

1 / 3 腎臟癌患者因愛吸菸

醫生：有人 20 歲就罹癌

51 歲陳先生菸齡超過 30 年，7 年來因右腎結石困擾，歷經 3 次震波碎石，去年 10 月再因結石問題就醫，超音波檢查除發現右腎結石外，更發現左側腎臟有一顆 5 公分惡性腫瘤。醫師指出，高達三分之一的腎臟癌患者因吸菸釀病，臨床上也常見自青少時期就開始吸菸的年輕人，20、30 歲就確診罹癌，吸菸者宜及早戒菸。

汐止國泰醫院泌尿科王彥傑主任指出，腎臟癌好發於 50 歲以上中老年人，抽菸、家族病史、高血壓、接觸工業溶劑(含三氯乙烯)、肥胖等都是腎臟癌的高危險因子。

王彥傑指出，治療腎臟癌以外科手術切除為主。過去沒有微創手術時代，對於超過 4 公分腎臟腫瘤需先鋸肋骨，將整顆腎臟摘除，手術傷口長達 20 公分以上，若另一顆僅存的腎臟出問題，恐演化為慢性腎衰竭終致洗腎。

王彥傑提醒，早期腎臟癌沒有任何症狀，所以很容易被忽略，當出現無痛性血尿、腰痛及腹部腫塊等症狀多已晚期，治癒存活率降低，目前已知抽菸是罹腎臟癌的高危險因子，約 1/3 腎臟癌病人可發現是由吸菸造成，提醒民眾戒菸。

吸菸及二手菸對於健康的危害

- ➡ 肺部疾病
- ➡ 癌症
- ➡ 心血管疾病
- ➡ 生殖系統疾病
- ➡ 皮膚病
- ➡ 其他疾病



全球菸害致死人數攀升 學者：台灣每 18 分鐘釀 1 死

全球菸害致死人數再攀升，刊載於國際權威醫學期刊《刺絡針》最新「全球疾病負擔年度報告」指出，全球每年高達 710 萬人因菸害致死，其中台灣占 3 萬人，參與該研究工作的台北醫學大學全球衛生中心博士高志文換算，台灣每 18 分鐘就有 1 人死於菸害，然而這項危險因子是能加以避免的，呼籲菸害防制再加把勁。

菸害高居台灣第二大致死因子，但台灣菸品的人均消耗量卻是亞洲最高，台灣也是已開發國家中，唯一超過 10 年未依世界衛生組織「菸草控制框架公約」(FCTC) 修法的國家。他指出，若防制工作停滯不前，預估 2050 年時，台灣將累積 167 萬人死於菸害相關疾病。目前董氏基金會等 125 個民團組成的「台灣拒菸聯盟」，日前依據「菸草控制框架公約」提出修法目標，其中包括菸品容器正反面印製 85% 警示圖文並採素面包裝、室內全面禁菸、禁止加味菸、禁菸年齡提高至 20 歲、電子煙納菸害防制法管制、明文禁止菸商干擾菸害防制政策、禁止菸商具名贊助(並加重違法罰鍰且增訂累犯罰則)等。



參考資料:

<http://www.chinatimes.com/realtimenews/20170726004061-260418>

<https://udn.com/news/story/7266/2703481>

<https://www.slideshare.net/lsmmh/ss-4109154>