目

錄

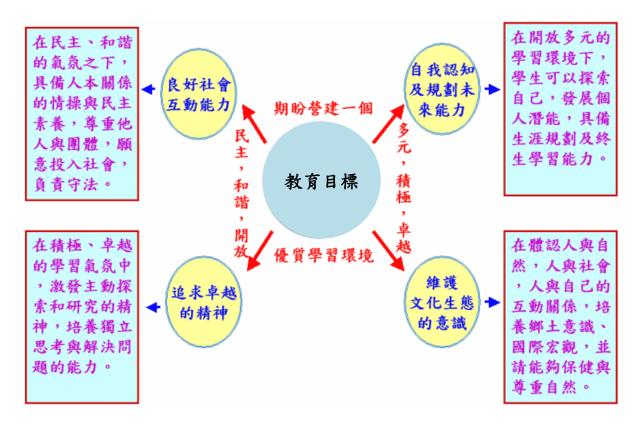
一、學校校訓與教育目標	01
二、校長的話	02
三、學校行事曆	03
四、109年升學率	04
五、109 學年度校外各項競賽榮譽榜	05
六、親師聯絡網~各處室專線分機一覽表	13
七、新北校園通 APP	15
八、畢業資格及多元入學宣導	16
九、定期評量缺考與學期領域總成績不及格補考實施辦法	19
十、服務學習規定	20
十一、新中衛教專刊	21
十二、藥物濫用防制宣導	24
十三、交通安全宣導	25
十四、生涯輔導手冊說明及性別平等教育宣導	26
十五、家庭教育宣導	27
十六、親職文章	
「我怕孩子受傷、失敗,怎麼可能不管他!」父母焦慮下	',年輕世
代的無聊症候群	29
振興三倍券該不該給孩子?趁機進行孩子金錢教育	31

新莊國中校訓



本核核訓為「忠、誠、勇、毅」 希望能勉勵本核學子確立堅定踏實的目標 為人處事盡心盡力 東持真誠、勇敢、堅毅的精神 不屈不撓、自強不息 實踐「終身學習」的教育理念

教育目標



校長的話

敬爱家長您好:

感謝您對新中的支持,也恭喜您為孩子選擇了一所最優質的學校,更感恩我們有緣在此為培育新莊的子弟齊心努力!新莊國中整體辦學績效卓著,社區有目共睹:歷年來升學率屢創全區之冠,會考成績在新北市亦名列前茅;語文競賽新莊區六連霸獨占鰲頭;音樂、美術、體育各項團隊獲獎連連;畢業生升學續航力更佳,包含大學學測滿級分,考取臺、清、交、成、政,乃至北科大、台科大…等名校校友人數眾多;進入職場後更在各領域發光發熱,位居要職。

70多年來新中歷久彌新,在這個地靈人傑、鍾靈毓秀的園地,所有師生及校友將用更虔敬的心持續耕耘。我們期許透過紮實的課堂教學,培養孩子具備素養,面對生活的挑戰;透過多元豐富的課外活動及品德教育,讓孩子發揮創意、涵養德行,未來能像許許多多傑出的學長姐一樣,成為國家社會的棟梁。

現今升學制度不斷更迭,我們深知家長與同學心中的焦慮與無奈,所以新中的師長們更加努力精進,不因環境混沌不明而有所鬆懈,更致力維護孩子受教的品質,提升孩子學習的成效,以期讓我們的子弟儲備實力,未來進到自己心目中最理想的學校,開拓美善人生。為使新中學子能夠得到最好的照顧,新中從五個面向強化學生的學習與輔導,包含:重視課堂學習、深化資優教育、照顧弱勢學生、發展多元社團、加強生涯輔導,其基本精神在於固本、拔尖與扶弱。1. 固本:透過強化課堂學習,搭配第八節課輔及晚自習,並將大家說英語作為延伸課程,確保每個孩子的基本能力;2. 拔尖:積極提供多元學習機會,透過生涯輔導,引導孩子自我探索,開辦資優課程、雙語課程、AI課程,美術、音樂、語文、體育等重點社團及技藝教育,給予各類型資優學生加深加廣學習,讓每個孩子在自己專長的領域都成為菁英;3. 扶弱:對於有特殊需求的學生開辦各類學習扶助課程,讓每個孩子都受到照顧。我們喜見本校的學習與輔導策略展現成效,連續幾年孩子們無論在升學或各項競賽成績都大放異彩,今年更被新北市指定為新北學力即增A學校,學生會考成績大大提升,增A有成,蟬聯全區之冠。更感謝教育局對新中辦學的肯定,自109學年度起本校獲准設立不分類(含數理、語文)資優班。

針對現今實施的12年國教素養導向課程,新中也做了完善的準備,包含:師資盤整調配、 教師增能研習、校訂課程發展、專科教室建置、教材開發、教具添購等。另外,為了讓孩子有 更舒適的學習環境,在校友會及家長會的大力協助下,自去年起七、八、九年級教室都裝設 了冷氣,接下來會逐步擴及專科教室。工欲善其事,必先利其器,我們盡力讓孩子在最好的環 境,進行最有效的學習。

各位家長望子成龍、望女成鳳的急切心情,我們可以理解,也會持續致力提升孩子的學習素養,但除了讀書之外,安全、健康和品德,更是支撐孩子成功的基石。所以,我們也期勉每個孩子在新中三年,能培養強健體魄、良好品德並學會一項專精的才藝。在新中我們鼓勵孩子多運動、積極參與社團,培養良好品德。國中三年,是孩子身心發展與學習的重要關鍵,願我們攜手合作,陪伴孩子一起成長。也歡迎您隨時與新中師長保持良好聯繫,了解孩子的學習狀況。感謝有您加入新中大家庭,一起為提升孩子的學習而努力! 敬祝 闔家平安

校長 吕秋萍 敬上 1090919

新北市立新莊國民中學 109 學年度第1 學期行事曆

月	週	日		=	Ξ	四四	五	六	預定執行之重要事項	
		30	31	1	2	3	4	5	8/31(一)開學註冊日(第1.2節導節時間,第3.4節正式上課)	
	_	+=	十三	十四	十五	十六	十七		9/4(五)第六節:聯課,第七節:班會	
		6	7	8	9	10	11	12	9/7(一)~9/10(四)第一次領域社群會議	
	=	十九	白露	廿一	廿二	廿三	班會	廿五	9/8(二)~9/9(三)九年級第一次複習考。	
九	_	13	14	15	16	17	18	19	9/14(一)第八節及晚自修開始	
月	Ξ	廿六	廿七	八世	廿九	八月大	聯課	初三	9/14(一)~9/18(五)補考週。9/19(六)家長日	
		20	21	22	23	24	25	26	9/23(三)八年級校外教學。9/26(六)補上班上課(補10/2星期五的課)	
	四	初四	初五	秋分	初七	初八	聯課	班會	9/26(六)早自修:全校英語成就測驗1。	
	五	27	28	29	30	1	2	3	9/28(一)國際教育公開授課。9/28(一)-9/30(三)晚自修暫停三天。	
	ш.	+	+=	+≡	十四	十五 中秋節	十六	+±	9/29(二)-9/30(三)新生健檢。	
	六	4	5	6	7	8	9	10	10/9(五)彈性放假一天。10/10(六)國慶日。	
		八十	十九	=+	廿一	寒露	廿三	廿四	10/5(一)~10/8(四)第二次領域社群會議	
	セ	11	12	13	14	15	16	17	10/12(一)~10/30(五)本校金水堂展出「向大師挖寶-米勒巡廻特展」	
+	_	廿五	廿六	tt	八廿	廿九	班會	九月小		
月	八	18	19	20	21	22	23	24	10/20(二)~10/21(三)第一次段考。10/23(五)~10/30(五)校内語文競賽。	
		初二	初三	初四	初五	初六	聯課	初八		
	九	25	26	27	28	29	30	31	10/26(一)~10/29(四)第三次領域社群會議。	
		初九	初十	+	+=	十三	班會	十五	10/26(一)~10/30(五)九年級週考1(B3)	
	+	1	2	3	4	5	6	7	11/6(五)聯合盃全國作文大賽布置,第八節.晚自修暫停	
	,	十六	++	十八	十九	=+	聯課		11/2(一)~11/6(五)九年級週考2(B4)	
+	+	8	9	10	11	12	13		11/8(日)聯合盃全國作文大賽	
-	–	廿三	廿四	廿五	廿六	10	班會	廿九	11/9(一)~11/13(五)校園書展(暫定)	
月	+	15	16	17	18	19	20 聯課	21	11/16(一)~11/19(四)第四次領域社群會議	
	二 十	+月大	23	24	25	26	^{явъж} 27	28		
		小雪	初九	初十	+	±=	五 7 班會	28 十四		
	三 十	29	30	1	2	3	4	5	12/3(四)~12/4(五)第二次段考。	
	四四	十五	十六	++	十八	十九	聯課	廿—	130(日) 1314(五) 积一入校内	
	+	6	7	8	9	10	11			
+	五	廿二	大雪	廿四	廿五	廿六	聯課	~ -	12/7(一)~12/22(二)全校作業抽查	
=	+	13	14	15	16	17	18		2/14(一)~12/17(四)第五次領域社群會議。 (2/14(一)~12/18(五)九年級週考3(B1-B4)	
月	六	廿九	≡+	十一月小		初三	班會	初五		
	+	20	21	22	23	24	25	26	12/23(三)~12/24(四)九年級第二次複習考	
	セ	初六	冬至	初八	初九	初十	班會	+=	12/24(四)~12/25(五)八年級隔宿露營	
	+	27	28	29	30	31	1	2	1/1(五)元旦放假一日	
	八	十三	十四	十五	十六	十七	八十	十九		
	+	3	4	5	6	7	8	9	1/4(一)~1/7(四)第六次領域社群會議	
-	九	二十	U -	#=	廿三	廿四	聯課	廿六		
0	廿	10	11	12	13	14	15	16	1/15(五)第六節:聯課,第七節:班會。	
年元		廿七	八廿	廿九	十二月大	初二	初三	初四	1/15(五)第八節、晚自習最後一天上課。	
月	廿	17	18	19	20	21	22	23	1/18(一)~1/19(二)第三次定期評量。1/19(二)第三節:全校英語成就測驗3。	
	_	初五	初六	初七	初八	初九	初十	+-	1/20(三)休業式。12:00期末校務會議。	
		24	25	26	27	28	29	30		
		+=	十三	十四	十五	十六	+七	八十		
		31	1	2	3	4	5	6		
		十九	=+	-	廿二	廿三	廿四	廿五		
=		7	8	9	10	11	12	13	春節2/10(三)-2/16(三)。	
月		廿六	##	廿八	廿九	除夕	初一	初二	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	
		14	15	16	17	18	19		2/18(四)109學年度第二學期開學日	
		初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	2/20(六)補上班上課(上2/17星期三課程)。	
備註	根據	新北教	國字第	109119	2501號的	玄				

109年度新莊國中升學表現

新莊國中109年教育會考成績卓然 國文A++ 55人 A以上147人 英文A++ 50人 A以上172人 數學A++ 33人 A以上167人 社會A++ 57人 A以上150人 自然A++ 29人 A以上124人 鍾毓新中 氣勢如虹

新莊國中109年教育會考成績卓然

公立高中職暨五專 錄取人數 共計456人



新莊國中 108 學年度 校外各項競賽榮譽榜

【語文競賽】

		□ 入
\odot	108 學年度全國語文競賽	
	學生組	ng
	呂淇安	書法優選
\odot	108 學年度新北市北區語文競賽	
	教師組	
	張美蓮	客語朗讀第六名
	張加孟	客語字音字形優選
	學生組	
	劉庭安	國語演說第一名
	呂淇安	書法第一名
	連珮雯	客語演說第二名
	楊喬茵	作文第二名
	彭韋珊	客語朗讀第三名
	沈佾采	
	林欣儀	國語朗讀第五名
	彭韋喆	客語朗讀第五名
	李宜靜	
	陳翌豪	作文第六名
\odot	108 學年度新莊區語文競賽	
	教師組	
	王耀誼	教師閩語朗讀第三名
	張美蓮	教師客語朗讀第一名
	谷鴻翔	教師寫字第六名
	劉盈岑	教師國字音形第四名
	張加孟	教師客語字音第一名
	學生組	
	劉庭安	
	李宜靜	閩南語演說第一名
	沈佾采	閩南語演說第二名
	連珮雯	客語演說第二名
	林欣儀	
	戴愷嫻	閩南語朗讀第一名
	彭韋珊	客語朗讀第二名
	彭韋喆	客語朗讀第一名
	楊喬茵	作文第一名
	陳翌豪	作文第二名
	呂淇安	寫字第一名
	陳信安	寫字第二名
	魏玉柔	國語字音字形第五名

