

病好了可擅自停藥？

從「3 種情況」判斷...當心惡化！

如果病情或症狀好轉，是否可以自行停藥？

藥師甘誼文表示，一般醫師開立的藥品，依據不同的藥效和功能有不同的治療角色，依照醫師開立處方的用意可以大致區分為 3 種：

1. 症狀緩解藥物：

醫師開立這類藥物通常是用於緩解疾病的症狀，常見的如治療一般感冒症狀時使用的退燒止痛藥、止咳祛痰藥物、緩解鼻炎症狀的抗組織胺藥物、止咳祛痰藥物等，另外，治療輕微腹瀉所使用的止瀉劑、緩解便秘的軟便劑、浣腸劑等也屬於這一類；這類針對症狀緩解的藥物，原則上不影響疾病的整體治療，如果不適的症狀改善了，一般來說就可以停止使用這些藥物，不過停藥前還是建議與醫師或藥師進行討論。

2. 慢性病控制藥物：

一般常見的慢性病有「三高」：高血壓、高血脂、糖尿病，這類疾病通常需要長期且持續的藥物治療，因此醫師開立長期慢性病處方的目的，就是為了確保病情能獲得穩定的控制，所以這類慢性病用藥是不建議民眾任意停藥的。常常遇到許多慢性病的病人，因為沒有感受到明顯的症狀就自行停掉藥物，這其實是非常危險的；擅自停藥可能會使病情控制不佳，甚至可能導致病情惡化，造成更多的併發症。因此，養成正確且規律的服藥習慣是慢性病控制重要的一環，如果服藥期間有任何疑問或需要調整用藥都建議主動與開方的醫師討論。

3. 抗生素：

抗生素是能夠殺死或抑制細菌生長或繁殖的藥物，醫師開立抗生素的目的通常是為了預防或治療細菌造成的感染。一般而言，醫師會依不同的感染症狀給予不同的抗生素療程，療程長度

一般是 7-14 天，必須依照醫師指示服用完整個療程；然而在使用抗生素初期，細菌的生長受到控制，症狀獲得一定程度的改善後，很多民眾就會誤以為病情已經痊癒而擅自停藥，這樣可能會導致殘存的細菌產生抵抗藥物的能力，就是所謂的「抗藥性」，使抗生素的治療失去效果，不但可能造成病情的惡化，抗藥性也會增加後續治療的困難。因此，服用醫師處方的抗生素療程時，千萬不可自行停藥。

病快好了就能停藥？

- 治療感冒症狀的藥物雖可以視症狀緩解情況調整，但仍應以醫生建議為主。
- 高血壓、糖尿病類慢性病用藥絕不能自行停藥，否則可能會造成病情惡化。
- 抗生素一定要遵照指示服完整個療程，擅自停藥反而會產生抗藥性。

為了健康，應堅持用藥五不原則

- 「不聽」：不聽神奇療效藥品的廣告。
- 「不信」：不信有神奇療效的藥品。
- 「不買」：不買地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥品。
- 「不吃」：不吃別人贈送的藥品。
- 「不推薦」：不推薦藥品給其他人。

正確的使用藥品才能有效的治療疾病，有任何的問題一定要詢問專業的醫師或藥師，才不會因為花錢買藥看病又傷身。

參考資料：

<https://health.ettoday.net/news/1145253>

<https://www.facebook.com/radiationsafety/posts/1064395773715857/>

https://www.cgh.org.tw/ec99/rwd1320/category.asp?category_id=1316