

愛滋病是什麼？

愛滋病(AIDS)是由於人類免疫缺乏病毒(HIV)，或可簡稱為愛滋病毒侵犯人體的免疫系統所引起的疾病。

愛滋病毒會破壞免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭受破壞後，原本不會造成生病的病菌變成有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

HIV 不等於 AIDS 愛滋病，HIV 感染後通常沒有明顯症狀，病患外表也是看不出來的，直到免疫系統被嚴重破壞後，出現某些特定的伺機性感染、神經系統病症或腫瘤等發病症狀才稱為 AIDS。

感染愛滋病毒 不等於 得到愛滋病

早期篩檢才能早期治療服藥



早期篩檢

HIV陽性

早期治療

未接受治療

立即服藥降低
愛滋病毒數量
有效提升免疫力
就不會發病

愛滋病(AIDS)
免疫力低下
易有多重併發症
治療過程較辛苦

HIV 病毒會透過什麼方式傳染呢？

(一)性行為傳染：與愛滋病毒感染發生口腔、肛門、陰道接觸的性行為，就有受感染的可能。

(二)血液傳染：與愛滋病毒感染共注射針頭、針筒、稀釋液或輸入被愛滋病毒污染的血液或血液產品等。

(三)母子垂直感染：感染愛滋病毒的婦女懷孕生產，可能會在她懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給她的嬰兒。

「會」透過以下方式傳染



未保護的性行為



血液交換



母子垂直

一般生活上的接觸並不會傳染愛滋病毒，像是游泳呼吸交談親吻共用餐具共用浴廁及蚊子叮咬都不會傳染所以我們不需要恐懼。

「不會」透過以下方式傳染



空氣或水



唾液、汗水、
眼淚、親吻



蚊子



共用馬桶、
食物或飲水

對於愛滋病的誤解

愛滋感染者往往不如外界所揣測的「性生活氾濫」、「同性戀專屬疾病」、「感染就是活該」等充滿歧視及污名的刻板印象，他們經常要承擔許多一般人無法體會的挫折與瓶頸。而期望社會能以更寬廣、包容的心，接納感染者，只要按時服藥，他們也就如同正常人一般。拒絕歧視，就從你我開始做起。

參考資料：衛生福利部疾病管制署

<https://www.cdc.gov.tw/MoreList.aspx?treeid=7e28957da254aa0b&nowtreeid=7ebace3c9cdc8e93&id=0d62ee0f6d4ebf8c&DiseaseType=AdvocacyAtlase&MultiType=null&appsetti ngs=Leaflets>