\odot	2019 年第 13 屆聯合盃全國作文大賽	
	學生組	
	 王友辰	國中七年級組感動類優選
\odot	2019 年第 13 屆聯合盃全國作文大賽新北市區賽	
	學生組	
	 何桓霖	國中七年級組第二名
	傅姿綺	國中七年級組佳作
	林莉溱	國中七年級組佳作
	王友辰	國中七年級組佳作
	何桓霖	國中八年級組佳作
	盧冠霖	國中八年級組佳作
7 3	美術類】	
	_	
\odot	108 學年度新北市西區學生美術比賽	
	西畫類	
	簡允中	
	梁舒婷	佳作
	漫畫類	
	邱惲詠	,
	高慇鍉	·
	周采蓉	佳作
	<u>版畫類</u>	
	林澤暐	佳作
	水墨畫類	
	梁舒婷	第二名
	劉佩儀	佳作
	黄煜軒	佳作
	<u>書法</u>	
	呂淇安	第二名
	張仁凡	佳作

【音樂項目】

◎ 108 學年度新北市學生音樂比賽

個人組

姓名	參賽組別項目	等第名次
陳楓雅	個人國中B組長笛獨奏	優等
黄彦雅	個人國中B組木琴獨奏	優等第六名
許庭瑜	個人國中B組小號獨奏	優等第四名
傅品熏	個人國中A組小號獨奏	優等第六名
李家禾	個人國中B組薩克斯風獨奏	優等
廖峻佑	個人國中B組單簧管獨奏	優等
温世帆	個人國中A組薩克斯風獨奏	優等

陳奎和	個人國中B組法國號獨奏	優等
陳彤妤	個人國中B組法國號獨奏	優等
吳翊琦	個人國中B組低音號獨奏	特優第一名
簡筠靜	個人國中A組法國號獨奏	優等
趙翊廷	個人國中A組直笛獨奏	優等

團體組

參加組別項目	樂團	全國賽等第名次
木管五重奏(團體國中 B 組)	木管五重奏	新北市第三名
直笛合奏(團體國中組)	直笛團	新北市第一名
管樂合奏(團體國中B組)	管樂團	特優新北市第二名
弦樂四重奏(團體國中B組)	弦樂四重奏	新北市第一名
弦樂合奏(團體國中 B 組)	弦樂團	新北市第一名
打擊樂合奏(團體國中組)	打擊重奏	特優新北市第二名
管弦樂合奏(團體國中B組)	管弦樂團	直接晉級全國賽
銅管五重奏(團體國中B組)	銅管五重奏	直接晉級全國賽
鋼琴三重奏(團體國中 B 組)	鋼琴三重奏	直接晉級全國賽
口琴合奏(團體國中組)	口琴團	直接晉級全國賽

【體育項目】

◎ 手球

比賽名稱				姓名				成績
108 學年度全國中小學	孔欣妤	吳芷函	李英綺	沈玉筎	林佳霈	林昕惠	林禹彤	國中女子組
師生手球錦標賽	林嘉姿	邱俐瑜	馬寶妍	張袀睿	許又心	陳欣妍	陳思綾	第一名
	張袀睿	陳欣妍	馬寶妍	許又心	孔欣妤	陳思綾	吳芷函	U13 女子組
			林佳霈	林嘉姿	林昕惠			第一名
	邱俐瑜	李英綺	林禹彤	沈玉筎	張袀睿	陳欣妍	馬寶妍	U15 女子組
108 年全國手球錦標賽	許又心	孔欣妤	陳思綾	吳芷函	林佳霈	林嘉姿	林昕惠	第二名
	張雅婷	洪子雅	簡語彤	葉恩彤	邱俐瑜	李英綺	林禹彤	U16 女子組
	沈玉筎	張袀睿	陳欣妍	馬寶妍	許又心	陳思綾	林佳霈	第一名
			林嘉	喜姿 林明	斤惠			第 石
	邱俐瑜	李英綺	林禹彤	沈玉筎	張袀睿	陳欣妍	馬寶妍	國中女生組
新北市 108 學年度中小		許又心	陳思綾	林佳霈	林嘉姿	林昕惠		第一名
學手球錦標賽	林柏澄	賴承奕	蔡捷名	呂紹隆	陳思德	余賓斌	蕭駿宏	國中男生組
		詹育愷	劉千瑞	紀孝立	張友誠	李宇翔		第二名

☺ 桌球

比賽名稱	組別	成績
2019 臺中市乒乓球協	國高中女生團體組	第二名
會理事長盃乒球錦標賽	國高中女生團體組	第三名
新北市 108 學年度中小	國中女生組	第一名
學桌球對抗賽暨教育人	四十文生組	为· 石
員選拔參加109年度全	國中男生組	第三名
國教育盃桌球錦標賽	四 T 力 生 組 	第二石

比賽名稱	姓名	成績
	莊凱翔	國男單打第四名
	鍾其佑	國男單打第五名
新儿士 100 年 · 中空 與 · 拉	莊子誼 楊勝凱	國男雙打第四名
新北市 109 年中等學校 運動會	莊潤恩 蘇煥哲	國男雙打第五名
建期間	許崴翔 黃柏霖	國男雙打第六名
	李怡仙	國女單打第四名
	李道宣 魏綾真	國女雙打第六名

☺ 游泳

	陳庭萱 孫爾圻	13 & 14 歲級女子組游泳	200 公尺自由式第一名
	孫爾圻		
		13 & 14 歲級男子組游泳	50 公尺蝶式第五名
	吳柏諳	13 & 14 歲級男子組游泳	200 公尺仰式第八名
	徐傳恩	11 & 12 歲級男子組游泳	200 公尺混合式第六名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳	200 公尺混合式第一名
	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳	200 公尺混合式第四名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳	50 公尺蛙式第三名
	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳	50 公尺蛙式第四名
	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳	100 公尺蛙式第五名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳	100 公尺蝶式第四名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳	50 公尺自由式第五名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳	50 公尺仰式第三名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳	50 公尺仰式第五名
108 年全國總統盃暨	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳	400 公尺自由式第一名
美津濃分齡游泳錦	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳	400 公尺自由式第六名
標賽	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳	200 公尺蛙式第三名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳	200 公尺蝶式第五名
	黄鈞翊	13 & 14 歲級男子組游泳	200 公尺蝶式第七名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳	400 公尺混合式第一名
	李佳芯	13 & 14 歲級女子組游泳	400 公尺混合式第八名
	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳	400 公尺混合式第三名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳	100 公尺仰式第五名
	吳柏諳	13 & 14 歲級男子組游泳	100 公尺仰式第八名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳	100 公尺自由式第三名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳	800 公尺自由式第一名
	李佳芯	13 & 14 歲級女子組游泳	800 公尺自由式第八名
	高亨 孫爾圻 自翊 陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳	4×100 公尺自由式接力第八名
吳木	白諳 陳弘軒 可圻 張俊毅	13 & 14 歲級男子組游泳	4×100 公尺混合式接力第四名
77.7	陳弘軒	國中男 100 公尺混合式第	一名

	陳弘軒	國中男 100 公尺蛙式第一名
	黄鈞翊	國中男 100 公尺蝶式第二名
	張俊毅	國中男 50 公尺自由式第四名
	黄鈞翊	國中男 50 公尺蝶式第四名
	吴柏諳	國中男 100 公尺仰式第五名
	陳禹亨	國中男 100 公尺蝶式第五名
	徐傳恩	國中男 100 公尺混合式第五名
		國中男 50 公尺仰式第六名
	吳柏諳	國中男 50 公尺仰式第六名
	陳禹亨	國中男 100 公尺自由式第六名
	吳柏諳 陳弘軒	
	張俊毅 黃鈞翊	國中男 4×50 公尺混合式接力第三名
新北市108學年度第	張俊毅 陳禹亨	
一學期中小學游泳	黄鈞翊 陳弘軒	國中男 4×50 公尺自由式接力第四名
錦標	陳庭萱	國中女 100 公尺自由式第一名
	陳庭萱	國中女 100 公尺蝶式第一名
	李佳芯	國中女 100 公尺仰式第四名
	張芷綺	國中女100公尺混合式第四名
	李佳芯	國中女 100 公尺自由式第五名
	李佳芯 林靖淳	
	張芷綺 陳庭萱	國中女 4×50 公尺自由式接力第六名
	林靖淳 陳庭萱	
	李佳芯 張芷綺	國中女 4×50 公尺混合式接力第六名
	李佳芯 陳庭萱	
	吳柏諳 陳弘軒	國中2男2女4×50公尺混合式接力第一名
	陳庭萱 李佳芯	T
	陳禹亨 陳弘軒	國中2男2女 4×50 公尺自由式接力第二名
	林靖淳 陳庭萱	四十九7~周畴梦~力
	李佳芯 張芷綺	國中女子組團體第二名
	黄鈞翊 吳柏諳	
	陳弘軒 陳禹亨	國中男子組團體第三名
	孫爾圻 徐傳恩	四十九十二四位十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二
	張俊毅	
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 200 公尺混合式第一名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 100 公尺混合式第一名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 100 公尺蛙式第一名
108 年全國冬季短水	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 400 公尺混合式第一名
道分齡游泳錦標賽	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 200 公尺自由式第一名
~ >> > > 1 × 1 × 1 × 1 × 1 × 1 × 1 × 1 ×	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 200 公尺蝶式第一名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 400 公尺自由式第一名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 100 公尺蝶式第一名
	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 800 公尺自由式第一名

	陳庭萱	13 & 14 歲級女子組游泳 100 公尺自由式第二名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第三名
	李佳芯	13 & 14 歲級女子組游泳 400 公尺自由式第三名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺仰式第三名
	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第三名
	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺混合式第四名
	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺蛙式第四名
	李佳芯	13 & 14 歲級女子組游泳 400 公尺混合式第四名
	吳柏諳 陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳 4×100 公尺混合式接力第四名
	孫爾圻 陳禹亨	10 位 14 威威力引 照附外 4×100 公尺化石式按刀第四石
	徐傳恩	11 & 12 歲級男子組游泳 200 公尺自由式第五名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺蝶式第五名
	李佳芯	13 & 14 歲級女子組游泳 800 公尺自由式第五名
	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺混合式第六名
	陳弘軒	13 & 14 歲級男子組游泳 400 公尺混合式第六名
	李佳芯	13 & 14 歲級女子組游泳 200 公尺自由式第六名
	徐傳恩	11 & 12 歲級男子組游泳 100 公尺仰式第六名
	孫爾圻 黃鈞翊	13 & 14 歲級男子組游泳 4×100 公尺自由式接力第六名
	陳禹亨 陳弘軒	10 位 14 威威为引 组附外 4×1000 公尺日田式按刀第八石
	徐傳恩	11 & 12 歲級男子組游泳 200 公尺混合式第七名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺混合式第七名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺自由式第七名
	吳柏諳	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺仰式第八名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蝶式第八名
	李佳芯	13 & 14 歲級女子組游泳 100 公尺仰式第八名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 400 公尺混合式第三名
	陳禹亨	13 & 14 歲級男子組游泳 400 公尺混合式第六名
	徐傳恩	13 & 14 歲級男子組游泳 400 公尺混合式第七名
	陳庭萱	15~17歲級女子組游泳 400 公尺混合式第一名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺自由式第三名
	陳禹亨	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺自由式第四名
	陳庭萱	15~17歲級女子組游泳 200 公尺自由式第一名
109年全國北區 A(1)	李佳芯	15~17歲級女子組游泳 200 公尺自由式第六名
分齡游泳錦標賽	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺蝶式第一名
	陳禹亨	13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺蝶式第六名
	徐傳恩	13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺蝶式第八名
	陳庭萱	15~17歲級女子組游泳 100 公尺蝶式第一名
	李佳芯	15~17歲級女子組游泳 100 公尺蝶式第八名
	孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺仰式第五名
	徐傳恩	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺仰式第八名
	陳庭萱	15~17歲級女子組游泳 200 公尺仰式第二名
		•

