

交通安全專刊

No.30

● 中華民國 93 年 3 月 26 日 創刊

發行單位：學務處 生教組

編輯排版：吳淑美 老師



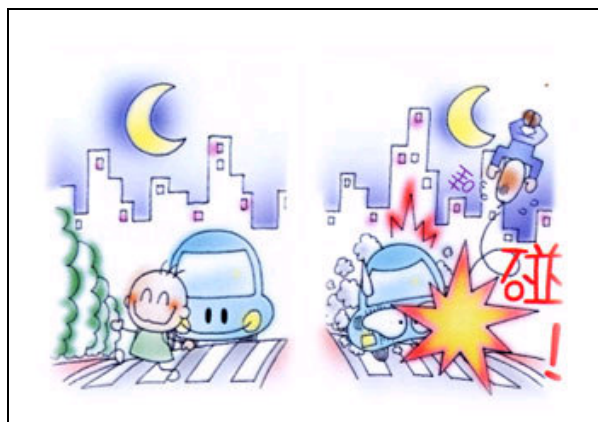
高齡者的行的安全篇

體貼關懷多一些，意外遺憾少一點

今天起了個大早，感覺很新鮮，於是興起出門散散步的念頭。清晨很安靜，我買了個早餐，繞到附近的公園，想來個早上的野餐。公園裡有許多早起運動的老人家們，雖然天還沒完全亮，光線比較暗，但大部分的老人家都穿著鮮豔、亮眼的上衣，感覺很有朝氣。

馬路上的車很少，但偶爾經過的車子速度卻快的有點嚇人。跟老人家們聊了聊，聽說之前這附近才因為有駕駛因為車速過快，沒注意到過馬路的老人家而發生了車禍。

記得之前也看過類似的新聞，高齡者出車禍最常發生在晨昏出外活動的時候。由於清晨黃昏的視線較差，加上老人家在行動上較為不便，要是又穿著深色、不顯眼的衣服，就更不容易被注意到了。因此駕駛人必須特別留意道路狀況，老人家們也應改變觀念，不可因為沒有車就違規穿越馬路，才是確保行的安全的最佳法則。



◎基本觀念

高齡者行動較不便，遇到高齡者時應多加注意與禮讓，並主動協助年長者穿越道路，以關懷生命、尊重長者的心，保障其「行」的安全。多一份體貼，多一分關懷，就可以防範意外事故的發生。

◎安全守則

1. 晨起運動或深夜外出，應穿著顏色明顯、鮮豔的衣服，提高駕駛人的注意，防範意外事故的發生。
2. 主動協助年長者穿越道路，共同來關心年長者行的安全。
3. 人車各行其道，行人行走於供行人專用的人行道；並使用行人穿越道、人行陸橋、地下道來安全穿越馬路。
4. 行走道路時應優先選擇安全性高之人行道，巷道內宜靠左通行，並依號誌通行，不違規穿越道格。
5. 車輛要有禮讓行人的觀念，並不隨意駛入行人的專用道。