸，即使是老闆個人的辦公室也不可以吸菸。
2. 企業主需要在所有入口處張貼禁菸標誌，如海報、貼紙等，或是擺放大型禁菸立牌，總而言之，要大而明顯，不可用盆栽遮住；另外，不可以禁菸區提供菸灰缸、打火機等與吸菸有關的東西。
3. 吸菸者違規在禁菸場所吸菸，將被處 2 千至 1 萬元罰鍰。公司若沒有在所有入口處或適當地點設置明顯禁菸標示，或者是在禁菸區提供與吸菸有關之器物，負責人將被處 1 萬至 5 萬元罰鍰。

◎ 哪些場所需要禁菸呢？ ◎

分類	菸害防制法規定	場所舉例
室內全禁菸， 戶外全禁菸	醫療機構、高級中等以下學校、供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所、製造儲存或販賣易燃易爆物品之場所	托兒所、幼稚園、國小、國中、高中(職)、動物園、加油站、兒童育樂中心、公園中的兒童遊戲區、煉油廠等
室內全禁菸， 戶外指定點吸菸	大專校院、圖書館、博物館、美術館及其他文化或社會教育機構；室外體育場、游泳池或其他供公眾休閒、娛樂場所	大專校院、故宮博物院、自由廣場、戶外籃球場、高爾夫球場、美術館、社教館、國父紀念館、戶外網球場、戶外棒球場、戶外游泳池等
室內全禁菸， 戶外未禁菸	公共場所：供公眾休閒娛樂、供公共使用之室內場所 工作場所：三人以上共用之室內工作場所	辦公大樓、網咖、KTV、公家機關、撞球館、銀行、小巨蛋、電影院、會議室、健身房、郵局、電信局等

◎ 新北市禁菸新規定 ◎

新北市所有高中職以下學校，自九月一日起，校門口、家長接送區及周邊人行道全面禁菸，違反者將依「菸害防制法」第十五條，裁罰兩千元至一萬元；此外，新北市已制定納管電子菸的自治條例，待議會三讀通過實施，青少年持有電子煙，監護人將受罰。



資料來源：衛生福利部國民健康署

<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/healthtopic/Topic.aspx?id=200712250024>