李传芯 15 ~ 17 歲級女子組締外。200 公尺仰式第六名			
陳高亨 13 & 14 歲級男子組游泳 800 公尺自由式第四名 李佳芯 15 ~ 17 歲級女子組游泳 800 公尺自由式第七名 指備折 13 & 14 歲級男子組游泳 50 公尺螺式第一名 陈庭莹 15 ~ 17 歲級女子組游泳 50 公尺螺式第二名 孫備折 13 & 14 歲級男子組游泳 50 公尺螺式第二名 孫備所 13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺自由式第三名 陳庭萱 15 ~ 17 歲級女子組游泳 200 公尺蛙式第三名 徐傳恩 13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第二名 徐傳恩 13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第四名 陳高亨 15 ~ 17 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第一名 吳柏諸 15 ~ 17 歲級男子組游泳 100 公尺仰式第三名 張俊報 15 ~ 17 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第三名 張傳報 15 ~ 17 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第三名 張傳報 15 ~ 17 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第三名 张傳壽亨 國男組將泳 100 公尺自由式第一名 張博誠 国男組游泳 100 公尺自由式第三名 豫傳恩 國男組游泳 100 公尺自由式第三名 陳高亨 国男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳為軒 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 吳柏諸 國男組游泳 50 公尺架式第二名 吳柏諸 國男組游泳 50 公尺架式第二名 張傳訓 國男組游泳 50 公尺螺式第二名 張傳訓 國男組游泳 100 公尺螺式第三名 張傳訓 國男組游泳 100 公尺螺式第三名 張傳訓 國男組游泳 100 公尺螺式第三名 廣刻期 國別組游泳 200 公尺螺式第三名 廣到期 國別組游泳 200 公尺螺式第三名 廣到期 國別組游泳 200 公尺螺式第三名 廣到期 國別組游泳 400 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 像專字 陳弘軒 徐傳學 孫備所 國男組游泳 400 公尺自由式接力第二名		李佳芯	15~17歲級女子組游泳 200 公尺仰式第六名
李佳芯 15 ~ 17 歲級女子組游泳 800 公尺自由式第七名		吳柏諳	15~17歲級男子組游泳 200 公尺仰式第五名
孫爾圻 13 並 14 歲級男子組游泳 50 公尺螺式第一名 陳庭笠 15 ~ 17 歲級女子組游泳 50 公尺螺式第三名 孫爾圻 13 並 14 歲級男子組游泳 100 公尺自由式第三名 陳庭萱 15 ~ 17 歲級女子組游泳 100 公尺自由式第三名 徐康萱 13 並 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第三名 徐康斯亨 13 並 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第二名 徐康斯亨 13 並 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第二名 宋康萱 15 ~ 17 歲級女子組游泳 200 公尺蛙式第一名 吳柏詩 15 ~ 17 歲級男子組游泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子組游泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子組游泳 50 公尺的式第三名 张俊毅 國男組游泳 100 公尺自由式第一名 张俊毅 國男組游泳 100 公尺自由式第二名 陳高亨 國男組游泳 200 公尺自由式第二名 徐康斯亨 國男組游泳 200 公尺自由式第二名 陳為平 國男組游泳 200 公尺自由式第二名 陳為平 國男組游泳 50 公尺自由式第二名 陳為平 國男組游泳 50 公尺與式第二名 吳柏詩 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏詩 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏詩 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 舜柏詩 國男組游泳 50 公尺姚式第二名 清爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 清爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 清爾圻 國男組游泳 200 公尺蝶式第二名 黃鈞翊湖 國男組游泳 200 公尺蝶式第二名 廣釣翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第二名 廣釣翊 國男組游泳 200 公尺端式第二名 陳弘軒 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺端式第二名 陳弘軒 陳弘軒 海鄉縣本 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 徐惠 蔣爾圻		陳禹亨	13 & 14 歲級男子組游泳 800 公尺自由式第四名
陳庭萱 15 ~ 17 歲級女子組游泳 50 公尺蝶式第二名 孫爾妍 13 & 14 歲級男子紅游泳 100 公尺自由式第三名 陳庭萱 15 ~ 17 歲級女子組游泳 100 公尺自由式第三名 豫庭萱 15 ~ 17 歲級女子組游泳 100 公尺自由式第三名 徐傳思 13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第三名 徐傳思 13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第三名 徐傳思 13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第二名 豫底章 15 ~ 17 歲級男子組游泳 200 公尺性式第二名 张俊毅 15 ~ 17 歲級男子組游泳 100 公尺仰式第三名 张俊毅 15 ~ 17 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第三名 张俊毅 15 ~ 17 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第三名 张俊毅 15 ~ 17 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第三名 张德新亨 國男組800 公尺自由式第二名 张傅誠 國男組游泳 50 公尺自由式第二名 张傅誠 國男組游泳 100 公尺自由式第二名 张德市亨 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 徐德思 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳高亨 國男組游泳 200 公尺自由式第二名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺的式第二名 吳柏請 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏請 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏請 國男組游泳 50 公尺鄉式第二名 吳柏請 國男組游泳 50 公尺鄉式第二名 吳柏請 國男組游泳 50 公尺螺式第二名 吳柏請 國男組游泳 50 公尺螺式第二名 吳柏請 國男組游泳 50 公尺螺式第二名 張爾妍 國男組游泳 50 公尺螺式第二名 黃鉤瑚 國男組游泳 50 公尺螺式第二名 黃鉤湖 國男組游泳 200 公尺螺式第二名 黃鉤湖 國男組游泳 200 公尺螺式第二名 黃鉤湖 國男組游泳 200 公尺螺式第二名 陳孙軒 國男組游泳 200 公尺式含式第二名 陳孙軒 衛鄉新 國男組游泳 400 公尺自由式接力第二名 陳外軒 衛鉤期 陳衛亨 孫朝圻 國男組游泳 4x100 公尺自由式接力第二名		李佳芯	15~17歲級女子組游泳 800 公尺自由式第七名
孫爾圻 13 & 14 歳級男子組蔣泳 100 公尺自由式第三名 陳庭萱 15 ~ 17 歳級女子組蔣泳 100 公尺自由式第一名 孫爾圻 13 & 14 歳級男子組蔣泳 200 公尺蛙式第三名 徐傳恩 13 & 14 歳級男子組蔣泳 200 公尺蛙式第四名 陳禹亨 13 & 14 歳級男子組蔣泳 200 公尺蛙式第一名 陳禹亨 15 ~ 17 歳級女子組蔣泳 200 公尺蛙式第一名 吳柏讀 15 ~ 17 歳級子名組蔣泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歳級男子組蔣泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歳級男子組蔣泳 50 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歳級男子組蔣泳 50 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歳級男子組蔣泳 50 公尺仰式第三名 張傳誠 國男組蔣泳 50 公尺自由式第一名 張傳誠 國男組蔣泳 50 公尺自由式第一名 張傳誠 國男組蔣泳 50 公尺自由式第一名 張俊毅 國男組蔣泳 100 公尺自由式第二名 張俊毅 國男組蔣泳 100 公尺自由式第三名 陳高亨 國男組蔣泳 200 公尺自由式第三名 陳本軒 國男組蔣泳 200 公尺伸式第六名 吳柏請 國男組蔣泳 200 公尺伸式第六名 吳柏請 國男組蔣泳 50 公尺卿式第六名 吳柏請 國男組蔣泳 50 公尺卿式第六名 吳柏請 國男組蔣泳 50 公尺卿式第六名 吳柏請 國男組蔣泳 50 公尺卿式第六名 吳柏請 國男組蔣泳 50 公尺鄉式第二名 張爾圻 國男組蔣泳 100 公尺鄉式第二名 張爾圻 國男組蔣泳 100 公尺螺式第四名 張爾圻 國男組蔣泳 200 公尺螺式第四名 康本軒 國別組蔣泳 200 公尺螺式第四名 康本軒 國別組蔣泳 200 公尺場式第三名 貴幼期 國別組蔣泳 200 公尺場式第三名 貴幼期 國別組蔣泳 200 公尺場合式第三名 康本軒 廣本軒 國別組蔣泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳本軒 黃銅珊 東本幹 4x200 公尺自由式接力第二名 國別組蔣 4x200 公尺自由式接力第三名 國別組蔣 4x200 公尺自由式接力第二名		孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 50 公尺蝶式第一名
陳庭萱 15 - 17 歳級女子銀蔣泳 100 公尺自由式第一名 孫爾圻 13 & 14 歳級男子銀蔣泳 200 公尺蛙式第三名 徐傳思 13 & 14 歳級男子銀蔣泳 200 公尺蛙式第四名 陳禹亨 13 & 14 歳級男子銀蔣泳 200 公尺蛙式第二名 陳康萱 15 - 17 歳級男子銀蔣泳 200 公尺蛙式第一名 吳柏請 15 - 17 歳級男子銀蔣泳 100 公尺仲式第三名 張俊毅 15 - 17 歳級男子銀蔣泳 100 公尺仲式第三名 張俊毅 15 - 17 歳級男子銀蔣泳 50 公尺仰式第三名 張俊毅 15 - 17 歳級男子組蔣泳 50 公尺仰式第三名 張傳誠 國男組蔣泳 100 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組蔣泳 100 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組蔣泳 200 公尺自由式第三名 陳永軒 國男組蔣泳 200 公尺自由式第三名 陳永軒 國男組蔣泳 50 公尺鄉式第二名 吳柏請 國男組蔣泳 50 公尺柳式第六名 吳柏請 國男組蔣泳 50 公尺鄉式第二名 張爾圻 國男組蔣泳 50 公尺螺式第二名 張爾圻 國男組蔣泳 50 公尺螺式第二名 張爾圻 國男組蔣泳 100 公尺螺式第三名 黃鈞翊 國男組蔣泳 100 公尺螺式第三名 黃鈞翊 國男組蔣泳 100 公尺螺式第三名 黃鈞翊 國男組蔣泳 100 公尺螺式第三名 黃鈞翊 國男組蔣泳 100 公尺端式第三名 東弘軒 國男組蔣 200 公尺端式第三名 東弘軒 國男組蔣 200 公尺端式第三名 陳弘軒 國男組蔣 200 公尺端台式第三名 陳弘軒 黄鈞竭 國男組蔣 200 公尺第台式第三名 陳弘軒 黃鈞竭 國男組蔣 4x200 公尺自由式接力第二名 陳子 蘇爾圻 陳子 蔣母 四月組蔣 4x200 公尺自由式接力第二名 15 15 15 15 15 15 15 1		陳庭萱	15~17歲級女子組游泳 50公尺蝶式第二名
接觸所 13 & 14 歲級男子經濟泳 200 公尺蛙式第三名 徐傳恩 13 & 14 歲級男子經濟泳 200 公尺蛙式第四名 陳禹亨 13 & 14 歲級男子經濟泳 200 公尺蛙式第六名 陳庭萱 15 ~ 17 歲級男子經濟泳 200 公尺蛙式第一名 吳柏請 15 ~ 17 歲級男子經濟泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子經濟泳 50 公尺仰式第三名 張俊毅 20 公尺自由式第一名 張傳誠 20 公尺自由式第一名 張傳國 20 公尺自由式第二名 陳禹亨 20 國男經濟泳 100 公尺自由式第三名 陳禹亨 20 國別經濟泳 100 公尺自由式第三名 陳禹亨 20 國別經濟泳 100 公尺自由式第三名 陳禹亨 20 國別經濟泳 100 公尺自由式第三名 陳為亨 20 國別經濟泳 800 公尺自由式第三名 陳弘軒 200 公尺申式第三名 吳柏請 20 公尺申式第五名 吳柏請 20 四月經濟泳 50 公尺蝶式第一名 吳柏請 20 四月經濟泳 50 公尺蝶式第二名 黃伯明 20 四月經濟泳 50 公尺蝶式第四名 黃伯明 20 四月經濟泳 50 公尺蝶式第四名 黃伯明 20 四月經濟泳 100 公尺蝶式第三名 黃伯明 20 四月經濟泳 100 公尺蝶式第三名 黃伯明 20 四月經濟泳 100 公尺蝶式第三名 黃伯明 20 四月經濟泳 200 公尺蝶式第三名 東外軒 200 公尺综合式第一名 陳外軒 200 公尺综合式第二名 陳外軒 200 公尺综合式第二名 陳外軒 60 四月經濟泳 400 公尺混合式第二名 陳外軒 60 四月經濟泳 400 公尺混合式第二名 陳外軒 60 四月經濟泳 4200 公尺自由式接力第二名		孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 100 公尺自由式第三名
(金傳恩 13 & 14 歲級男子經濟泳 200 公尺蛙式第四名 陳禹亨 13 & 14 歲級男子經濟泳 200 公尺蛙式第六名 陳庭萱 15 ~ 17 歲級女子經濟泳 200 公尺蛙式第一名 吳柏讀 15 ~ 17 歲級男子經濟泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子經濟泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子經濟泳 50 公尺仰式第三名 張傳滿亨 國男經濟泳 50 公尺自由式第一名 張傳藏 國男經濟泳 100 公尺自由式第一名 張傳藏 國男經濟泳 100 公尺自由式第一名 張傳本 國男經濟泳 200 公尺自由式第三名 陳本軒 國男經濟泳 200 公尺自由式第三名 陳本軒 國男經濟泳 50 公尺仰式第三名 與相讀 200 公尺伸式第三名 與相讀 200 公尺仰式第五名 吳柏讀 國男經濟泳 50 公尺仰式第五名 吳柏讀 國男經濟泳 50 公尺姆式第五名 吳柏讀 國男經濟泳 50 公尺姆式第五名 吳柏讀 國男經濟泳 50 公尺姆式第五名 黃伯妍 國男經濟泳 50 公尺螺式第三名 黃伯妍 國男經濟泳 50 公尺螺式第四名 黃伯妍 國男經濟泳 50 公尺螺式第三名 黃伯妍 國男經濟泳 100 公尺螺式第三名 黃伯妍 國男經濟泳 200 公尺螺式第三名 陳弘軒 國男經濟泳 200 公尺環合式第三名 陳弘軒 衛子 陳弘軒 徐傳思 孫爾圻 國男經濟泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 徐傳思 孫爾圻 國男經濟泳 400 公尺自由式接力第三名 陳弘軒 徐傳思 孫爾圻 國男經濟泳 400 公尺自由式接力第三名 國男經濟泳 400 公尺自由式接力第三名 國男經濟泳 400 公尺自由式接力第三名 國男經濟泳 400 公尺自由式接力第三名		陳庭萱	15~17歲級女子組游泳 100 公尺自由式第一名
陳禹亨 13 & 14 歲級男子維游泳 200 公尺蛙式第六名 中康庭萱 15 ~ 17 歲級女子維游泳 200 公尺蛙式第一名 吳柏請 15 ~ 17 歲級男子維游泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子維游泳 100 公尺仰式第四名 吳柏請 15 ~ 17 歲級男子維游泳 50 公尺仰式第四名 吳柏請 15 ~ 17 歲級男子維游泳 50 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子維游泳 50 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子維游泳 50 公尺仰式第五名 中馬亨 國男維務 50 公尺自由式第一名 張博誠 國男維務 100 公尺自由式第一名 張俊毅 國男維務 100 公尺自由式第二名 张俊毅 國男維務 100 公尺自由式第三名 中馬亨 國男維務 400 公尺自由式第三名 中馬亨 國男維務 50 公尺仰式第三名 中馬亨 國男維務 50 公尺仰式第二名 吳柏請 國男維務 50 公尺仰式第六名 吳柏請 國男維務 50 公尺仰式第六名 吳柏請 國男維務 50 公尺仰式第六名 吳柏請 國男維務 50 公尺仰式第五名 黃伯斯 國男維務 50 公尺明式第二名 黃伯斯 國男維務 50 公尺明式第三名 黄伯明 國男維務 50 公尺蝶式第二名 黃伯明 國男維務 50 公尺蝶式第二名 東柏請 國男維務 50 公尺蝶式第二名 陳弘軒 國男維務 200 公尺蝶式第三名 黃伯明 國男維務 200 公尺蝶式第二名 陳弘軒 國男維務 200 公尺蝶式第二名 陳弘軒 國男維務 200 公尺環式第二名 陳弘軒 國男維務 200 公尺環式第二名 陳弘軒 國男維務 200 公尺混合式第二名 陳弘軒 廣今縣 孫爾圻 陳弘軒 廣傳 孫爾圻 陳弘軒 黃伯明 陳本軒 黃伯明 東本蔣本 4x100 公尺自由式接力第二名		孫爾圻	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第三名
陳庭萱 15~17歲級女子組游泳 200 公尺蛙式第一名 吳柏諳 15~17歲級男子組游泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15~17歲級男子組游泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15~17歲級男子組游泳 50 公尺仰式第五名 陳禹亨 國男組800 公尺自由式第一名 張博誠 國男組辦泳 50 公尺自由式第一名 張傳誠 國男組辦泳 100 公尺自由式第三名 徐傳恩 國男組辦泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組辦泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組辦泳 200 公尺自由式第四名 陳弘軒 國男組辦泳 200 公尺申由式第二名 吳柏諳 國男組辦泳 200 公尺申出式第二名 吳柏諳 國男組辦泳 200 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組辦泳 200 公尺鄉式第二名 吳柏請 國男組辦泳 200 公尺鄉式第二名 吳柏請 國男組辦泳 50 公尺蝶式第二名 張爾圻 國男組辦泳 100 公尺蝶式第二名 黃鈞翊 國男組辦泳 100 公尺蝶式第三名 黃鈞翊 國男組辦泳 100 公尺螺式第三名 黃鈞翊 國男組辦泳 100 公尺螺式第三名 黃鈞翊 國男組辦泳 200 公尺線式第三名 廣敦軒 國男組辦泳 200 公尺場式第三名 陳弘軒 國男組辦泳 200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 國男組辦泳 400 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 豫和圻 徐惠亨 豫弘軒 徐魯 孫爾圻 國男組辦泳 4x200 公尺自由式接力第二名		徐傳恩	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第四名
具柏譜 15 ~ 17 歲級男子組游泳 100 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子組游泳 100 公尺仰式第四名 吴柏譜 15 ~ 17 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第三名 張俊毅 15 ~ 17 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第五名 陳禹亨 國男組800 公尺自由式第四名 張博誠 國男組游泳 50 公尺自由式第一名 張博誠 國男組游泳 100 公尺自由式第一名 張博誠 國男組游泳 100 公尺自由式第二名 張俊毅 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 200 公尺由由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 200 公尺由由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 200 公尺中由式第二名 陳為軒 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吴柏譜 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吴柏譜 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 「張爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 「張爾圻 國別組游泳 50 公尺蝶式第二名 「張爾圻 國別組游泳 50 公尺蝶式第二名 「張爾圻 國別組游泳 100 公尺蝶式第三名 「黃鈞翊 國別組游泳 100 公尺蝶式第三名 「黃鈞翊 國別組游泳 100 公尺蝶式第三名 「黃鈞翊 國別組游泳 100 公尺蝶式第三名 「黃鈞翊 國別組游泳 200 公尺蝶式第三名 「黃鈞翊 國別組游泳 200 公尺螺式第三名 「黃鈞翊 國別組游泳 200 公尺螺式第三名 「廣弘軒」 國別組游泳 200 公尺螺式第三名 「陳弘軒」 國別組游泳 200 公尺場式第三名 「陳弘軒」 國別組游泳 200 公尺場式第三名 「陳弘軒」 國別組游泳 200 公尺組式第三名 「陳弘軒」 國別組游泳 200 公尺組式第三名 「陳弘軒」 國別組游泳 400 公尺混合式第二名 「陳弘軒」 國別組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名		陳禹亨	13 & 14 歲級男子組游泳 200 公尺蛙式第六名
張俊毅 15~17歲級男子組游泳 100 公尺仰式第四名 吳柏譜 15~17歲級男子組游泳 50 公尺仰式第三名 張俊毅 15~17歲級男子組游泳 50 公尺仰式第五名 陳禹亨 國男組 800 公尺自由式第四名 張博誠 國男組務泳 50 公尺自由式第一名 張博誠 國男組辦泳 50 公尺自由式第二名 張俊毅 國男組游泳 100 公尺自由式第二名 張俊毅 國男組游泳 100 公尺自由式第三名 陳豫亨 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳鳴亨 國男組游泳 800 公尺由式第三名 陳鳴亨 國男組游泳 50 公尺伸式第三名 陳弘軒 國男組游泳 50 公尺仰式第二名 吳柏譜 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏譜 國男組游泳 50 公尺倾式第六名 吳柏譜 國男組游泳 50 公尺瞬式第二名 吳柏譜 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 吳柏譜 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 黃鈞蝴 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 黃鈞蝴 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 黃鈞蝴 國男組游泳 50 公尺蝶式第三名 黃鈞蝴 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黃鈞蝴 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黃鈞蝴 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 廣衡圻 國男組游泳 200 公尺蝶式第三名 廣均竭 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 廣均竭 國男組游泳 100 公尺螺式第三名 廣均竭 國男組游泳 100 公尺螺式第三名 廣均竭 國男組游泳 100 公尺螺式第三名 廣均竭 國男組游泳 100 公尺線式第三名 康弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞朝 陳弘軒 衛衛圻 陳弘軒 衛衛圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名		陳庭萱	15~17歲級女子組游泳 200 公尺蛙式第一名
契約諸 15~17歲級男子組辦泳 50 公尺仰式第三名 張俊毅 15~17歲級男子組辦泳 50 公尺仰式第五名 陳禹亨 國男組 800 公尺自由式第四名 張博誠 國男組辦泳 50 公尺自由式第二名 張模誠 國男組辦泳 100 公尺自由式第二名 張俊毅 國男組辦泳 100 公尺自由式第三名 陳惠亨 國男組辦泳 200 公尺自由式第三名 陳馬亨 國男組辦泳 800 公尺自由式第三名 陳馬亨 國男組辦泳 50 公尺伸式第三名 吳柏請 國男組辦泳 50 公尺仰式第六名 吳柏請 國男組辦泳 50 公尺岬式第二名 吳柏請 國男組辦泳 50 公尺蝶式第二名 張爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 黃鉤蝴 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黃鉤蝴 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 衛馬圻 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 衛島圻 陳弘軒 衛島野組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 衛島野組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 衛島明 陳弘軒 衛島明 國際組辦泳 4x200 公尺自由式接力第二名		吳柏諳	15~17歲級男子組游泳 100 公尺仰式第三名
張俊毅 15~17歲級男子組游泳 50 公尺仰式第五名 陳禹亨 國男組 800 公尺自由式第四名 張博誠 國男組辦泳 50 公尺自由式第一名 張博誠 國男組辦泳 100 公尺自由式第二名 張俊毅 國男組辦泳 100 公尺自由式第三名 張俊毅 國男組辦泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組辦泳 400 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組辦泳 800 公尺自由式第三名 陳惠亨 國男組辦泳 800 公尺自由式第四名 陳弘軒 國男組辦泳 50 公尺仰式第六名 吳柏譜 國男組辦泳 100 公尺仰式第六名 吳柏譜 國男組辦泳 50 公尺仰式第五名 孫爾圻 國男組辦泳 50 公尺蝶式第五名 孫爾圻 國男組辦泳 50 公尺蝶式第二名 黃鈞蝴 國男組辦泳 50 公尺蝶式第二名 黃鈞蝴 國男組辦泳 100 公尺蝶式第三名 黃鈞明 國男組辦泳 200 公尺蝶式第三名 黃鈞明 國男組辦泳 200 公尺蝶式第三名 黃鈞明 國男組辦泳 200 公尺蝶式第三名 黃鈞明 國男組辦泳 200 公尺蝶式第三名 廣弘軒 國男組辦泳 200 公尺蝶式第二名 陳弘軒 國男組辦泳 200 公尺式第三名 陳弘軒 國男組辦泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組辦泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 廣亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組辦泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞明 康為軒 黃鈞明 康為軒 黃鈞明 陳為軒 黃鈞明 陳弘軒 黃鈞明 陳為軒 黃鈞明 陳為軒 黃鈞明 陳為軒 黃鈞明 陳為軒 黃鈞明		張俊毅	15~17歲級男子組游泳 100 公尺仰式第四名
陳禹亨 國男組800 公尺自由式第四名 張博誠 國男組游泳 50 公尺自由式第二名 張传數 國男組游泳 100 公尺自由式第三名 孫俊毅 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 徐傳恩 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 800 公尺自由式第三名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺由式第四名 陳弘軒 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 100 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 200 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺仰式第五名 孫爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第五名 孫爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 黃鈞翊 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 黃鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黃鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黃鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第三名 黃鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第三名 廣勢軒 國男組辦泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組辦泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組辦泳 200 公尺環式第一名 陳弘軒 國男組辦泳 200 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組辦泳 400 公尺混合式第三名		吳柏諳	15~17歲級男子組游泳 50公尺仰式第三名
張博誠 國男組游泳 50 公尺自由式第一名 張博誠 國男組游泳 100 公尺自由式第二名 張俊毅 國男組游泳 100 公尺自由式第三名 徐傳恩 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 800 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 800 公尺自由式第四名 陳弘軒 國男組游泳 50 公尺與式第一名 吳柏諳 國男組游泳 100 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 100 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 張爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第一名 孫爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第一名 孫爾圻 國男組游泳 100 公尺螺式第三名 黃鉤翊 國男組游泳 100 公尺螺式第三名 黃鉤翊 國男組游泳 100 公尺螺式第三名 黄鉤翊 國男組游泳 200 公尺螺式第三名 廣爾圻 國男組游泳 200 公尺螺式第三名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺螺式第三名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺場式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻		張俊毅	15~17歲級男子組游泳 50公尺仰式第五名
張博誠 國男組游泳 100 公尺自由式第二名 張俊毅 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 徐傳恩 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 800 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 800 公尺自由式第四名 陳弘軒 國男組游泳 50 公尺仰式第二名 吳柏譜 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏譜 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏譜 國男組游泳 50 公尺蝶式第一名 吳柏譜 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 張爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 張博誠 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 張博誠 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 豫爾圻 國男組游泳 100 公尺蝶式第四名 豫爾圻 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺端式第一名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺端式第一名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺完合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳本軒 黃鈞翊 陳本軒 黃鈞翊 陳本軒 黃鈞翊 陳和軒 黃鈞翊 陳本軒 黃鈞姆 陳本軒 黃鈞姆 陳本軒 黃鈞姆 陳惠亨 孫爾圻		陳禹亨	國男組 800 公尺自由式第四名
張俊毅 國男組蔣泳 100 公尺自由式第三名 徐傳恩 國男組蔣泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組蔣泳 400 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組蔣泳 800 公尺自由式第四名 陳弘軒 國男組蔣泳 200 公尺時式第一名 吳柏諳 國男組蔣泳 50 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組蔣泳 100 公尺仰式第六名 吳柏語 國男組蔣泳 50 公尺仰式第五名 國男組蔣泳 50 公尺鄉式第五名 國男組蔣泳 50 公尺蝶式第二名 張爾圻 國男組蔣泳 50 公尺蝶式第二名 積爾圻 國男組蔣泳 50 公尺蝶式第二名 積爾圻 國男組蔣泳 100 公尺蝶式第四名 黃鈞翊 國男組蔣泳 100 公尺蝶式第三名 黃鈞翊 國男組蔣泳 200 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組蔣泳 200 公尺蝶式第三名 陳弘軒 國男組蔣泳 200 公尺蝶式第一名 陳弘軒 國男組蔣泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組蔣泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻 國男組蔣泳 4x200 公尺自由式接力第二名		張博誠	國男組游泳 50 公尺自由式第一名
徐傳恩 國男組游泳 200 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 400 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 800 公尺自由式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺與式第一名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 100 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺仰式第五名 孫爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 接爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 接爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 接爾圻 國男組游泳 100 公尺蝶式第二名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第二名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第二名 東弘軒 國男組游泳 200 公尺式第三名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳弘軒 西里組游泳 400 公尺混合式第一名 陳弘軒 黃鈞姆 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名		張博誠	國男組游泳 100 公尺自由式第二名
陳禹亨 國男組游泳 400 公尺自由式第三名 陳禹亨 國男組游泳 800 公尺自由式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺姓式第一名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺仰式第五名 吳相諳 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 孫爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 養詢翊 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 養詢翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第四名 養爾圻 國男組游泳 100 公尺蝶式第四名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第四名 黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 廣弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第一名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 陳弘軒 青鈞翊 陳禹亨 孫爾圻		張俊毅	國男組游泳 100 公尺自由式第三名
陳禹亨 國男組游泳 800 公尺自由式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺姓式第一名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 100 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺蝶式第五名 孫爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 張博誠 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 黄鈞翊 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 万爾圻 國男組游泳 100 公尺蝶式第二名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺場合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻		徐傳恩	國男組游泳 200 公尺自由式第三名
陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蛙式第一名 吳柏諳 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 100 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 200 公尺仰式第五名 張楠圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 張博誠 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 黄鈞翊 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 第爾圻 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名		陳禹亨	國男組游泳 400 公尺自由式第三名
吳柏諳 國男組游泳 50 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 100 公尺仰式第六名 吳柏諳 國男組游泳 200 公尺仰式第五名 孫爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 張博誠 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 黄鈞翊 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 孫爾圻 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 孫爾圻 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺式第四名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 (陳弘軒) 徐傳恩 孫爾圻 陳弘軒 新衛圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黄鈞翊 陳禹亨 孫爾圻		陳禹亨	國男組游泳 800 公尺自由式第四名
與相語 國男組游泳 100 公尺仰式第六名 與相語 國男組游泳 200 公尺仰式第五名 孫爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 張博誠 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 黄鈞翊 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 新爾圻 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺場式第四名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻 國男組游泳 4x100 公尺自由式接力第三名		陳弘軒	國男組游泳 200 公尺蛙式第一名
與相語 國男組游泳 200 公尺仰式第五名 孫爾圻 國男組游泳 50 公尺蝶式第二名 張博誠 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 海爾圻 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞翊 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名		吳柏諳	國男組游泳 50 公尺仰式第六名
新北市 109 年中等學校運動會		吳柏諳	國男組游泳 100 公尺仰式第六名
新北市 109 年中等學		吳柏諳	國男組游泳 200 公尺仰式第五名
張博誠 國男組游泳 50 公尺蝶式第四名	新北市 100 年 中 笙 舆	孫爾圻	國男組游泳 50 公尺蝶式第二名
黃鈞翊 國男組游泳 50 公尺蝶式第三名 孫爾圻 國男組游泳 100 公尺蝶式第四名 孫爾圻 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 孫爾圻 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻 國男組游泳 4x100 公尺自由式接力第三名		張博誠	國男組游泳 50 公尺蝶式第四名
黃鈞翊 國男組游泳 100 公尺蝶式第四名 孫爾圻 國男組游泳 200 公尺蝶式第三名 黃鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞翊 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻	双进 期盲	黄鈞翊	國男組游泳 50 公尺蝶式第六名
孫爾圻 國男組游泳 200 公尺蝶式第三名 黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞翊 陳弘軒 黃鈞翊 陳弘軒 黃鈞翊 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻		孫爾圻	國男組游泳 100 公尺蝶式第三名
黄鈞翊 國男組游泳 200 公尺蝶式第四名 陳弘軒 國男組游泳 200 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞翊 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻		黄鈞翊	國男組游泳 100 公尺蝶式第四名
陳弘軒 國男組游泳 200 公尺混合式第三名 陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞翊 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻		孫爾圻	國男組游泳 200 公尺蝶式第三名
陳弘軒 國男組游泳 400 公尺混合式第一名 陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻 國男組游泳 4x100 公尺自由式接力第三名		黄鈞翊	國男組游泳 200 公尺蝶式第四名
陳禹亨 陳弘軒 徐傳恩 孫爾圻 陳弘軒 黃鈞翊 陳禹亨 孫爾圻		陳弘軒	國男組游泳 200 公尺混合式第三名
徐傳恩 孫爾圻 國男組游泳 4x200 公尺自由式接力第二名 陳弘軒 黃鈞湖 陳禹亨 孫爾圻 國男組游泳 4x100 公尺自由式接力第三名		陳弘軒	國男組游泳 400 公尺混合式第一名
徐傳恩 孫爾圻 陳弘軒 黄鈞翊 陳禹亨 孫爾圻 國男組游泳 4x100 公尺自由式接力第三名		陳禹亨 陳弘軒	园田如治江 42000 八日台上土拉力第一夕
陳禹亨 孫爾圻 國男組游泳 4x100 公尺自由式接力第三名		徐傳恩 孫爾圻	四刀巡伽小 48400 公八日田八伊川 第一石
陳禹亨 孫爾圻		陳弘軒 黃鈞翊	■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■
吳柏諳 陳弘軒 國男組游泳 4x100 公尺混合式接力第三名		陳禹亨 孫爾圻	四月四四月 10100 五八日四八按月 7 一石
		吳柏諳 陳弘軒	國男組游泳 4x100 公尺混合式接力第三名

