

菸害造成社會成本的耗損

菸草使用是非傳染性疾病的一個共同主要風險因素，自 1881 年紙菸首度的發明與大量製造後，全球菸品的消耗量逐年成長，雖然近年來全球各國吸菸率變化不大或者正在下降，然而，根據世衛組織 2017 年《全球菸草流行報告》研究顯示，每年造成 700 多萬人死亡，其經濟代價也是巨大的，衛生保健費用及生產力損失合計超過 1.4 萬億美元。

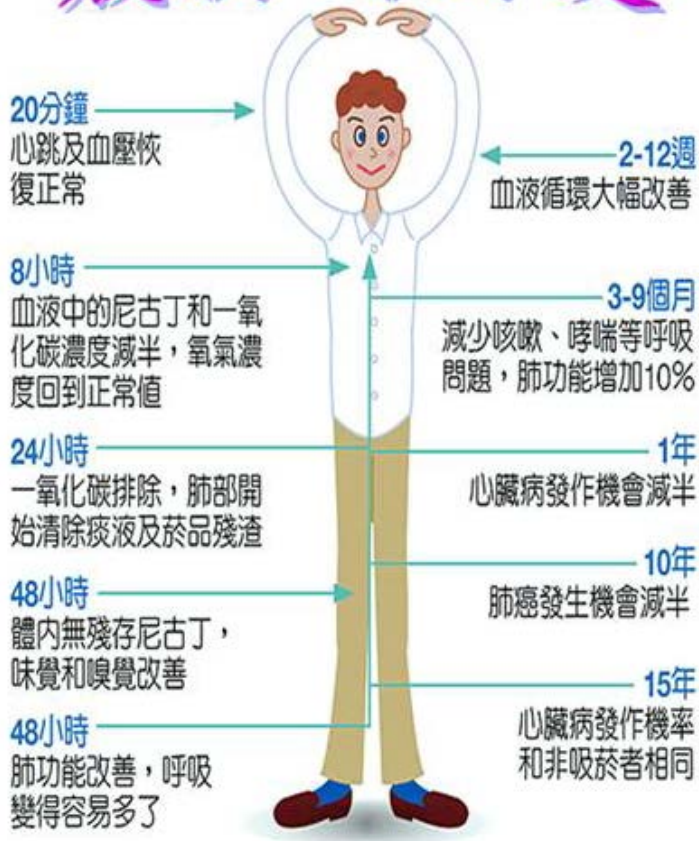
美國癌症協會(ACS)表示，全球死亡人數中有 1/10 可歸於吸菸，吸菸者中有 1/3 至 1/2 死於菸害，較不吸菸者平均早逝 15 年。在 2015 年，全球可歸因於吸菸與二手菸暴露之疾病負荷(attributable DALYs)分別達 1.49 億與 0.25 億，而可歸因於吸菸與二手菸暴露之死亡(attributable mortality)約高達 640 萬與 88.6 萬人 (GBD 2015 Risk Factors Collaborators, 2016)。

在台灣，依據國民健康署 105 年國人吸菸行為調查結果顯示，18-24 歲國中或以下教育程度之男性，吸菸率為 60%，高於同年齡層大專以上男性(8.5%)的 7 倍；而 25-39 歲教育程度國中以下之男性，吸菸率為 54.6%，亦高於同年齡層大專以上男性(20%)的 2.7 倍。這些低社經之青壯吸菸族群，可能會因為買菸，而減少原應花費在食物、教育及保健等，若代代沿承，不但會擴大貧富差距，更會讓社會或健康不平等的情形更加嚴重。

儘管近年來臺灣民眾吸菸率與二手菸的暴露率已有下降的趨勢，但吸菸仍造成了龐大的經濟負擔。根據國民健康署 106 年委託研究指出，約有 2 萬 4,000 名死於吸菸，而有 3,000 名死於二手菸害，平均不到 20 分鐘就有 1 人因菸害而失去生命(19.2 分鐘)。此外，因吸菸及二手菸罹病各約 264 萬及 23 萬人，且每年因吸菸及二手菸相關疾病耗費醫療資源約 650 億元，整體經濟損失更高達 1,858 億元，即平均每一秒損失近 6 千元，顯見吸菸對國家會造成龐大的經濟負擔。

即使扣除因吸菸而導致的疾病醫療與照護費用，吸菸者每年仍需額外花費買菸之費用。若以每位吸菸者平均每日 1 包菸估算，1 個月不吸菸，可省下超過 3,000 元，這些錢可以買個禮物犒賞自己、看超過 10 場電影；若 1 年不吸菸，可省下近 4 萬元，可以一家 4 口全家渡假出遊，或捐款給慈善團體至少幫助 10 個臺灣貧童一學期的學雜費，20 年不吸菸更可省下上百萬元。呼籲吸菸者及早下定決心戒菸，讓你省錢賺健康。

戒菸的好處



資料來源：

<http://tobacco.hpa.gov.tw/Show.aspx?MenuId=790>

<http://www.cth.org.tw/public/news/54/87838bebf2113b0e18ddade63b77c1.JPG>