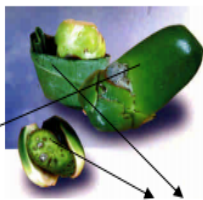




檳榔之致癌性

「台灣高嚼檳榔率是導致口腔癌高發生率及高死亡率的原因，目前每年分別有 6 千多人罹患和 2 千多人死於口腔癌。」



檳榔子 (arcea nut):

主要成分

- 生物鹼 alkaloids
(檳榔鹼 arecaidine、檳榔素 arecoline)

致癌角色:

檳榔鹼、檳榔素在口腔中會硝化 (nitrosation) 產生亞硝胺，這些硝化衍生物可誘導實驗動物產生腫瘤。

- 多酚

致癌角色:

- ◇ 多酚類成分會抑制膠原蛋白酶，使膠原蛋白更易於在黏膜下堆積而硬化。
- ◇ 多酚類成分在嚼食檳榔的鹼性環境下會釋放出活性氧 (reactive oxygen species) 或含氧自由基，這些活性氧會與細胞或細胞之蛋白、脂質以及 DNA 作用，造成細胞傷害、突變甚至細胞的死亡。

添加物 (additive):

種類

- 荖花 (piper betel):

含黃樟素 (safrole)、丁香油 (eugenol) 等。

致癌角色:

黃樟素 (safrole)、丁香油 (eugenol) 等毒性成分共同作用，可能導致口腔表皮細胞層萎縮變薄，誘導發炎反應與細胞修復性增生。

- 荖葉 (piper betle): 其安全性乃需進一步評估。

- 紅灰:

含氫氧化鈣、甘草蜜 (含兒茶素、單寧)。

致癌角色:

氫氧化鈣使唾液 PH 變鹼性; 甘草蜜中多酚類，在嚼食檳榔的鹼性環境下會釋放出活性氧 (reactive oxygen species) 或含氧自由基，這些活性氧會與細胞或細胞之蛋白、脂質以及 DNA 作用，造成細胞傷害、突變甚至細胞的死亡。

- 白灰: 氫氧化鈣
促使口腔環境變鹼性，增強多酚類之傷害。

嚼檳榔容易導致口腔癌



由於檳榔是最強的致癌物質之一，嚼檳榔會危害我們的健康，不僅影響個人外觀、造成牙齒、口腔疾病，也會影響其他器官，造成糖尿病、心、肝、腎等疾病，最可怕的是它是造成口腔癌主要原因！

由於檳榔是最強的致癌物質之一，嚼檳榔會危害我們的健康，不僅影響個人外觀、造成牙齒、口腔疾病，也會影響其他器官，造成糖尿病、心、肝、腎等疾病，最可怕的是它是造成口腔癌主要原因！

什麼是口腔癌？

口腔癌為發生在口腔部位之惡性腫瘤的總稱，是長在嘴巴裡面一種很可怕的疾病，它有可能出現在嘴巴裡面的任何一個部位，像是嘴唇、舌頭、牙齦等等。



拒嚼檳榔，健康久久長長

如果你的家人和朋友有嚼檳榔的習慣，請記住下面的絕技，幫助他們拒絕檳榔，遠離口腔癌的威脅。



- 絕技一：提醒他們，嚼檳榔會危害身體健康。
- 絕技二：提醒他們，定期接受口腔黏膜健康檢查。

- 絕技三：提醒他們，如果口腔不舒服，要儘早到耳鼻喉科或牙科接受檢查。
- 絕技四：提醒他們，拒絕嚼檳榔，全家健康有保障。

資料來源：

行政院兒童 e 樂園衛生保健室

<http://kids.ey.gov.tw/cp.aspx?n=A25664C17078BA2E>

衛生福利部國民健康署

<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/healthtopic/TopicArticle.aspx?No=20110310007&parentid=201109140001>