	孫爾圻 陳禹亨	
	陳庭萱	國女組游泳 200 公尺自由式第一名
	陳庭萱	國女組游泳 400 公尺自由式第一名
	李佳芯	國女組游泳 400 公尺自由式第四名
	李佳芯	國女組游泳 800 公尺自由式第二名
	張芷綺	國女組游泳 50 公尺蛙式第五名
	陳庭萱	國女組游泳 400 公尺混合式第一名
	李佳芯	國女組游泳 400 公尺混合式第五名
100年入岡海私会	陳庭萱	女子組游泳 400 公尺混合式第二名
108 年全國運動會	陳庭萱	女子組游泳 400 公尺自由式第三名
100入国由梦舆坛	陳庭萱	國女組游泳 400 公尺混合式第二名
108 全國中等學校 運動會	陳庭萱	國女組游泳 200 公尺自由式第二名
建 期間	陳庭萱	國女組游泳 400 公尺自由式第二名
	陳弘軒	國男組游泳 400 公尺混合式第一名
	張博誠	國男組游泳 50 公尺自由式第一名
	李佳芯	國女組游泳 800 公尺自由式第二名
109年新北市中等學校	孫爾圻	國男組游泳 50 公尺蝶式第二名
運動會	張俊毅	國男組游泳 100 公尺自由式第三名
建 期間	徐傳恩	國男組游泳 200 公尺自由式第三名
	陳禹亨	國男組游泳 400 公尺自由式第三名
	黄鈞翊	國男組游泳 100 公尺蝶式第四名
	吳柏諳	國男組游泳 200 公尺仰式第五名
	孫爾圻	13&14 歲級男子組游泳 200 公尺混合式第五名
	陳庭萱	15~17 歲級女子組游泳 200 公尺混合式第三名
	陳庭萱	15~17 歲級女子組游泳 200 公尺仰式第二名
109年全國中正盃游泳	陳庭萱	15~17 歲級女子組游泳 400 公尺自由式第五名
錦標賽	陳庭萱	15~17 歲級女子組游泳 200 公尺自由式第一名
	孫爾圻	13&14 歲級男子組游泳 50 公尺仰式第四名
	孫爾圻	13&14 歲級男子組游泳 50 公尺蝶式第二名
	陳庭萱	15~17 歲級女子組游泳 100 公尺蛙式第六名

