

不包石灰就安全？

醫：「檳榔子」本身就是致癌物！

你知道吸菸、喝酒、嚼檳榔者，罹患口腔癌機率是一般人的 123 倍嗎？根據依據衛生福利部最新統計 103 年癌症登記及 105 年死亡資料顯示，口腔癌為臺灣男性十大癌症發生率及死亡率第 4 位，是增加最快速的一種癌症，也是青壯年男性最容易罹患的癌症，平均死亡年齡比其他癌症早 10 歲以上。

對於檳榔致癌，不少人都認為是因為包了「石灰」，但社團法人台北市牙醫師公會陳日生理事長指出「檳榔子本身即是第一類致癌物」，也就是說檳榔不加任何添加物也會致癌，而口腔癌患者中，近 9 成都有嚼檳榔的習慣。

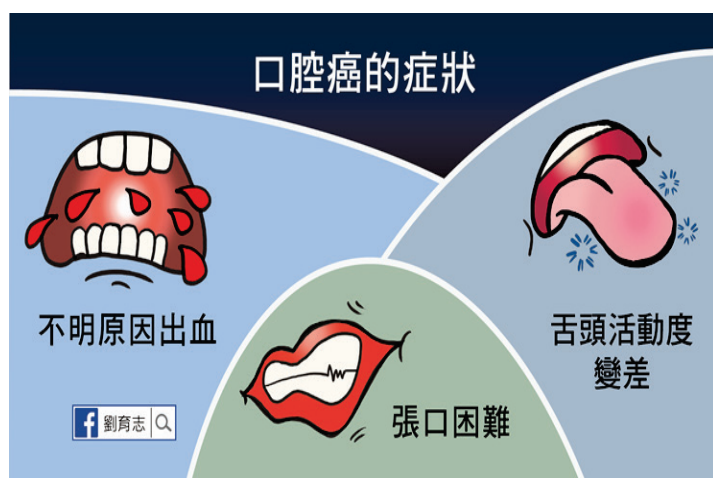
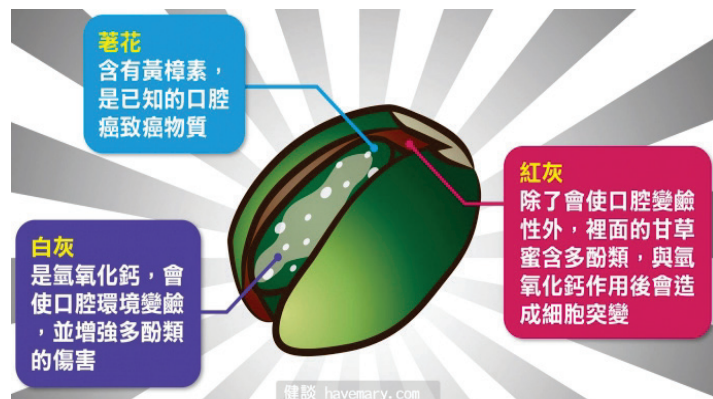
另外，吸菸也是致癌的主因之一，臺北市立聯合醫院中興院區家醫科孫文榮主任表示，菸草中至少含有 93 種已知的致癌物，其中的一氧化碳 (CO) 會阻礙正常氧氣和血紅素的結合，造成體內缺氧，更與動脈硬化、狹心症、血栓症等心血管疾病相關，一般正常人血液中的一氧化碳含量在 1% 以下，而吸菸者卻可高達 5%~10%。

陳日生提醒，有吸菸、嚼檳榔的民眾應定期篩檢，如有異常腫塊或超過兩週潰瘍未癒合，要盡速尋求醫療諮詢。由於口腔癌患者的治療不僅療程痛苦，患部會影響吞嚥及咀嚼功能，若能早期發現早期治療，可有效下降死亡率，早期口腔癌個案五年存活率更高達 8 成。

另外，若有意了解體內一氧化碳含量的吸菸者可至臺北市立聯合醫院、臺北醫學大學附設醫院、臺安醫院及新光吳火獅紀念醫院等作一氧化碳吹氣檢測，並定期作口腔癌篩檢。

檳榔的危害

香菸、酒、檳榔，都是會對人體造成傷害的東西，今天 Mary 就要跟大家介紹，檳榔有哪些物質，又會造成哪些危害～



資料來源:

ETNEWS 新聞雲

<http://health.ettoday.net/news/960927?t=%E4%B8%8D%E5%8C%85%E7%9F%B3%E7%81%B0%E5%B0%B1%E5%AE%89%E5%85%A8%E5%BC%9F%E3%80%80%E9%86%AB%E5%BC%9A%E3%80%8C%E6%AA%B3%E6%A6%94%E5%AD%90%E3%80%8D%E6%9C%AC%E8%BA%AB%E5%B0%B1%E6%98%AF%E8%87%B4%E7%99%8C%E7%89%A9%E5%BC%81>

圖片來源:

<http://www.havemary.com/article.php?id=3127>

<https://www.careonline.com.tw/2017/02/oralcancer.html>