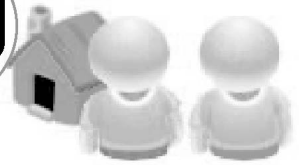


民主法治專刊 NO.206

中華民國 91 年 9 月 27 日 創刊

發行單位：學務處 生教組 編輯排版：邱子丹、宮維均老師



小題大作？個資外洩從一筆開始



一、案例分享

「同學～幫我填一下問卷，現在填就送小禮物喔！」走在學校附近的小黛，被補習班人員攔下。一想到能免費拿小禮物，她立刻寫下姓名、生日、住址、電話等個人資料：「不過是填個問卷嘛！」

三天後，小黛卻開始被推銷、餐廳、補習班輪番打電話，甚至還接到詐騙電話，彷彿她的全部資訊被公開販售。一張看似無害的問卷，讓小黛的生活從此風不平靜。

二、法律分析


什麼是個人資料？

只要是能辨識出特定個人的資訊，都屬於個人資料（個資）。包括姓名、生日、地址、電話、電子郵件、照片、身分證字號、家庭或教育背景等。

為什麼不能亂填問卷？

許多街頭或網路問卷，是以送小禮物為名，實際上在大量蒐集個人資料。一旦你提供了過多資訊，這些資料可能被轉賣給業者或落入詐騙集團手中，造成推銷騷擾、身分冒用，甚至引發金錢損失。

看看法律怎麼說

《個人資料保護法》規定：未經當事人同意，不得蒐集或隨意利用個人資料。若任意公開、散布或不當使用他人個資，可能須負民事責任（最高可達新台幣 2 億元）、刑事責任與行政罰。

三、我們可以怎麼保護自己？

青少年一定要做到的四個原則：

1. **非必要不填**：街頭問卷、來路不明的表單一律跳過。
2. **只填最少資訊**：若不得不填，選「姓名 or 暱稱」、「電話 or 信箱」即可，不提供身分證字號、完整住址、生日。
3. **先問清楚再寫**：詢問對方「資料用在哪裡？」、「會給別人嗎？」沒有清楚說明就不要填。
4. **網路表單特別警慎**：陌生 IG 連結、抽獎表單、假粉專活動最容易偷個資，不要點、不要填。

保護個資不是麻煩，而是能保護自己分身不被盜用的最佳方式。

四、延伸思考

每天滑手機、玩遊戲、參加活動，我們都在留下「生活足跡」。下次遇到免費抽獎、街頭問卷、神祕連結時，記得先問問自己：「這真的值得冒風險嗎？」

保護資料，就是保護自己能安心生活的每一天。



資料來源：<https://hrc.pro.edu.tw/files/hrruls.pdf>
<https://www.legis-pedia.com/article/government-fundamental-rights/904>