☺ 其他

比賽名稱	組別	成績
新北市 2019 運動樂活系列活動中學秋季每人魚班	國中組趣味競賽	第一名
際游泳挑戰賽	國中組接力挑戰賽	第五名
比賽名稱	姓名	成績
	許佑儒	長拳女子 A4 組第一名
	許佑儒	長兵女子 A4 組第一名
108 年長拳螳螂門傳統武術錦標賽	許佑儒	螳螂拳女子 A4 組第二名
	許佑儒	短兵女子 A4 組第二名
	許佑儒	奇兵女子 A4 組第二名

新莊國中 親師聯絡網~各處室專線、分機一覽

總機: 2276-6326 【校長室】 分機 201

【教務處】專線:2993-1106,教務主任分機:230

組別 分機	工作執掌	組別 分機	工作執掌
	◎編排日課表,處理調課、代課及補		○辦理學生註冊、編班、轉學及學籍
	事項。		理。
教學組	◎安排教學進度,辦理定期考查。	註冊組	◎登錄學習評量成績及成績作業流
231	◎抽查學生作業,審閱教師日誌。	232	處理。
235	○辦理各項學藝競賽。	237	◎核發在學證明書及學歷證明書。
	◎安排教師的校內進修研習。		◎辦理獎學金申請,及多元入學相關
	◎召開領域社群會議及課程發展委員		宜。
100			○辦理資訊教育相關業務。
設備組	◎各項教學設備的管理與維修。		◎擬定資訊教育發展計畫。
233	◎圖書教具、實驗器材之借用與保管。	資訊組	○辦理全校各項資訊及網路硬碟管
圖書館	○專科教室、實驗教室之借用與保管。	236	與維護。
234	○辦理科學教育實驗展覽及教具製作		◎協助各處室校務行政電話之維護
			更新。

【學務處】專線:2992-3192,學務主任分機:220

組別 分機	工作執掌	組別 分機	工作執掌
訓育組 222 322	◎辦理各項活動,如新生始業輔導、校外教學、模範生選舉、才藝競賽、畢業典禮等。◎籌畫社團活動並組訓社團代表隊,參加校外競賽。◎籌畫週會、團體活動、集會活動等的實施。	生教組 221 321	◎辦理請假、獎懲、缺曠課處理。◎服裝儀容檢查、校外巡察及交通安全。◎違規行為、意外事故及傷害處理。◎辦理學生生活輔導及品德教育的考核。
體育組 227	◎擬定體育活動及教學計畫進度等。◎辦理晨操、課間活動及班際體育競賽等。◎組訓各項體育代表隊,參加校外競賽。◎管理與維護運動場地、核算體育成績等。	衛生組 223 健康中心 224, 324	◎推展學生衛生保健,如:健康檢查、視力保健、各項預防注射。◎學生意外傷害事故之處理。◎分配清潔區域、維護環境衛生。◎推展環保教育、資源回收及美化校園環境。

【總務處】專線:2992-0995,總務主任分機:210

組別 分機	工作執掌	組別 分機	工作執掌	
文書組 211	◎全校的公文、書信及文書業務處理。◎各項證明文件用印(蓋機關大印)。◎校務會議、行政會報等記錄。	事務組 213	◎教室公物的維護,如日光燈、黑板、課桌椅等的維護。◎全校建築物的管理與維護,校園美化綠化工作。◎辦理招標。	
出納組 215	○代收各項費用並辦理退費、支付學校各項付款。○教職員工薪資發放。○各項獎金、福利之辦理。			

【輔導處】專線:2992-0673,輔導主任分機:270

組別 分機	工作執掌	組別 分機	工作執掌
輔導組 271	 ○擬定輔導章則。 ○訂定輔導工作實施計劃。 ○籌備各項輔導會議。 ○提供學校行政人員、教師及家長輔導事人人員、教師及家長輔導事務。 ○推供諮別輔導區體輔導。 ○規劃運個案研究發展。 ○辦理生命教育宣導。 ○規劃電報 ○辦理生命教育宣導。 ○規劃電報 ○辦理其報教學相關業務。 	資料組 272	 ◎實施及應用各類心理測驗及問卷調查。 ◎學生資料建立、保管、分析並提供老師參考。 ◎學生綜合資料之轉移。 ◎蒐集並提供輔導及升學輔導。 ◎技藝教育學程規劃及輔導。 ◎世業生追蹤調查及輔導。 ◎本工團體各組工作彙報及資料建檔。
特教組 273	○擬定各種特殊教育章則。○擬定特殊教育實施計劃。○從事特殊學生鑑定及安置、轉衝等服務○特殊班級學生之個別輔導及團體輔導。○特殊教育行動研究。○推動特殊教育教材編輯及教具製作。○推廣融合教育活動。		

★七年級導師 分機 260、261、340、341

★八年級導師 分機 262、263、342、343

★九年級導師 分機 245、246、345、346

【新北校園通 APP】



畢業資格及預警制度



學生修業期滿,符合下列規定者,由學校發給畢業證書未達畢業標準者,發給修業證明書:

- 1. 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假,上課 總出席率至少達三分之二以上。
- 2. 經獎懲抵銷後,未滿三大過。
- 3. 八大學習領域有<mark>四大學習領域</mark>以上畢業總平均 成績丙等(即60分)以上。

畢 | 新莊國中 畢業資格預警制度

七、八年級

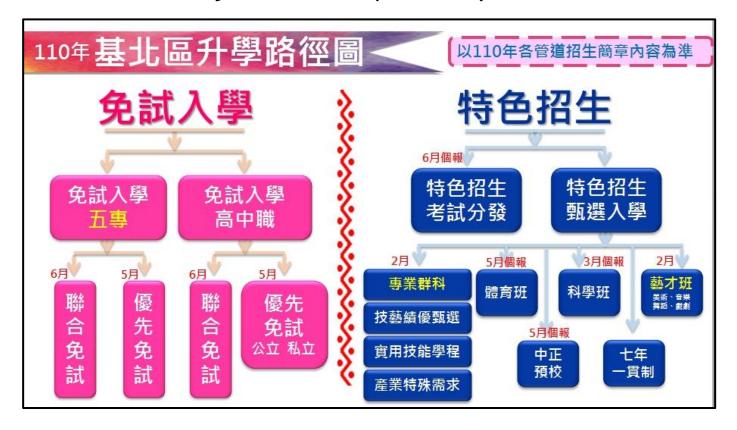
七上發放**「國中畢業資格家長通知單」**,七下開始實施補考措施,若入學至當學期領域平均成績未達畢業資格門檻(八大學習領域需有四項以上領域及格),即需參加補考,**發送「家長通知單」**並列冊告知導師。

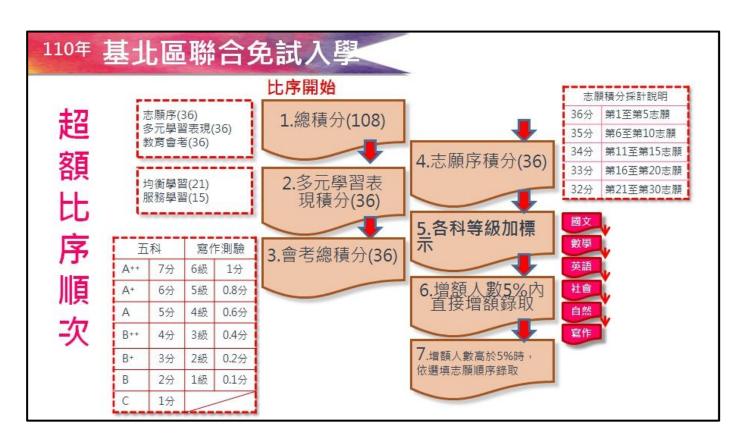
九年級

每學期開學一個月內進行前一學期語文、數學、社會、自然與生 科等領域,單一領域未達丙等(60分)以上者之補考,並**列冊告知導** 師。若該生七上至當學期成績未達四大領域以上及格標準者將發送 「家長通知單」。

配合宣導全校各領域任課老師積極給予學生補繳作業及補考機會, 俾臻因材施教之精神, 共同協助提醒該生, 在本校就讀期間, 需更加努力。

多元入學宣導





備註:正式版本以110年公告之各項升學簡章為準。

110年度【基北區】12年國教適性入學方案

(新莊國中教務處整理 2020.09.18 版,所有資料仍以 110 年公告之各項入學簡章內容為準)

	入	學管道	時程	適用學生	採計條件			
		藝才班	2月報名 4月術科考試 6月分發	具備美術、音樂、舞蹈、戲劇 訓練基礎,由開設相關班別之 高中職聯合招生。	1. 術科測驗 2. 書面資料 3. 競賽表現 4. 會考基礎級門檻			
					科學班	3月報名、考試 4月放榜	數學科、自然科成績優異,具 備科學潛能學生,由建國中 學、北一女中、師大附中等校 單獨招生。	1. 入班資格審查 2. 科學能力檢定 3. 實驗操作
	甄選入	體育班	4月報名 5月考試、放榜	具備體育專長學生,由開設體育班之高中職學校單獨招生。	1. 書面資格審查 2. 術科測驗			
特色招	學	中正預校	5月體檢、報名 6月口試、放榜	嚮往軍旅生涯之有志青年。	1. 體檢 2. 智力測驗 3. 會考成績			
生		專業群科	2月書面審查報名 3月術科測驗報名 4月術科考試 6月放榜	具備特殊技藝專長或曾參加 校內技藝教育課程學生,由新 北市辦理聯合招生。 註:亦可自行報名台北市	1.書面審查:參加技 藝教育社團、育樂 營及技藝班課程, 群科相關技藝競賽 表現。 2.術科測驗:職業類			
	考試分發入學			重點群科管道 英、數等學術性向學生	科相關專業科目。 109 年參加此管道學 校有國立師大附中、 國立政大附中及北 市麗山高中。110 年 尚未公告。			
免	公私立 高 優先 中 免試 聯合		5月報名 6月放榜 6月報名、填志願	一般學生,就近入學。 經濟弱勢生(低收、中低收)、 身心障礙生、原住民生有保障 名額。 一般學生,由【基北區】辦理	1. 志願序 2. 多元學習積分 3. 教育會考成績			
光試 入學	五專		7月放榜報到 5月報名 6月填志願、放榜	聯合招生。 全國一區招生,採電腦志願選 填分發,最多可填 30 個志願 註:護理科及國立五專需採計 會考成績	1. 志願序 2. 多元學習積分 3. 教育會考成績			
	₹	聯合免試	6月報名 7月放榜報到	一般學生,分為北、中、南三 區進行全國聯合招生。	(比序方式由各校 自行決定)			

110 年度國中教育會考

一、考試時間:110年5月15日、16日

二、考試科目:國文、數(含非選擇題)、英語(含聽力測驗)、

社會、自然



新北市立新莊國民中學定期評量缺考與學期領域總成績不及格補考實施辦法

104 年3 月4 日本校課程發展委員會通過106年8月30日成績評量輔導小組會議通過

壹、依據:國民小學及國民中學學生成績評量準則。

新北市國民小學及國民中學學生成績評量準則補充規定,104年2月17日新北教中字第1040293107號函修訂。

貳、實施對象:本校七至九年級在校學生。

叁、學期中定期評量缺考成績處理

- 一、因故請假缺考者,於銷假後應立即補考,所有補考需於定期考試結束一週內完成,逾時視同放 棄。無故缺考者,不得補考,且該缺考科目成績以零分計算。
- 二、前項請假缺考之補考成績計算方式如下:
- (一)因公、喪假及法定傳染病之病假缺考者,按補考實得分數計算登錄。
- (二)因事假及一般病假缺考者,其成績如為60分或未達60分者,依實得分數計算。超過60分以上者,其超過部分以7折計算登錄。

肆、學期領域總成績未達及格標準之補考方式

一、補考範圍:

當學期不及格之語文領域(含國文科與英語科)、數學領域、社會領域及自然與生活科技領域。 補考內容是以當學期各領域關鍵教學內容為題庫,由教務處抽選為該科補考題目,題型包含是 非題或選擇題。

二、補考條件:

- (一)於每學期註冊日發放前一學期個人成績評量通知單時,凡學生於上述各領域成績未達丙等以上者,即需進行該學期該領域補考。
- (二)每位學生僅能進行前一學期不及格領域之補考,各學期各學習領域補考以一次為限,若未於成績單發放當學期參加補考,則視同放棄該次補考機會。
- (三)因公假、喪假、病假缺考者,於銷假後應立即持相關請假證明向教務處申請另行補考,教務 處將不再個別通知。所有申請另行補考者,需於正式補考考試結束後一週內完成,逾時視同放 棄補考機會。除前述假別外,均不得再行補考。

三、補考時間地點:

於每學期開學一個月內完成前一學期補考試務,補考時間與地點由教務處統一公告於校網。

四、補考規則:

參加補考學生需穿著校服,於指定補考科目集合時間內至補考地點報到,未依規定應考者,視 同放棄該科補者機會。

- 五、補考成績計算:補考結果將於補考結束二週內由教務處以書面成績單方式通知學生及家長。
- (一)當科補考成績及格者,其當學期該領域之補考科目總平均分數以60分登錄。
- (二)當科補考成績不及格者,其當學期該科定期評量總平均以補考成績或該科原成績擇優登錄。
- (三)學生各科補考結果將由教務處彙整通知各班導師。
- 六、領有新北市鑑輔會認證之特殊教育服務學生,其補考時間、地點及補考內容由輔導處特教組另 行安排。

伍、本實施辦法經學生成績評量輔導小組會議通過,陳請校長核定後施行。

服務學習規定

109 學年度多元入學(高中高職、五專)服務學習採計說明

一、高中高職免試入學

- (一)採計項目:
 - 1. 由國中學校認證。
 - 2. 七年上學期至九年上學期,國中五學期中採計三學期。
- (二)計分上限:每學期服務滿6小時以上得5分,滿分15分。

二、五專聯合免試入學

採計項目	聯合免試	優先免試
擔任班級幹部、小老師或社團幹部。 班級幹部除副班長、副社長,其餘副 級幹部皆不採計。	學期同時擔任班級幹部	任滿一學期得2分,同一學期同時擔任班級幹部、 小老師或社團幹部,仍以2 分採計
參加校內服務學習課程或活動,其服 務學習時數經由國中學校認定服務表 現績優,並具有服務學習證明文件		每1小時得0.25分。
於假日、寒暑假期間參加志工服務或 社區服務等,僅採認依法立案登記之 財團法人、社團法人或政府機關提供 之證明文件	滿8小時得1分。	每1小時得0.25分。
計分上限	7	15

※以上為大原則參考,實際狀況以當年升學簡章最新規定為主。

【服務學習申請辦法說明】

- ◎ 服務學習分成校內服務、校外服務:
 - 1、校內服務直接由學校老師安排服務項目與時數。
 - 2、校外服務需於一個星期前先向學務處訓育組申請。
- ◎ 校外服務申請注意事項:
 - 1、需於一個星期前提出申請受理,並由學校核准後,才可以參加服務。
 - 2、服務申請方式:
 - (1)填寫申請表、家長同意書;一星期前交回訓育組審核。
 - (2)審核通過後,就可以參加校外服務。
 - (3)參加服務時需攜帶服務時數證明書,交給服務單位蓋服務證明章。
 - (4)服務完成後須填寫<u>服務成果表</u>,並將<u>服務成果表與服務時數證明書</u>交導師審核 蓋章後再交回學務處訓育組,即可完成服務。
 - 3、所有申請表格可至學務處領取,或於校網服務學習網站下載。
 - 4、申請流程圖:



發行人/呂秋萍

出 版/新莊國中學務處衛生組

校 址/新北市新莊區中正路211號

電 話 / 02-22766326轉223

發行份數 / 250份

主 編/吳崇榮、張永錩、邱顯忠 簡淑芬、吳霈瑀、洪舶晏

骨 衛教專刊

109 學年第一學期 9 月份 主題:新型冠狀病毒

一、什麼是新型冠狀病毒?

- A: 1. 這是 2019 年底在中國湖北省**武漢市**被發現的一個新的冠狀病毒,最初是世界衛生組織(World Health Organization, WHO)接獲報告,中國當局在湖北省武漢市發現 40 多人感染一種新的病毒,這病毒是一種之前沒有鑑定出來過的冠狀病毒,所以暫時將之命名為 2019 新型冠狀病毒(SARS-CoV-2)。
 - 2. 此病毒疫情隨後迅速在中國其他省市與世界各地擴散,並證實可有效人傳人。

二、新型冠狀病毒的傳染途徑、潛伏期與可傳染期為何?

- A:1.目前對新型冠狀病毒的完整傳播途徑,尚未完全瞭解。目前從確診個案之流病調查與實驗室檢測得知,藉由近距離飛沫、直接或間接接觸帶有病毒的口鼻分泌物、或無呼吸道防護下長時間與確診病人處於2公尺內之密閉空間裡,將增加人傳人之感染風險。另外,有部分動物的冠狀病毒會讓動物出現腹瀉症狀,可在糞便當中找到病毒,可能藉此造成病毒傳播。
 - 2. 依據世界衛生組織公告,感染新型冠狀病毒至發病之**潛伏期為1至14天**(多數為5至6天)。若曾前往流行地區或曾接觸疑似新型冠狀病毒感染之病人,目前仍維持需健康監測14天。
 - 3. 依據世界衛生組織資訊,**確診病人發病前2天即可能具傳染力**。另外,確診病人發病 後呼吸道病毒持續排出期間仍無法正確得知,唯依國內經驗與國際文獻得知,確診病人 上呼吸道檢體可持續檢測病毒核酸陽性平均達兩週以上,且下呼吸道檢體檢出病毒的時 間可能更久。

三、造成的影響:

- 患者多發燒、四肢無力,呼吸道症狀以乾咳為主,有些人可能出現呼吸困難。嚴重時可能進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等。依據目前的流行病學資訊,患者大多數能康復,但也有死亡病例,死亡個案多具有潛在病史,如糖尿病、慢性肝病、腎功能不全、心血管疾病等。
- 2. 截至2020年8月12日,全球已有220多個國家和地區累計報告逾2030萬名確診個案, 逾74萬多名患者死亡。

四、預防方式?

相關預防措施包含:

- 1. 關注並配合中央疫情中心最新公告防疫政策。
- 2. 維持手部衛生習慣(尤其飯前與如廁後)、手部不清潔時不觸碰眼口鼻。
- 3. 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所,並**維持社交距離**(室外1公尺,室內1.5公尺)或**佩戴口罩**。
- 4. 搭乘交通工具遵守佩戴口罩與相關防疫措施。

- 5. 減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院。
- 6. 居家檢疫、居家隔離或自主健康管理者,請遵守相關規範。
- 7. 身體不適時請停止上班上課,先留在家中觀察、休息,需要時請主動聯繫衛生單位就醫時請說明 旅遊史、接觸史、職業以及周遭家人同事等是否有群聚需求。

五、預防方式?

- 1. 如出現發燒、呼吸道症狀或有身體不適,請確實佩戴外科口罩,儘速就醫。就醫時,並應 主動告知醫師接觸史、旅遊史、居住史、職業暴露、以及身邊是否有其他人有類似的症狀
- 2. 生病期間應於家中休養,並佩戴外科口罩、避免外出。當口罩沾到口鼻分泌物時,應立即 更換並內摺丟進垃圾桶。

宣導海報



資料來源:衛生福利部疾病管制局

109 學年第一學期 9 月份 主 題 2:口腔保健

口腔保健,最重要的是要從小建立良好的潔牙習慣,保持口腔的乾凈及健康,健康的牙齒不只讓人覺得神采奕奕,同時也可以讓我們進食與說話時都能自在無礙,良好的口腔保健,對我們整體的身心健康是非常重要的。

相關注意事項如下:

1. 定期口腔檢查

一般而言,至少**每半年定期口腔檢查**較為恰當;但年幼孩童的乳齒或高蛀牙風險族群,則每 三個月進行一次較佳。

2. 健康均衡飲食

均衡的攝取各種營養素、減少吃甜食頻率、建立良好飲食習慣,可有效預防蛀牙的發生。

★正確的刷牙方法

- 位置:刷牙除了刷牙齒外,還有一個地方很重要---**牙齦溝**。在牙齦與牙齒交接的地方有一 道約為 0.1-0.2 公分溝槽,稱為「牙齦溝」。細菌、食物殘渣容易卡在裡面,引起細菌的 生長,所以盡量刷到「牙齒與牙肉之間的縫隙」。
- 力道:有些人對於牙齒清潔較為注重,總以為"大力就會乾淨 ",長期刷牙過度用力,導致 牙齒磨蝕,不但牙齒沒刷乾淨,還會造成敏感性牙齒及牙齦問題。
- 角度:將刷毛與牙齒保持 45 度,牙刷輕輕壓向牙齒,讓側邊的刷毛也能接觸牙齒。
- 工具:選用軟毛小牙刷,太硬的牙刷容易傷害牙齦與牙齒。
- 順序:刷牙要有固定的次序,才不會漏刷,牙齒的外面、裡面及咬合面也都要刷到。

3. 正確使用氟化物

目前常用的氟化物,包括**含氟牙膏、含氟漱口水、**氟錠、局部塗氟等,藉此達到讓脫鈣的齒質(琺瑯質)再鈣化的功效。一般而言,自開始長牙以後,可由牙醫師視年齡及蛀牙嚴重的程度,每三個月到半年施行局部塗氟一次。

4. 注意事項

1. 吃完東西立刻刷牙

儘可能在吃東西後 2-3 分鐘之內刷牙,減少形成牙菌斑的機會。刷牙的時候不要一個勁地 埋頭苦刷,最好對著鏡子,直視正在刷的區域,並且依循一個方向,例如由左到右、由外到 內來刷,而且上下排牙齒要分開刷,確保不會漏了哪顆牙沒刷到。

2. 刷牙之後使用牙線

要徹底清潔牙齒,光刷牙是不夠的,還得加上**使用牙線**,才能把藏在齒縫間的食物殘渣清掉, 也把牙菌斑清乾淨。

3. 減少攝取甜食

少吃甜食、糖分高及容易黏牙的食物,就少提供口腔細菌養分,形成牙菌斑,當然蛀牙的機會就會降低。也要少喝碳酸飲料,避免碳酸侵蝕牙齒的琺瑯質。

4. 刷牙要刷 3 分鐘

一般人刷牙平均只有 1.38 分鐘,實際上,刷牙時間應維持在 3 分鐘左右,口腔及牙齒上的細菌才能得到充分清除。

5. 睡前刷牙後不再進食

睡眠時人的口腔唾液分泌量最少,口腔的自潔作用差,如果刷牙後睡前再吃東西,那刷就沒有意義啦。

1. 對牙齒有益的食物

(1). 奶酪

含有豐富的鈣質,能有效強化牙齒和骨骼。乳製品(如乾酪和牛奶)還含有酪蛋白, 有助於穩定和修補琺瑯質。

(2). 綠色葉菜

菠菜等綠葉蔬菜都含有豐富的纖維,對牙齒非常有益。進食後需要大量咀嚼才能分解 這些蔬菜,並能令你產生更多唾液,可清理和沖洗你的牙齒,同時中和酸性。

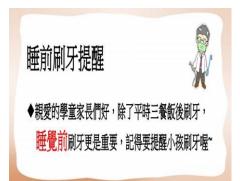
(3). 鮭魚

這種魚類富含 Ω -3 脂肪酸,也能為你提供大量維生素 D,有助於促進人體對鈣的吸收,有效保護和鞏固牙齒。

(4). 綠茶

根據研究報告顯示,綠茶對人體有很多好處,因為它富含可殺菌抗病的強大抗氧化劑, 能有效防止牙菌斑黏在牙齒上,進而保護牙齒健康。一般而言,各種茶內都含有氟化 物,可防止蛀牙和鞏固琺瑯質。





資料來源:成大醫院口腔醫學部

【藥物濫用防制宣導】

拉K的快樂

不是真正的快樂

愷他命又稱卡門、K他命、克他命、Special K,一旦吸食或服用即容易造成視覺、 聽覺的認知異常,並缺乏對時間的概念和自我意識,長期使用愷他命容易造成人格 解離、幻覺,甚至導致精神病變!

近年研究以功能性核磁共振(fMRI)掃描愷他命成癮者的大腦,發現有腦部萎縮的現象, 腦部功能均會因而減退、無法復原!所以,趕快告別愷他命,停止傷害大腦,勿因為一時 放縱,揮霍掉美好青春!







培養正當的休閒活動,養成良好的運動習慣,不但可以強化身體健康,也能時時保持心情愉悅,遠離煩惱與憂愁,讓 我們一起拒絕毒品吧!

掌拒毒八招

第1招:堅持拒絕法 「不行,我真的不想吸。」

第2招:告知理由法 「吸毒是違法犯罪的事,你不要害我。」

第3招:自我解廟法)「不行,我真的很膽小,我不敢試啦!」

第4招:遠離現場法 「太晚了,我要回家了,我先走了。」

第5招: 友誼勸服法 「我們是好朋友,我不希望你變成吸毒犯。」

第6招:轉移話題法 「小貓熊的影片,超萌的,你看過了嗎?」

第7招:反說服法 「昨天新聞報導吸毒者下場很惨…所以,你也不要吸啦!」

第8招: 反激將法 「說我沒膽量,我就吃,那我就真的太沒主見了!」

【交通安全宣導】













【國中學生生涯輔導紀錄手冊簡介】

因應十二年國民基本教育的規劃與推動,培養學生生涯抉擇能力,協助學生適性發展。學校協助學生建置「生涯輔導紀錄手冊」,希望彙集個人未來生涯規劃、升學進路選擇所需的各項資料,透過友善的輔導歷程,與家長一起展望學生的未來,幫助孩子找到人生方向,簡介如下:





(上圖 107 版為九年級封面、108 版為八年級封面、七年級之 109 版學期中發放) 學生需紀錄或收集各學期學習成果及特殊表現,包含:領域學習表現、經歷(班級幹部、社團)、 各項生涯試探活動紀錄、參與各項競賽成果、獎懲紀錄、服務學習紀錄等。

每學年期末將請家長簽名檢閱一次,敬請家長與孩子一同討論生涯進路規劃。

【性别平等教育宣導】

面對陰腦層,人人都能不

No Sexual Harassment



性騷擾諮詢專線113

新北市諮詢專線:

0800-000-785 (請幫我)

什麼是性騷擾

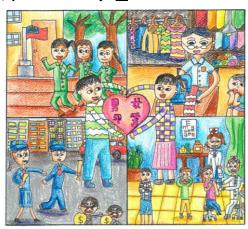
一切不受歡迎的,與性或性別有關,會讓人感到不舒服不自在,覺得被冒犯 被污辱的言行舉止,就可能構成性騷擾。

(如:用眼光打量別人身材、偷窺偷拍、隨意碰觸他人身體、散播或傳播與性有關的 圖片、嘲笑他人男人婆或娘娘腔…等)

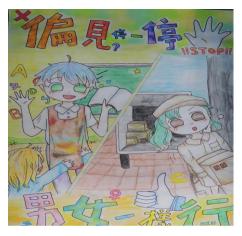
「一字千金」~亂開黃腔,小心受罰!

對他人為性襲接者,處新靈幣 1 **周元以上1 0 周元以下割談**,利用權勢或機會為性襲接者,得加重科處罰鎮至二分之一。 高麗性襲接,美人不及抗拒而為賴吻、擁抱或觸摸其臀部、胸部或其他身體顯私處之行為者,處二年以下有期徒刑、共





特優 林歆倫



特優 林彦含

家庭教育宣導

● 家庭教育相關學習及服務資源介紹

網站名稱 主		主要對象	主要內容	網址
	教育部 家庭教育網	全國民眾	查詢各縣市家庭教育 中心服務及活動資訊	https://moe.familyedu.moe.gov.tw
3i 學	iLove 戀愛時光地圖	年輕世代	交友、 婚姻預備	https://ilove.moe.edu.tw
習網	iCoparenting 和樂共親職	新手父母 幼兒期父母	共親職	https://iCoparenting.moe.edu.tw
站	iMyfamily 愛我的家	家庭成員	家庭共學	https://iMyfamily.moe.edu.tw
全	教育部 民資安素養網	家長	子女資安 素養指導	https://isafe.moe.edu.tw/parents/
	教育部 小學網路素養 與認知網路	中小學學生 及其家長	網路素養	https://eteacher.edu.tw/Desktop.a spx
網路守護天使軟體 (Network Guardian Angels, NGA)		家長	過濾網路不當資訊的 軟體,瀏覽到不當 質訊的 地就會進行阻擋。可 安裝在家用電腦、筆 電、智慧手機或平板 使用	http://nga.moe.edu.tw/

家庭教育諮詢面談服務

電話諮詢8185專線

服務時間:

(週一至週五)9:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00 (週六)9:00-12:00、14:00-17:00

服務專線: 412-8185

面談服務

現場諮詢輔導員,由受過心理輔導相關背景的退休教師、主任與校長擔任。



服務內容

夫妻相處 婆媳關係 親子溝通 子女教養婚前交往 情緒調適 家庭資源 生活適應 家庭資源 生活適應



善用 3C 幸福 3T

「滑時代」家庭的幸福秘訣:「善用 3C 幸福 3T」

「善用 3C 幸福 3T」官網:https://iCoparenting.moe.edu.tw/3c3t

教育部於國際家庭日發起「善用 3C 幸福 3T」正向理念及愛家行動的目的,是從推展家庭教育的觀點上,關注現今社會幾乎「全民皆滑」的現象,是如何影響著家人關係,並聚焦於倡導民眾「正向使用」數位科技及社群媒介,使數位科技成為「家庭學習」及「家庭凝聚」的助力。

	理念		內容
		1. 數位時代的教養:	© 2011 3 C × m3 ×
善 用 3C	「正向使 用」數位科 技及社群媒 體的力量	父母要做的3件事 (一) 瞭解數位科技與社群媒體 (二) 設定合宜的監控機制 (三) 力行健康的使用型態	
		(三) iMyfamily 愛我的家:以全家為對象之家庭共學資源。	
	理念	主題	活動內容
		家庭共學	
幸		(Reading together)	以「增進家庭凝聚力」的目標出發,提出「幸福 3T」—「全家共讀、同樂、一起動一動」
福	增進家庭	同樂	(Reading together , Playing together ,
3T	凝聚力	(Playing together)	Running together)的愛家行動,鼓勵民眾於 生活中建立家庭共學的習慣,營造家人美好的
		一起動一動 (Running together)	相聚時光,一起維護家人的身心健康,並推出 系列之家庭教育宣導活動。

「我怕孩子受傷、失敗,怎麼可能不管他!」父母焦慮下,年輕世代的

無聊症候群

2020.07.30 by 陳志恆 (親子天下出版《正向聚焦》)

「我的孩子上國中後,變得懶散、消極、被動,不僅無心課業,還對未來沒目標,對生活沒想法。他唯一的嗜好,就是整天玩手機、打手遊。不給他玩,就說好無聊,但又不去找點正經事來做,每天無精打采,真令人看不下去!」

每隔一陣子,就會有家長來找我,抱怨他的孩子有上述「症頭」,並且總會問:「我們家庭健全,夫妻相處和諧,經濟狀況也算不錯,從小提供他很好的學習條件,為什麼他會變成這樣?」一個孩子會變成這樣,原因有很多,需要細究才能曉得。然而,這幾年來我確實發現,有愈來愈多如此消極被動的孩子,他們的眼神中,完全找不到年輕孩子該有的青春光采,只有一副厭世的嘴臉。這是我常說的,青少年世代的「無聊症候群」。

什麼是「無聊症候群」呢?最大的特徵是:對現在沒想法、對未來沒方向,大人要他做什麼就做什麼;雖然不反抗,但也只求應付過去就好,對任何事情都呈現「無動機」的狀態。為什麼會出現「無聊症候群」呢?就我的觀察,這些孩子,從小生活就缺乏「可支配感」,也就是他們很少(或無法)感受到,自己能掌控自己生活中的大小事。到最後他們也放棄爭取,只要配合大人的安排就好。

當大人過度熱心,幫孩子規劃好每日生活的一切,小從穿什麼衣服,大到交什麼朋友、時間如何運用、假日如何安排、學習什麼才藝……甚至研讀課業的計畫,都是由父母一手決定。那麼,孩子當然感受不到,自己對生活有任何可支配感。

問題在於,為什麼父母要幫孩子主導一切?

這反映出父母本身的焦慮:在孩子小的時候,是擔心他受傷;等孩子大了,則是擔心他的人生失敗。所以身為父母,總要一手掌握孩子的一切,才會感到安心。然而,你的苦心卻向孩子傳遞一個訊息:「我不信任你擁有做決定的能力,因為你『能力不夠』或『做不到』。」

長久下來,孩子吸納這些來自大人的信念,便會發展出自我否定的心理傾向,也不相信自己有能力做得到;久而久之,即使依然渴望能主導自己的人生,卻連積極爭取的動力都沒有了 一這就是典型的「定型心態」:不相信可以透過自己的努力,改變現況或未來。

「可是,我們都有讓他自己決定呀!」有不少父母會這樣回應。問題是,我們讓孩子決定後,真的有尊重他的決定嗎?

大人常犯的一個錯誤,就是請孩子自己做選擇,但當孩子決定之後,又推翻他的決定,否定他的選擇。如此,孩子就學會一件事:「反正我怎麼決定都是錯的,乾脆不要決定算了!」一個時常被否定的孩子,也會感覺對自己的生活缺乏可支配感。小從放棄打理生活中的瑣事,大到放棄自己的人生;當然會對什麼事都興趣缺缺,只是消極配合。而在手遊世界裡,孩子能找回些許的人生主導權。於是,手遊就成了他現階段人生中,唯一的心靈寄託。

試想,如果你在職場上能發揮的空間有限,都只能聽命行事;得不到肯定就算了,多做還 多錯時,相信你也會選擇閉上嘴,聽話照辦就好。而每天去上班,當然也會是一副厭世的嘴臉!

避免「定型心態」,發展出「成長心態」的路徑

你可以試著揣摩,關注在不同的焦點,可能帶來的不同影響。以下從脈絡、層次、佐證三 方面詳細說明。

1. 脈絡:聚焦在表現的「過程」, 多於聚焦在表現的「結果」。

當孩子面對生活挑戰或任務時,我們若能時常將肯定的焦點,放在執行過程中,孩子展現出來的努力、堅持、彈性、態度或良善動機,孩子也會跟著注意到這些,而不會只在意成績表現或結果如何。因為結果不如預期,孩子便會提早放棄;結果符合預期,孩子也容易患得患失。

2. 層次:聚焦在「可改變」之處,而非「難以改變」的固定特徵。

要盡量去肯定那些對孩子而言,有可能改變的能力或特質,像是努力的程度或投入的時間,或者是誠實、善良、體貼、正直等美德—孩子可以選擇是否要這麼做(或做到什麼程度)。因為改變是可能的,當正向聚焦在這些層面上時,孩子也願意繼續做更多、做更好。

相對的,身高、體重、天資、外貌或出生背景等,這些看似天生、固定或難以改變的特質、條件,要盡量避免提及;否則,孩子很容易相信,一個人的成功是天注定,是專屬於那些幸運兒的,自己再怎麼努力,也不可能擁有。

3. 佐證:大量運用「自我比較」,見證自己的進步。

最後,盡可能引導孩子自己與自己比較。因為,向外比較,永遠有比他還要強的人;標準 比較,永遠找得到更高的標準,常令人感到挫折。若是自己與自己比較,引導孩子看見進步的 軌跡,並與孩子進一步討論:「你是如何幫助自己,愈來愈進步的呢?」為孩子在心中拉起努力 與進步之間的關聯,孩子會因此相信:「透過努力,我有可能愈來愈進步。」並相信改變是有可 能的。

振興三倍券該不該給孩子?趁機進行孩子金錢教育

2020.07.20 by 馬哈 (moneybar 創辦人) (親子天下)

政府發放振興三倍券,卻意外造成親子衝突?有新聞報導,有國中生不滿媽媽領走了自己的三倍券,氣得大罵媽媽「侵占」。三倍券到底該不該給孩子用?又該怎麼跟孩子談金錢教育,避免孩子亂花錢?有20年理財經驗的馬哈,也是名青少年的媽媽,他認為,要不要給孩子三倍券的問題,其實要從「是否有給零用錢」的問題開始談。

政府振興三倍券正式上路,到底孩子的三倍券該屬於「父母」還是「孩子」?這個話題在網路上也出現不同觀點父母的激戰。前幾天我去上親子理財課程,很多家長也問到了相同問題「振興三倍券的錢到底該不該給孩子」,可見振興三倍券為不少家長困擾。與其全部由父母代收、保管,我很贊成父母趁這次機會,跟孩子進行金錢教育。利用這個機會讓孩子學習支配自己的金錢,學習做簡易的收支表、編列預算,練習分辨自己的「需要」跟「想要」。父母如何透過振興三倍券來進行孩子的金錢教育呢?我建議透過以下三個階段來進行:

階段1:跟孩子討論振興三倍券該給誰管?

我建議父母可以用「是否有給零用錢」來決定振興三倍券該給誰管。如果還沒有給零用錢, 代表孩子可能還太小,或是沒有真正管過這一大筆錢,此時父母可以代管;如果已經有給孩子 零用錢,代表孩子對金錢有一定的概念,也知道金錢的價值,此時可以和孩子討論這筆錢是否 交由孩子管。

根據英國劍橋大學曾經發表的一份報告顯示,孩子的金錢習慣是在7歲時形成的,所以家中孩子超過7歲,都建議父母主動跟孩子談這個話題,傾聽孩子心裡的想法,試著用同理心理解為何他想要自己管這筆錢,同時也請尊重孩子的決定。以我們家為例,我會將3,000元的三倍券交給孩子自己支配,但是同時我也會趁機進行孩子的金錢教育,陪他練習「金錢支配權」以及「需要」跟「想要」這堂課。

階段2:讓孩子擁有「金錢支配權」,學習編列簡易收支表

很多父母擔心孩子拿振興三倍券的 3,000 元亂買一些不需要的東西,但是當孩子決定自己管這一大筆錢時,父母也要學會「放手」,讓孩子擁有「金錢支配權」,不要限制孩子怎麼花這筆錢。

如果真的很擔心孩子亂花錢,建議父母可以教孩子編列簡易收支表。請父母教準備兩張紙, 分別請孩子寫下「收入」跟「支出」,然後請孩子自己填寫收入是多少錢?同時也請孩子寫出, 他想把錢花在哪?也就是支出項目,例如花在吃的、玩具上,還是其他想買的東西。

「金錢支配權」意味著要讓孩子自己學會作「決定」,允許孩子從亂花錢中學習成長,這樣才能發展孩子個人的自主性,學習正確用錢的態度。

階段3:陪他編列預算表,釐清「需要」vs「想要」

第三階段則是練習編列預算表,針對孩子想購買的東西逐一討論,同時了解孩子真的「需要」還是單純「想要」那個物品。如果預算表上有太多的「想要」時,也可以趁機教育孩子正確的用錢態度,進而慢慢建立孩子金錢觀念。

每個父母都曾經是小孩,我們也曾經歷亂花錢的時期,如果花這 3,000 元能讓孩子有機會 認識金錢的價值,培養孩子正確的用錢態度,我覺得這錢花得非常值得。